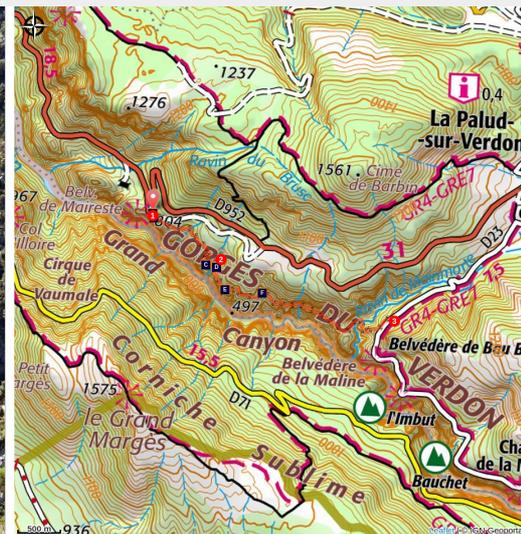


LA PALUD SUR VERDON - Le Bastidon en aller retour

La Palud-sur-Verdon



Vue dans les gorges (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

Une randonnée sportive au-dessus du Grand canyon

La boucle du Bastidon est fermée pour des raisons de sécurité cette randonnée est donc une alternative en aller et retour pleine de sensation forte, avec des passages délicats sécurisés par des mains courantes vous feras découvrir le Verdon autrement

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 6 h

Longueur : 9.5 km

Dénivelé positif : 576 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Point de vue



Itinéraire

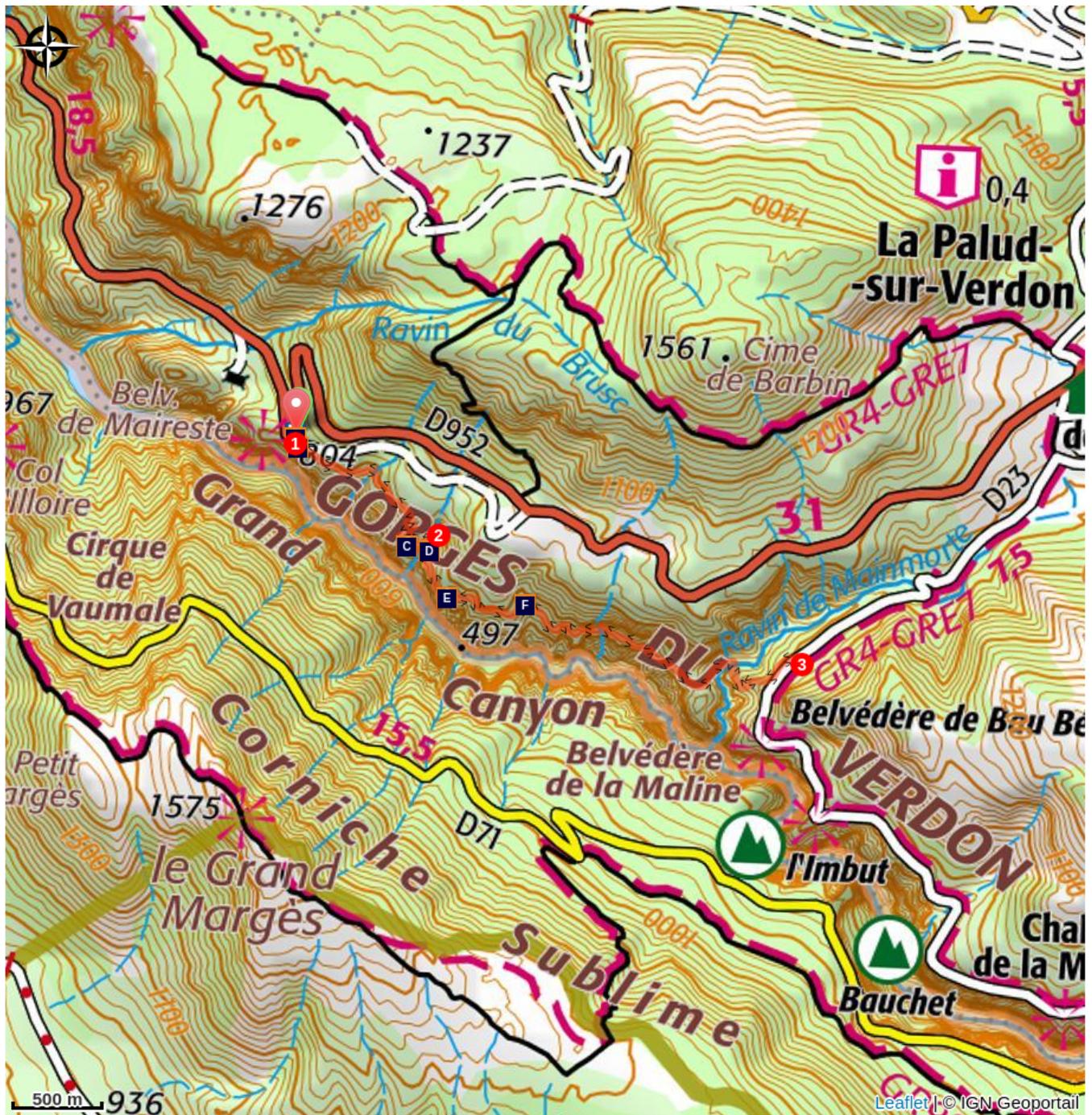
Départ : Parking belvédère de Maireste

Arrivée : Maireste

Balisage :  PR

1 - Au début de la randonnée aller jusqu'au belvédère de Maireste puis de retour prendre le sentier sur la droite et poursuivre le sentier passer plusieurs ravin (les passages délicats sont sécurisés !) **2** - Après le franchissement du ravin de Ferné continuer et entrer dans les gorges pour atteindre le ravin de Mainmorte **3** - Arriver à la D23 faites demi-tour et revenir au point de départ.

Sur votre chemin...



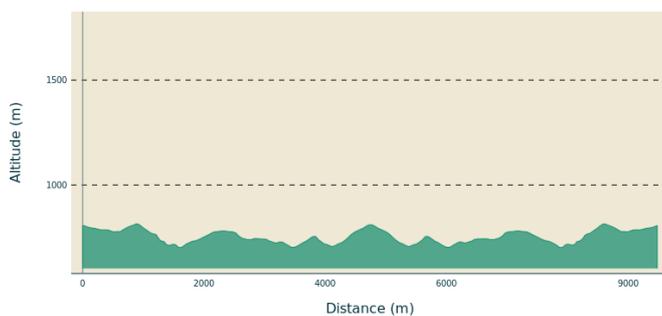
-  Le belvédère de Mayreste (A)
-  Ici c'est Géologie (C)
-  La remontada (E)
-  Le canyon depuis Maireste (B)
-  Accroche toi (D)
-  Son Altesse (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Éviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt, sentier très exposé au soleil tout du long. Prévoir : 3 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée Attention certain passages câblés (main courante) et parfois assez instable (risque de chute). Déconseillé aux personnes sujettes au vertige.

Profil altimétrique



Altitude min 702 m
Altitude max 815 m

Accès routier

Rejoindre le belvédère de Maireste par la D 952 depuis Moustiers-Sainte-Marie

Parking conseillé

Parking de Maireste

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT la Palud sur Verdon - Rougon

Le Château, 04120 La Palud-sur-Verdon

office-tourisme@lapaludsurverdon.com

Tel : +33 (0)4 92 77 32 02

<http://www.lapalud-verdontourisme.com/>

Sur votre chemin...



Le belvédère de Mayreste (A)

Le sentier du Bastidon reste à mi-hauteur des gorges dont il permet une découverte presque "de l'intérieur", à flanc de falaise. On est ici au cœur de la roche et de sa végétation naturelle. Au belvédère de Mayreste, le regard embrasse une partie des gorges et permet d'évaluer la distance qui sépare la route de la rivière. On pénètre ensuite dans le vif du sujet.

Crédit photo : DR



Le canyon depuis Maireste (B)

Vue dans les gorges du Verdon depuis le belvédère de Maireste.

Crédit photo : DR



Ici c'est Géologie (C)

Les gorges du Verdon, sont formées principalement de calcaires jurassiques et créacés. Ces formations géologiques spectaculaires, résultat de millions d'années d'érosion par la rivière Verdon, présentent des parois vertigineuses atteignant jusqu'à 700 mètres de hauteur. L'érosion hydraulique a créé un paysage remarquable, caractérisé par des falaises abruptes, des grottes et des défilés profonds, offrant ainsi un témoignage unique de l'histoire géologique de la région.

Crédit photo : - DR



Accroche toi (D)

Au ravin de Férené un passage délicat avec des mains courantes

Crédit photo : - DR



La remontada (E)

Une installation des mains courantes sur ce parcours sportif

Crédit photo : - DR



Son Altesse (F)

Les sentiers des gorges du Verdon permettent de découvrir quatre espèces endémiques du Verdon. A tout seigneur, tout honneur, sur les parois sèches et ombragées, une petite fougère qui se développe en se moulant sur les aspérités de la roche. C'est l'Asplenium de Jahandiez, du nom d'un botaniste varois du début du xxe s., à qui l'a dédié le "descripteur" de cette espèce. Attention, plaisir des yeux seulement, sa rareté et son originalité lui valent une protection totale.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

