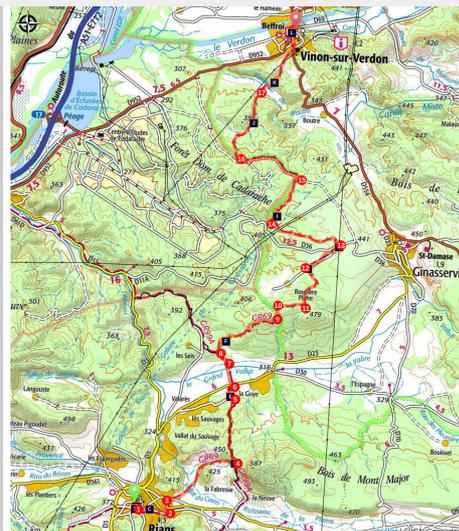


## RIANS - Vinon sur Verdon - La Routo

Rians



Rians (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

### Sur les traces des transhumants dans les collines du haut Var

Une 3<sup>ème</sup> étape au cœur du Haut Var pour rejoindre Vinon  
et le Verdon avec une étape possible à Ginasservis plus  
connus sous le nom d'Espigoule avec ses quatre saisons

#### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 8 h

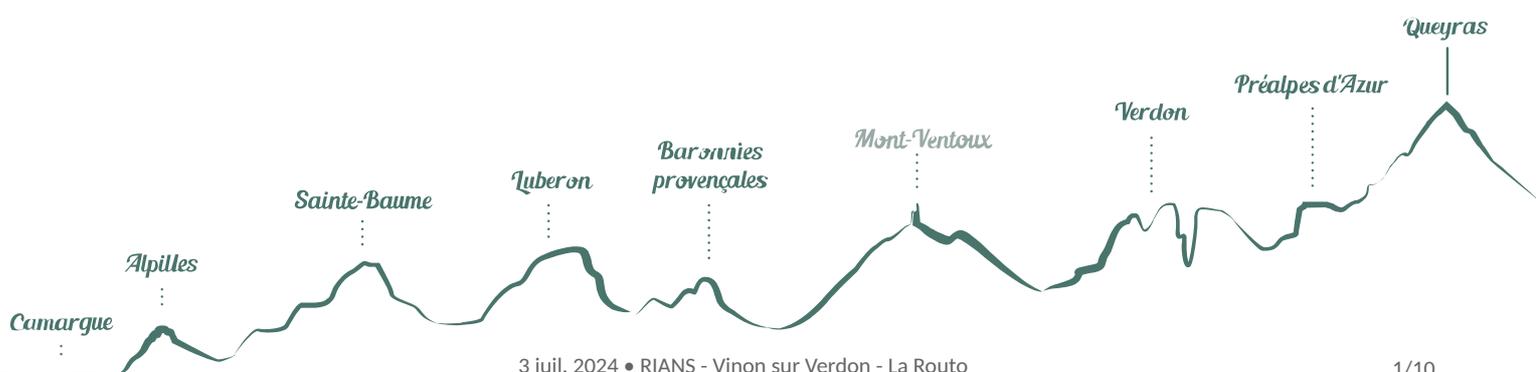
Longueur : 24.2 km

Dénivelé positif : 514 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Elevage et pastoralisme,  
Flore, Produits du terroir



# Itinéraire

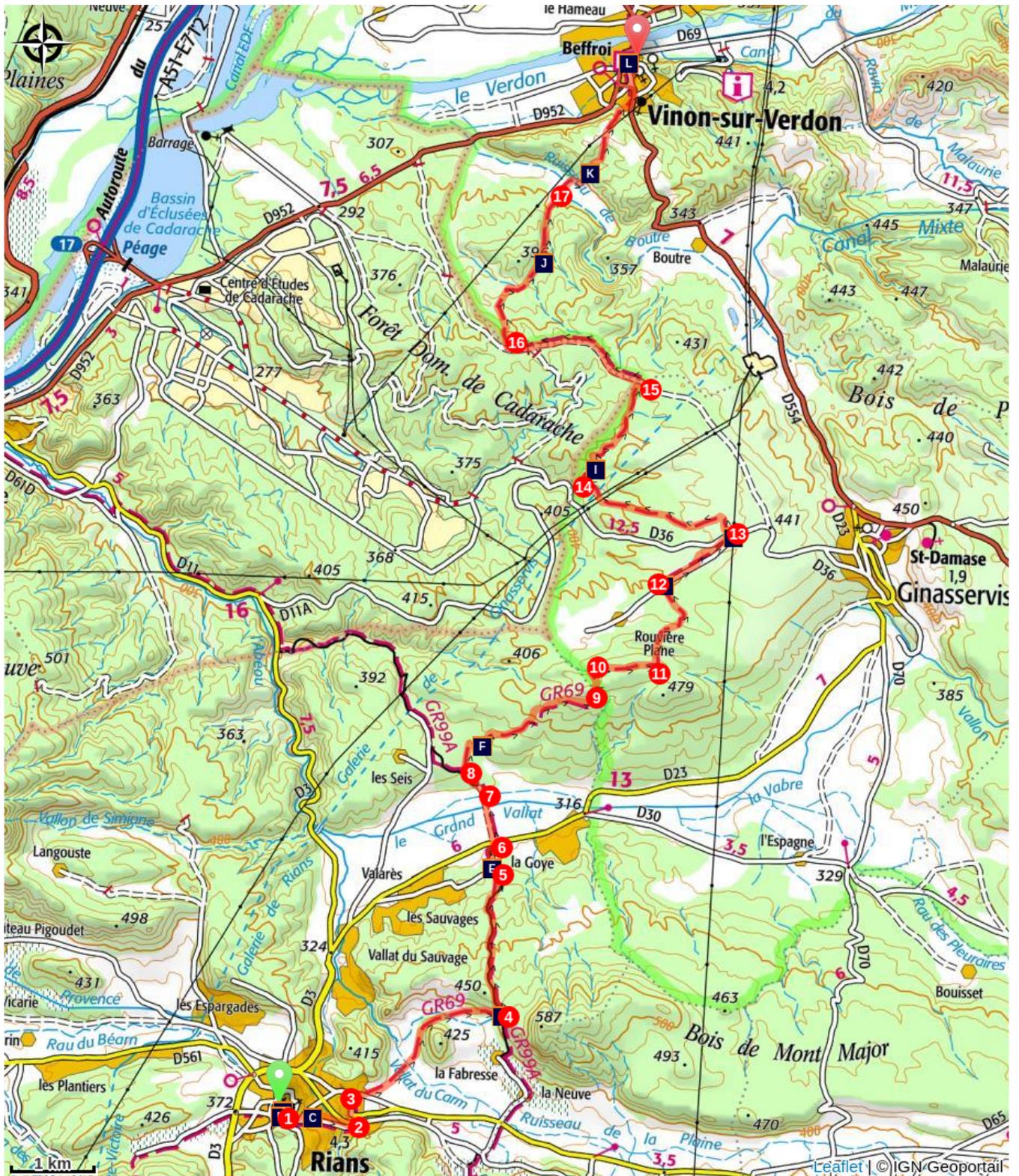
Départ : Rians

Arrivée : Vinon-sur-Verdon

Balisage :  GR®

- 1 - Prendre à gauche la rue du 19 août 1944
- 2 - Traverser la D 561 et monter à gauche par le chemin du Serre
- 3 - Tourner à gauche sur le chemin du Mont-Major
- 4 - Bifurquer sur la gauche et continuer toujours tout droit
- 5 - Prendre à gauche et aussitôt descendre sur la droite, passer à droite de la grande ferme
- 6 - Traverser la D 23 (Attention route très fréquenté) et poursuivre en face
- 7 - Poursuivre par le chemin du milieu puis prendre à gauche **8** - A l'intersection continuer sur la droite
- 9 - Bifurquer à gauche pendant 300m
- 10 - Tourner à droite sur 800m
- 11 - Tourner à gauche continuer jusqu'à une grande piste descendre sur 50m
- 12 - Prendre la route à droite sur 480m laisser alors la route et continuer par le sentier à gauche puis tout droit
- 13 - Obliquer alors vers la gauche, passer devant une citerne puis continuer par la piste à gauche
- 14 - Poursuivre par la droite dans le vallon
- 15 - Bifurquer sur la gauche puis rejoindre une piste plus large sur la gauche
- 16 - Tourner à droite et descendre
- 17 - Au niveau de la grande piste prendre à droite traverser la plaine et continuer à droite vers la maison puis tout droit vers le chemin de Margin puis sur la D 554 à gauche sur 150m pour arriver à Vinon-sur-Verdon

# Sur votre chemin...



- |   |   |
|---|---|
|  Sortie de Rians (A)              |  La Cave se rebiffe (B)  |
|  Un Riansais dans les étoiles (C) |  Oppida pour Oppidum (D) |
|  La grande Bastide (E)            |  Les Bergères (F)        |
|  La cabane du berger (G)          |  Ici c'est Espigoule (H) |

 Le Phacomchoerus (I)  
 Orchis purpurea (K)

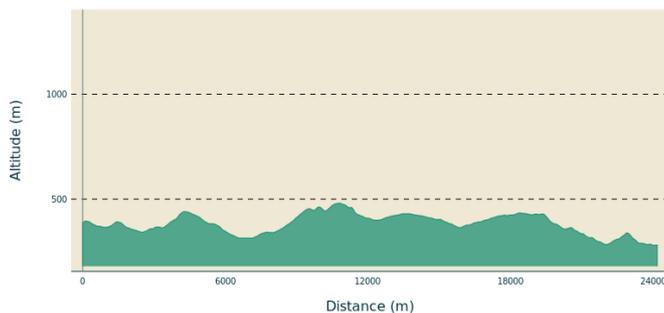
 Canis Lupus (J)  
 Ici on te met à l'ombre (L)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Lire les recommandations concernant les patous, l'élevage ovin est très présent sur ce territoire
- Informez-vous pendant la saison estivale sur l'accès des massifs forestiers (juin à septembre) voir ci-dessous en savoir plus et Conseils et recommandations en haut à droite du site chemins des parcs.
- Consultez de préférence la météo avant chaque départ
- Prendre de l'eau, prévoir plusieurs gourdes (1,5 litre minimum pour une randonnée d'une journée) se méfier de l'eau des torrents, même en altitude, elle peut être impropre à la consommation. Je préconise 3 Litres
- Chapeau et bonne chaussures

## **Profil altimétrique**



Altitude min 280 m  
Altitude max 481 m

## **Lieux de renseignements**

Maison du Parc naturel régional du Verdon -  
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

[info@parcduverdon.fr](mailto:info@parcduverdon.fr)

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OTI Durance-Luberon-Verdon

<http://www.durance-luberon-verdon.com>

# Sur votre chemin...

---



## Sortie de Rians (A)

La transhumance, pratique ancestrale, est le déplacement saisonnier du bétail entre les pâturages d'altitude en été et les vallées plus basses en hiver. En Provence, ce rituel pastoral est profondément enraciné dans la culture et l'histoire de la région. Chaque année, les bergers conduisent leurs troupeaux en suivant des routes tracées depuis des siècles. La transhumance est bien plus qu'un simple déplacement de bétail ; c'est un lien vivant entre les hommes et la nature, préservant les traditions pastorales

Crédit photo : ©Alessandra - Blanc

---



## La Cave se rebiffe (B)

Le cellier de Mont Major a vu le jour en 1922 appellation AOP coteaux d'Aix en Provence (1985) une 1ère phase de rénovation des cuves en 2019 et une 2ème phase de travaux pour la vinification de ses vins rosés avec une technique innovante « La stabulation à froid » en 2023 ont porté leurs fruits puisqu'une médaille d'or au concours national des courtiers et une médaille d'Argent au concours agricole de Paris sont venus récompenser les efforts fait par les coopérateurs et le travail du maître de chai. A consommer avec modération

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Un Riansais dans les étoiles (C)

Joseph Gaultier de LA VALETTE, né le 24 novembre 1564 à Rians, est un astronome français. Il observe avec PEIRESC les lunes de Jupiter en novembre 1610 (un mois après Thomas HARRIOT) et demeure le second astronome, après PEIRESC, à observer la nébuleuse d'Orion. Il est mort le 1er décembre 1647 à Aix-en-Provence.

Crédit photo : DR

---



## Oppida pour Oppidum (D)

L'oppidum est un terme latin désignant l'habitat gaulois de grande agglomération. Il signifie « Ville » et fut employé dans l'antiquité notamment par César (Guerre des Gaules). Nous ne savons pas comment les Gaulois appelaient leurs villes. On a aujourd'hui élargi le mot « oppida » pour désigner les agglomérations protohistoriques de l'âge du fer. Cet oppidum est barré à l'est par une première enceinte, puis une seconde délimitée par une falaise. Au bord de ce plateau calcaire, la vue est imprenable !

Crédit photo : DR



## La grande Bastide (E)

La Grande Bastide est devenue un projet concret d'expérimentation d'habitat groupé depuis septembre 2014, terreaux de collaborations, de solidarité. L'éco-lieu de la Grande Bastide, c'est partager de l'habitat dans une ancienne grande bastide templière du XIIème S. avec un espace intérieur et extérieur privé pour chaque foyer, et des lieux de vie communs où se retrouver pour des activités .A l'extérieur, c'est un potager en permaculture, un poulailler.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



## Les Bergères (F)

Les bergères, gardiennes des troupeaux, incarnent l'âme de la transhumance en Provence. De l'aube au crépuscule, elles parcourent les collines escarpées et les vallées verdoyantes, veillant sur leurs brebis avec dévouement. Leur travail exige une connaissance intime de la terre, des saisons et des bêtes, ainsi qu'une endurance à toute épreuve. Elles affrontent les intempéries, les prédateurs et les sentiers escarpés avec courage et détermination.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



## La cabane du berger (G)

Les cabanes de bergers, bien que modestes, sont des refuges précieux, un lieu de partage et d'amitié où l'on apprend à apprécier chaque moment et chaque rencontre. Les soirées passées dans la chaleur de la cabane, en compagnie d'amis chers, sont des parenthèses enchantées qui rappellent que, même dans les lieux les plus reculés, la présence et le partage restent des valeurs essentielles. En hommage et en souvenir d'Alphonse et de Noël, et à tous les bergers qui ouvrent leur porte et leur cœur. Stefano

Crédit photo : DR



## Ici c'est Espigoule (H)

A Espigoule, si les habitants résistent à l'invasion de mélancolie, c'est grâce à leurs civets de lièvre longuement mitonnés, à leurs parties de pétanque alors n'hésitez pas à faire une halte à Ginasservis vous croiserez peut être le tenancier du bistrot, les mémés râleuses, le peintre anarchiste (spécialiste de la sieste), les joyeux farceurs, le curé farfelu, le cycliste du dimanche, toute une population... juste un peu plus vraie que nature ! En tout cas des habitants fort Sympathique

Crédit photo : C.Philibert



## Le Phacomocherus (I)

Le Phacomochère est un ordre de Suidés endémique de Provence, localisé autour du village d'Espigoule dans le Var. Il tient du sanglier, du babiroussa, du phacochère et du potamochère, mais ses dimensions semblent bien plus imposantes. Les excroissances frontales sont plus développées chez les mâles. Le Phacomochère est un animal solitaire, nocturne et très rare. Il semble omnivore, pouvant s'attaquer aussi bien aux vignes lorsque les raisins sont mûrs qu'aux troupeaux il est craint par les bergers locaux.

Crédit photo : DR



## Canis Lupus (J)

Le loup est un animal très social, vivant en meutes de tailles variables et en structures familiales qui peuvent fluctuer selon les personnalités de ses membres. Superprédateur le loup est très présent dans le haut Var et de nombreuses prédatons ont eu lieu sur les troupeaux, c'est un réel problème pour le pastoralisme qui emploie de plus en plus de chiens pour la protection des troupeaux, le Var est le 2ème département français accueillant le plus grand nombre estimé de groupes de loups avec 24 meutes.

Crédit photo : OFB



## Orchis purpurea (K)

Orchis purpurea, l'orchis pourpre est l'une de nos orchidées indigènes. Assez courante en France, cette orchidée est cependant protégée dans quelques régions. Elle se reconnaît assez facilement à ses fleurs (grandes pour un orchis) et son labelle en forme de petit bonhomme. Liste rouge de la flore vasculaire de France métropolitaine (2019) (listé Orchis purpurea Huds.)

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



## Ici on te met à l'ombre (L)

Sur la place du village, de nombreux platanes ont été plantés par des bergers d'Arles au 18ème siècle. Ils souhaitaient protéger leur troupeau des grosses chaleurs et pouvoir faire une halte pleine de fraîcheur. Vinon-sur-Verdon était autrefois une étape très importante du chemin de la transhumance.

Crédit photo : DP



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

