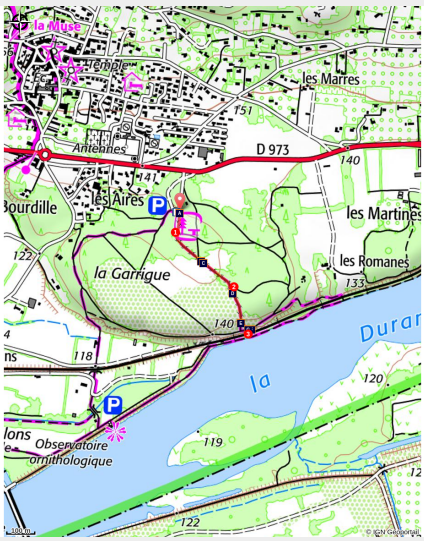
MÉRINDOL - Sentier de La Garrigue

Mérindol



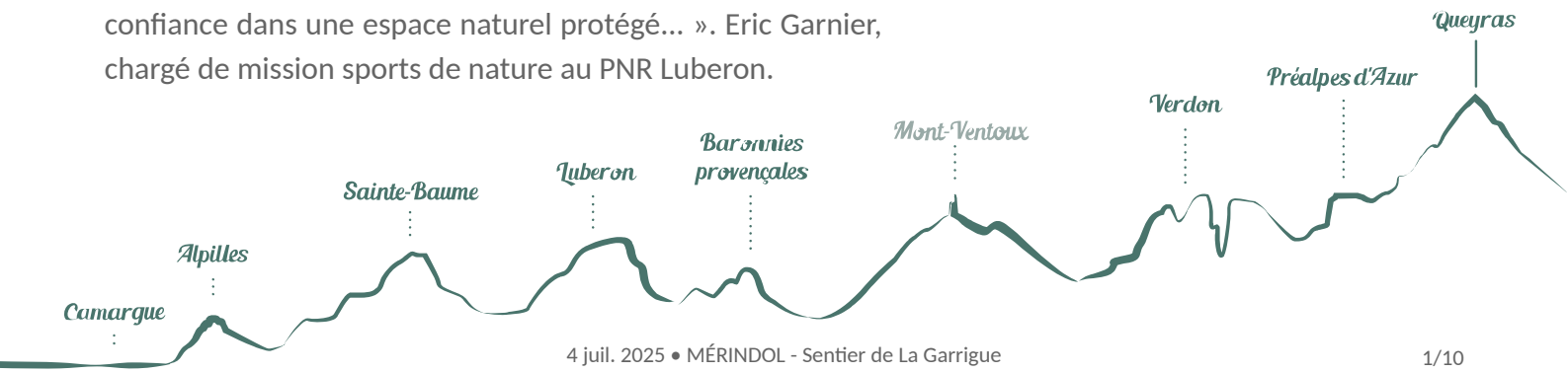
Aire de repos et d'interprétation en chemin (©Eric Garnier - PNR Luberon)

Parce que vivre avec un handicap ne doit pas empêcher l'évasion ni de profiter pleinement de chaque moment...

« Aménagé en 2020 par Luberon Monts-de-Vaucluse Agglomération, labélisé Tourisme et Handicap pour quatre déficiences (moteur, visuel, auditif, mental), le *Sentier de La Garrigue* est un cheminement en aller-retour de 1,2 km, totalement sécurisé menant à un belvédère qui surplombe la Durance. Agrémenté de panneaux d'interprétation adaptés, bien exposé et praticable toute l'année, ce sentier favorise l'accueil et l'intégration des personnes en situation de handicap, mais permet également aux séniors, familles, personnes accidentées de la vie, de s'immerger en toute confiance dans une espace naturel protégé... ». Eric Garnier, chargé de mission sports de nature au PNR Luberon.

Infos pratiques

- Pratique : À pied
- Durée : 30 min
- Longueur : 1.2 km
- Dénivelé positif : 15 m
- Difficulté : Très facile
- Type : Aller-retour
- Thèmes : Eaux et rivières, Flore, Point de vue
- Accessibilité : Handicap, Poussette



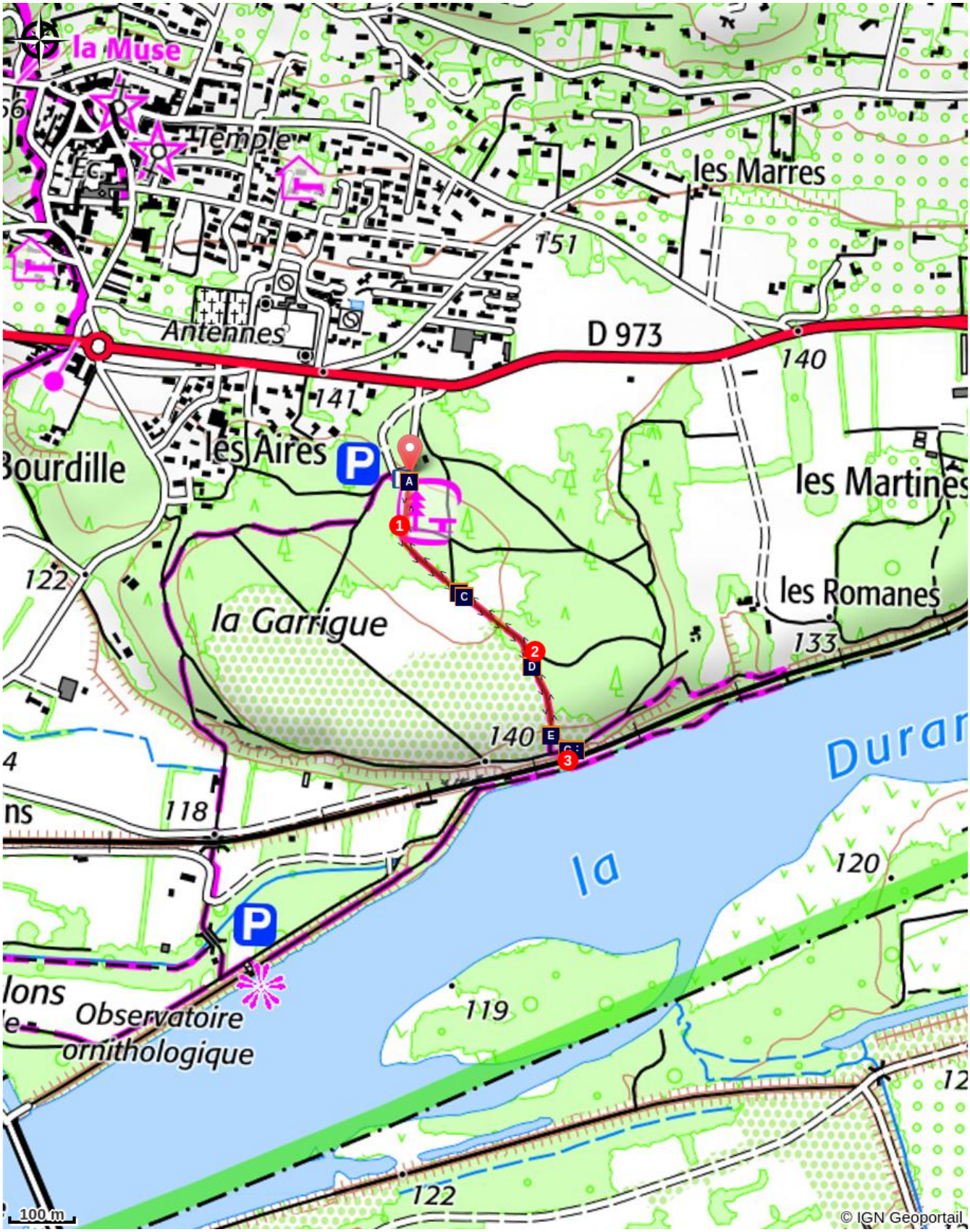
Itinéraire

Départ : Parking de La Garrigue, Mérindol
Arrivée : Parking de La Garrigue, Mérindol
Balisage : PR

Du parking de La Garrigue, s'enfoncer tout droit dans le bois en suivant le cheminement accessible aux personnes en situation de handicap.
1- Au premier croisement, poursuivre tout droit.
2- Au carrefour en Y continuer à droite.
3- Au belvedère sur la Durance (attention falaise, ne pas s'avancer au-delà des garde-corps !), profitez de la vue et de l'ambiance, puis faire demi-tour et revenir sur le cheminement emprunté à laller.
2- Filer en face.
1- Poursuivre tout droit et revenir au parking et départ de l'itinéraire.

Itinéraire du réseau touristique départemental de randonnée de Vaucluse (PDIPR 84), aménagé par Luberon Monts-de-Vaucluse Agglomération et entretenu par la commune de Mérindol.

Sur votre chemin...



ENS késako ? (A)

Points d'écoute oiseaux (C)

Le lézard ocellé (B)

Vaillantes garrigues ! (D)

Le bruant ortolan (copy) (E)

La Durance, reine de la Provence (F)

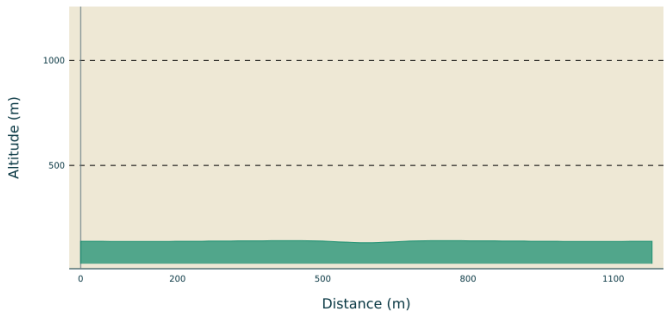
Les crues de la Durance (G)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Au point 3 : attention falaise, ne pas s'avancer au-delà des garde-corps !
- RISQUE INCENDIE. Le feu est l'ennemi de la forêt… et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant ce quelle que soit la saison, c'est interdit ! En période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers.

Profil altimétrique



Altitude min 132 m
Altitude max 142 m

Accès routier

À 18 km à l'est de Cavaillon, par la D973. L'entrée du parking de La Garrigue se situe à droite, 500 m après le gros rond point au pied du village (direction Lauris).

Parking conseillé

Parking dédié aux personnes en situation de handicap de la forêt communale de La Garrigue.

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Luberon

60, place Jean Jaurès, 84400 Apt

accueil@parcduluberon.fr
Tel : +33 (0)4 90 04 42 00
https://www.parcduluberon.fr/

OTI Destination Luberon
Place François Tourel, 84300 Cavaillon

contact@destinationluberon.com
Tel : +33 (0)4 90 71 32 01
https://www.destinationluberon.com/

Sur votre chemin...

ENS késako ? (A)

La Garrigue à Mérindol (55 ha) labélisé Espace Naturel Sensible (ENS) par le Département de Vaucluse, est un espace remarquable tant au niveau forestier, qu'écologique et paysager. La pinède, associée à des zones agricoles préservées et à des milieux humides en lien avec la Durance, offre différentes conditions écologiques et ambiances favorables à diverses espèces de la faune et de la flore. Les ENS sont dotés d'un plan de gestion qui précise les objectifs d'aménagement, d'entretien, de gestion et d'ouverture au public du site, ainsi que le programme d'actions pour les atteindre. Ceci avec la double préoccupation de préserver le milieu naturel et le paysage et de permettre sa découverte par le public.

Crédit photo : ©Marie Grenouilleau - PNR Luberon

Le lézard ocellé (B)

Ici, on l'appelle la rassade. Il mesure jusqu'à 75 cm : c'est le plus grand lézard d'Europe. De mars à novembre, on peut le voir se chauffer au soleil ou chasser des insectes. Il s'abrite dans les tas de pierres et les arbres creux, notamment les vieux amendiers situés au nord de La Garrigue. Cette espèce est vulnérable, protégeons-la !

Crédit photo : ©Marie Grenouilleau - PNR Luberon

Points d'écoute oiseaux (C)

En 2016, l'inventaire des oiseaux par point d'écoute sur La Garrigue a permis de recenser 59 espèces, dont 37 espèces potentiellement nicheuses et 43 espèces protégées au niveau national. Dans les milieux forestiers, on trouve majoritairement des espèces très communes comme le Rougegorge familier, le Pigeon ramier, le Pinson des arbres et la Mésange charbonnière. On note également la Grive draine (très rare en plaine) et la Sitelle torchepot (liée à la présence de Chêne pubescent matures). La Tourterelle des bois reste rare mais on note une belle population du Loriot d'Europe.

Crédit photo : ©Fabrice Teurquety

Vaillantes garrigues ! (D)

Sur le plateau, on retrouve plusieurs ''faciès'' de garrigues dont la garrigue à Chêne kermès (Quercus coccifera) qui occupent la majorité de la partie sud du plateau, puis la garrigue à Romarin (Rosmarinus officinalis) un peu plus loin côté nord du chemin, mais aussi la garrigue à Ciste blanc (Cistus albidus) dans les trouées et ourlets de la pinède. Ces formations arbustives et sous-arbustives connaissent sur le site une dynamique qui se fait détriment des espaces de pelouse sèche. C'est une dynamique naturelle et habituelle en l'absence de pâturage.

Crédit photo : ©Marie Grenouilleau - PNR Luberon

Le bruant ortolan (copy) (E)

Ce petit oiseau est un migrateur qui rentre chaque année nicher dans la région. Il apprécie la chaleur et on peut le retrouver dans les garrigues les plus ouvertes du Luberon ou encore sur les crêtes. Il est reconnaissable à son cri mélancolique. Autrefois, il était chassé et très prisé dans la région. Heureusement aujourd'hui, sa chasse n'est plus pratiquée.

Crédit photo : ©DR

La Durance, reine de la Provence (F)

Prenant sa source au mont Genèvre dans les Hautes-Alpes, la Durance poursuit sa course dans les Alpes-de-Haute-Provence pour ensuite matérialiser la limite entre Bouches-du-Rhône et Vaucluse. Une fois franchie la clue de Mirabeau, La Durance s'étale de Jouques à Avignon où la rivière se jette dans le Rhône au sud-ouest de la Cité des Papes. Cependant, il y a 200 000 ans, cette rivière était un fleuve qui passait par le seuil de Lamanon pour aller se jeter directement dans la mer, édifiant son delta à l'emplacement actuel de la plaine de la Crau.

Crédit photo : ©Stéphane Legal - PNR Luberon

Les crues de la Durance (G)

La Durance, issue d'un bassin versant très vaste où de nombreux affluents de montagne peuvent donner de grande quantité d'eau en période d'intempéries, fait subir des crues rares mais puissantes. Aussi, depuis la construction des grands réservoirs de Serre-Ponçon et du Verdon, les mécaniques d'inondation ont souvent été modifiées. Certaines zones ont vu les risques d'inondation s'accroître tandis que d'autres sont aujourd'hui moins submersibles.

Crédit photo : ©Eric Garnier - PNR Luberon

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de