

JOUR 5 - TRIGANCE - MOUSTIER-STE-MARIE - Tour du Verdon à vélo

Trigance



Dans les grandes gorges (VLP)



A la rencontre du grand Canyon du Verdon

Laissez-vous guider et pédalez le long des célèbres gorges du
Verdon par la corniche sublime (côté rive gauche), offrant
une vue spectaculaire sur le lit émeraude du Verdon.

Infos pratiques

Pratique : Vélo

Durée : 4 h 30

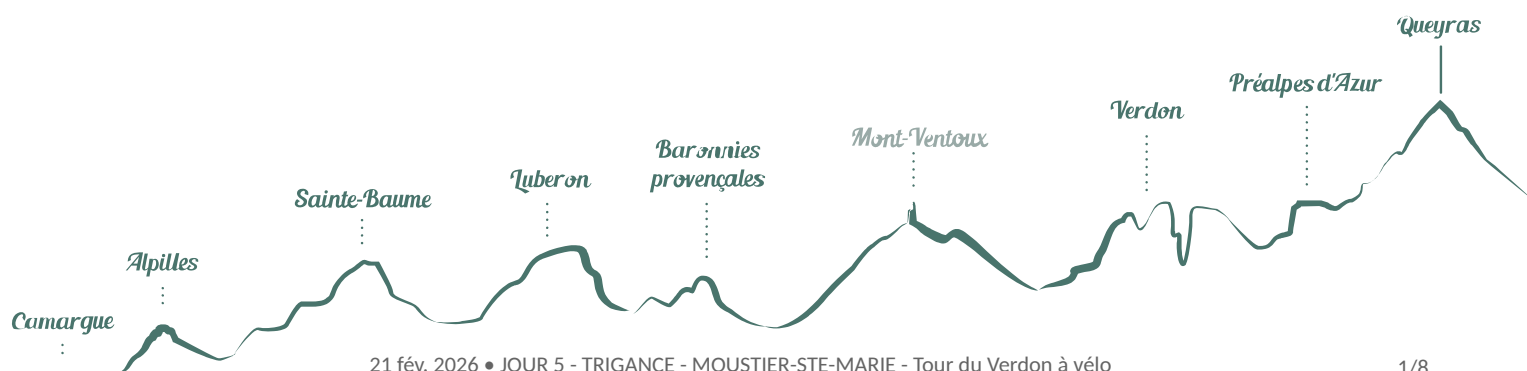
Longueur : 50.4 km

Dénivelé positif : 1383 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Eaux et rivières, Patrimoine
et histoire, Point de vue - sommet



Itinéraire

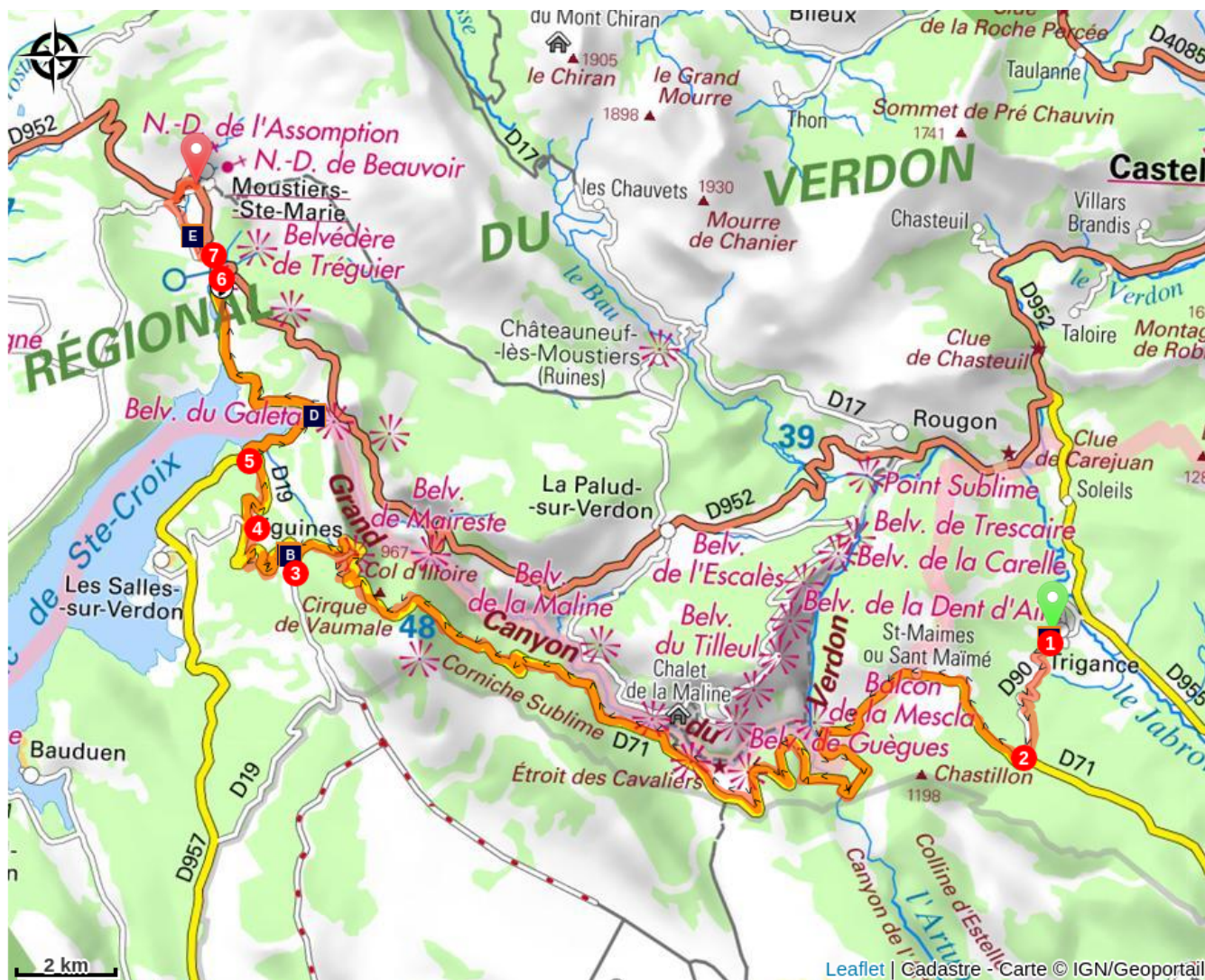
Départ : Trigance

Arrivée : Moustiers Sainte Marie

Balisage :  Véloroute

- 1- A sortie de Trigance monter par la D90.
- 2- Bifurquer sur la droite sur la D71 et traverser le grand Canyon du Verdon en rive gauche pour atteindre Aiguines à la sortie du Canyon.
- 3- Prendre à droite et traverser Aiguines et redescendre vers le lac par la D19.
- 4- Continuer tout droit.
- 5- Tourner à droite vers Moustiers-Sainte-Marie.
- 6- Poursuivre tout droit vers Moustiers.
- 7- Soit continuer tout droit pour arriver vers le village sinon bifurquer sur la gauche et suivre le chemin le long de la rivière Maïre pour rejoindre la D17.

Sur votre chemin...



-  La chapelle Saint Roch (A)
-  Le village d'Aiguines (C)
-  RIP isylve (E)

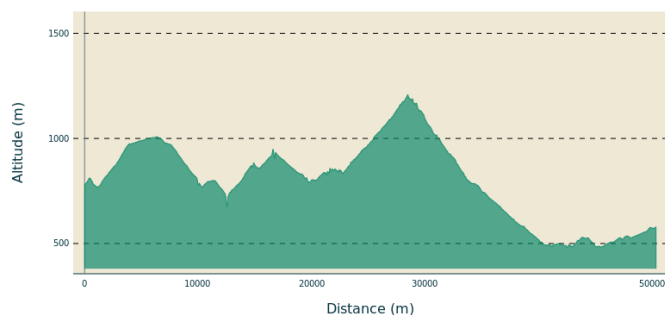
-  Aiguines avant le lac (B)
-  La faille (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Respecter le code de la route sur les voies ouvertes à la circulation publique. Assurez-vous que vous disposez de tous les accessoires indispensables à une bonne randonnée : casques, nécessaire de dépannage, pompe, antivol, cartes, crème solaire, eau.

Profil altimétrique



Altitude min 480 m
Altitude max 1208 m

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OTI Lacs et gorges du Verdon

Place Martin Bidouré, 83630 AUPS

<http://www.lacs-gorges-verdon.fr/>

Sur votre chemin...



La chapelle Saint Roch (A)

En 1629, une terrible épidémie de peste ravagea la Provence. Les mesures sanitaires ne suffisant pas à la juguler, on construisit aussi une chapelle qui fut dédiée à Saint-Roch. Elle fut terminée en 1643. Depuis cette époque, une fête de la Saint-Roch se déroule chaque année du 14 au 16 août, organisée à l'origine par la confrérie de Saint-Roch. Une messe est dite dans la chapelle à cette occasion

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Aiguines avant le lac (B)

Au XIXe s., la commune est peuplée de 900 habitants, dont la moitié vit dans le village. L'autre partie vit sur le plan de Canjuers, pratiquant le pastoralisme et l'élevage de chevaux. Durant cette période, l'activité de tournerie sur bois se développe dans le village. Cette activité perdurera jusqu'à la fin de la Seconde Guerre mondiale.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Le village d'Aiguines (C)

Au XIXème siècle, la commune est peuplée de 900 habitants dont la moitié vit dans le village. L'autre partie vit sur le plan de Canjuers pratiquant le pastoralisme et l'élevage de chevaux. Durant cette période, l'activité de tournerie sur bois se développe dans le village. Cette activité perdurera jusqu'à la fin de la seconde guerre mondiale. Aujourd'hui, le village est devenu une destination touristique renommée.

Crédit photo : DR



La faille (D)

Le dessèchement de la mer Méditerranée, il y a 5 millions d'années, entraîne une grande érosion des massifs parcourus par les rivières, le Verdon va entailler à une très grande vitesse les massifs jurassiques et les gorges vont se creuser au maximum. Quand la Méditerranée se retrouve à son niveau normal, le creusement des gorges s'arrête. Les espaces creusés peuvent être comblés par des dépôts calcaires de type lacustre (pertes d'eau souterraines).

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



RIP isylve (E)

La Maïre est l'un des principaux affluents du lac de Sainte Croix. Elle naît de la confluence des ravins de Notre Dame et du Riou à Moustiers Sainte Marie. . De nombreux gros arbres dépérissant sur la ripisylve constituent un risque important pour la circulation de la Maïre et pour la ripisylve. Opportunément chaque année on retire de gros sujets du cours d'eau ou bien on procède à un abattage préventif. Le défaut d'entretien pourrait générer des conséquences majeures pour les ouvrages (ponts, digues).

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

