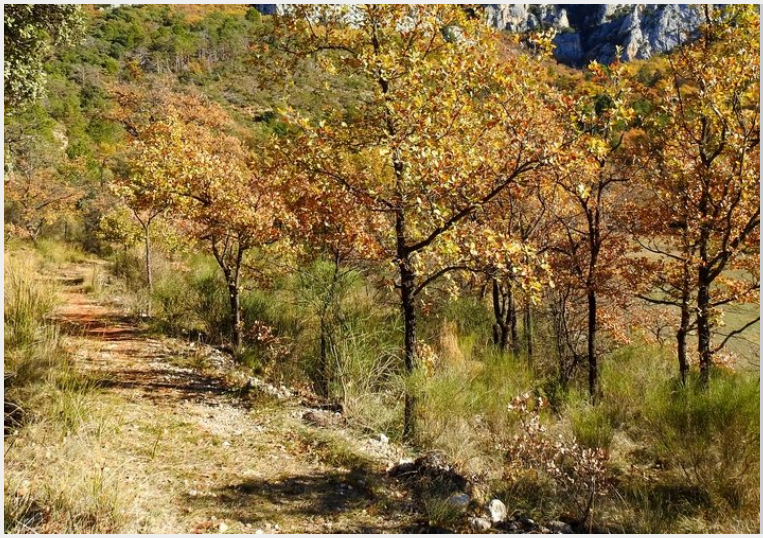
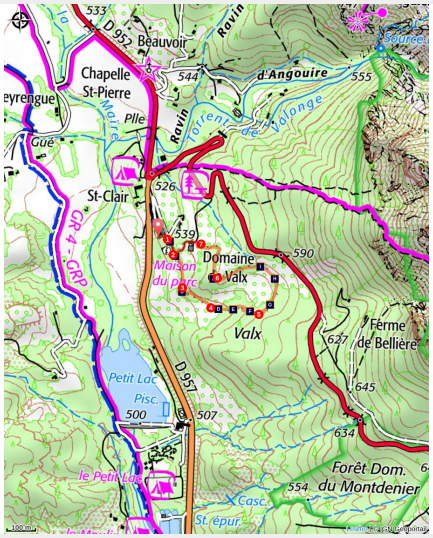
MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - Le sentier découverte de Valx

Moustiers-Sainte-Marie



Couleurs de l'automne (©Stefano Blanc - PNR Verdon)



Laissez-vous guider dans un voyage entre passé et présent sur le sentier découverte « Histoires paysannes »

Situé dans un écrin de verdure à l'entrée des gorges du Verdon, entre le lac de Sainte-Croix et le village de Moustiers-Sainte-Marie, ce sentier jalonné de haltes ludiques vous emmènera à la découverte du domaine de Valx. La vie du domaine est rythmée par les saisons et les activités agricoles. En suivant le parcours à la découverte de pratiques et savoir-faire agricoles qui ont su traverser le temps, évoluant de génération en génération ! D'un format court, il est particulièrement adapté aux familles.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h

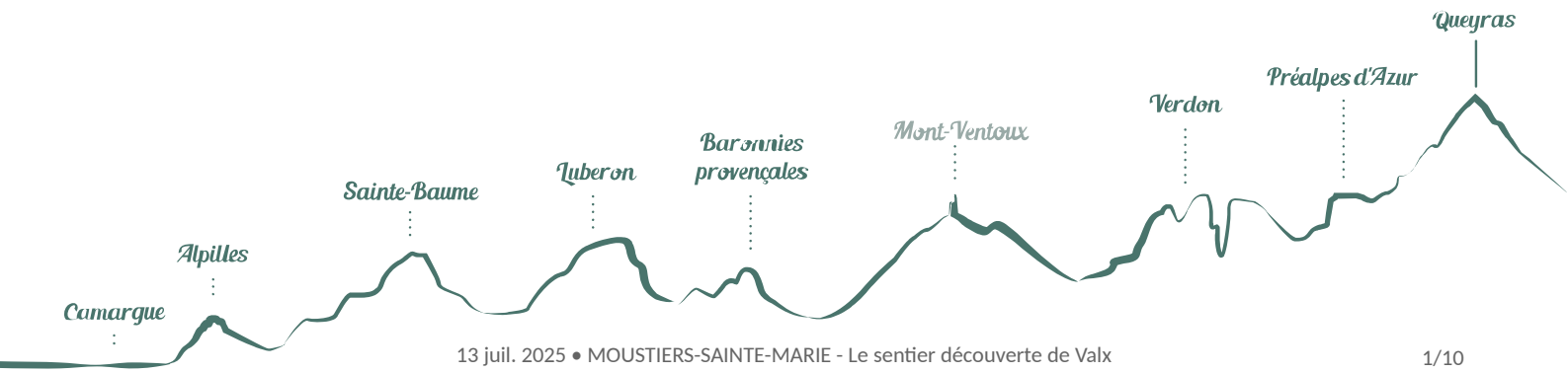
Longueur : 1.4 km

Dénivelé positif : 41 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières, Patrimoine et histoire, Savoir-faire

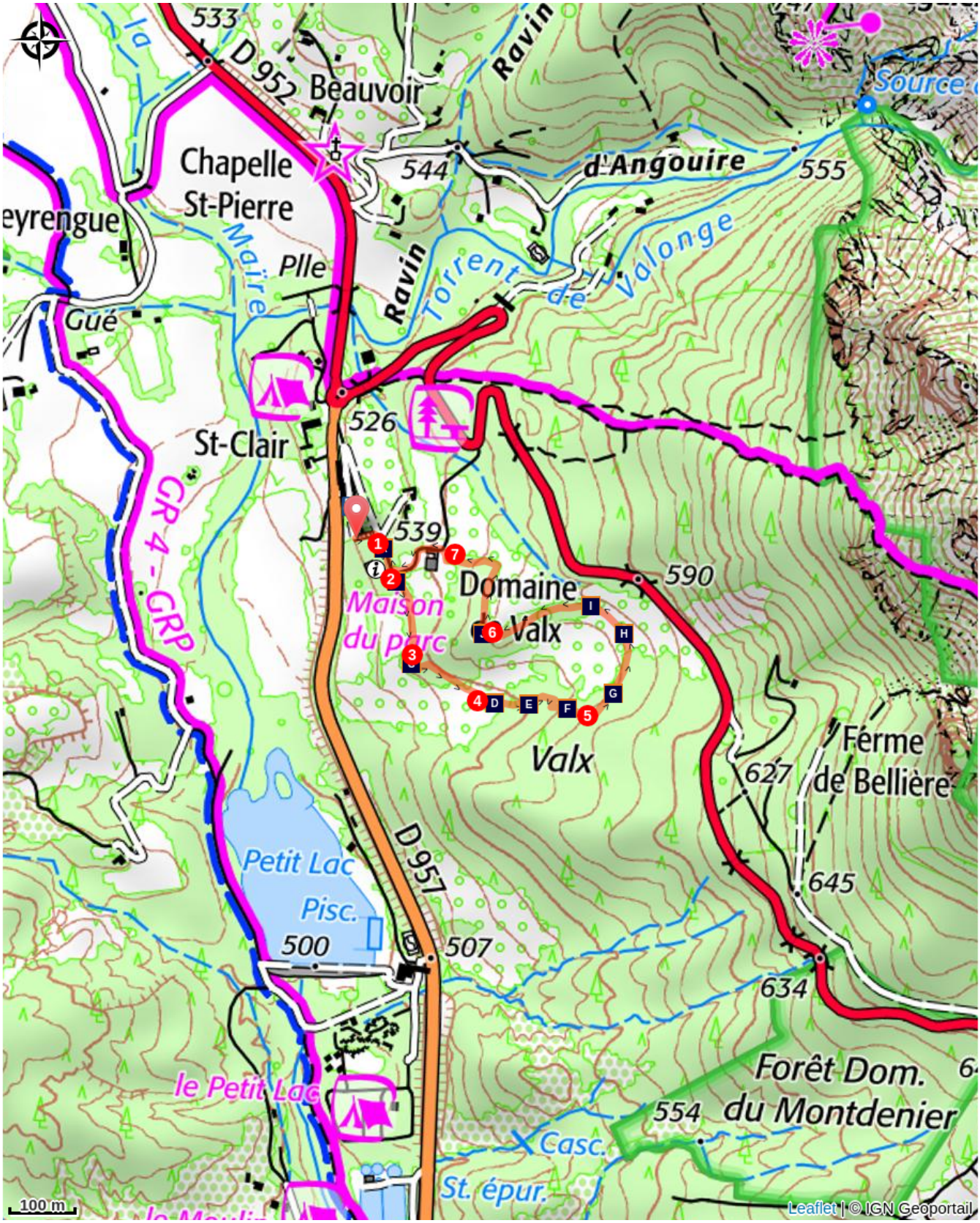


Itinéraire

Départ : Depuis le parking de Valx
Arrivée : Sur le parking de Valx
Balisage : Non balisé

Depuis le parking prendre les escaliers sur la gauche **- 1** Bifurquer sur la droite **- 2** Poursuivre tout droit **- 3** Descendre sur la gauche puis remonter par la « calade » **- 4** Continuer en suivant le petit canal à gauche **- 5** Grimper par les marches **- 6** Monter à droite pour le point de vue **- 7** Continuer tout droit et redescendre vers le point de départ

Sur votre chemin...



De la naissance du domaine à sa conservation (A)

Donnez moi ! Dieu vous le rendra (B)

Les éléments naturels dans les pratiques traditionnelles (C)

Les veines de vies (D)

Ça coule de source (E)

Le pastoralisme (F)

Ça nous rends chévre (G)

Les restanques (H)

Un paysage mouvant (I)

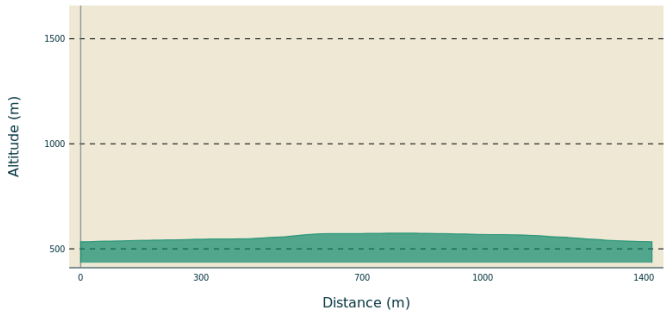
Une autre vision (J)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Sentier ouvert au public uniquement pendant les horaires d'ouverture du parc du Verdon (9h -17h)

Profil altimétrique



Altitude min 534 m
Altitude max 575 m

Parking conseillé

Parking de Valx

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon - Domaine de Valx

Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00
http://www.parcduverdon.fr/

Sur votre chemin...

De la naissance du domaine à sa conservation (A)

Au XVIe siècle, en Provence, l'économie fleurit et les bourgeois construisent des bastides à la campagne. Elles leur permettent d'exhiber leur aisance tout en jouissant du travail des fermiers, à qui sont confiées les terres. Ainsi émerge le domaine de Valx, véritable témoin de l'histoire locale. Le domaine est composé : d'une ferme, d'une bastide, d'une grange, d'un jas (bergerie) d'un pigeonnier ainsi que de nombreuses restanques (murs en pierres sèche aussi appelés terrasses) et des canaux d'irrigation
Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Donnez moi ! Dieu vous le rendra (B)

Sous l'ancien régime, les fermiers étaient des hommes pauvres du village, souvent des cadets dépourvus de terres ou des ainés dont les possessions ne suffisaient pas à nourrir la famille. Le contrat qui les liaient aux bourgeois était le bail de fermage. Le propriétaire percevait une rente annuelle, soit une partie des fruits du travail du fermier. Au XVIIIe siècle, le fermier donnait au propriétaire chaque année : la moitié des récoltes de grains, de fruits, 29 kg de laine, 16 kg de fromage, 6 douzaines d'œuf, 40 litres de truffes
Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Les éléments naturels dans les pratiques traditionnelles (C)

Soucieux d'employer des matériaux peu coûteux, les agriculteurs utilisaient ce qu'ils trouvaient à proximité des champs pour leurs travaux. Témoins de cette architecture dite de « cueillette », les ouvrages en pierre sèche appelés restanques ou bancau structurent le domaine avec plus de 5 km de linéaire ! Issues de l'épierrage des champs, les pierres savamment ordonnées constituent des ouvrages qui permettent de délimiter les parcelles, de casser la pente ou encore de drainer les sols.
Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Les veines de vies (D)

À la fois rare et précieuse, l'eau est indispensable à l'agriculture. Au domaine de Valx, elle occupe une place majeure. Sa présence a permis le développement d'une grande diversité de cultures, et notamment celle du chanvre qui nécessite beaucoup d'eau. Au domaine, un ingénieux système d'irrigation et de captation a été imaginé afin d'exploiter cette précieuse ressource. Comme c'était souvent le cas en Provence, le propriétaire était parfois attaqué en justice par ses voisins en aval qui n'avaient plus d'eau
Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Ça coule de source (E)

« En 2016 et 2017, la source que j'avais jusqu'ici toujours vu couler s'est presque tarie. J'étais très inquiet, qu'allaient devenir les écrevisses ? J'envisageais des travaux pour améliorer le captage, améliorer l'étanchéité des canaux… Puis un jour, l'ancien fermier est passé et m'a dit : « Jeune, ne t'inquiète pas, c'est cyclique, tous les sept à huit ans, lors des fortes sècheresses, cette source ne donne plus rien, ça reviendra…» L'eau est revenue, la vie aussi. » Jordan Lacoste – PNR Verdon
Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Le pastoralisme (F)

« Autrefois, le berger nous faisait pâturer dans les collines alentour, à proximité du village. Chacun possédait un petit troupeau ou au moins quelques bêtes. Le pastoralisme permettait de moins consommer de foin en utilisant les ressources présentes dans la nature. On nous élevait pour notre viande mais surtout pour notre laine. Nous n'étions pas les seuls animaux à la ferme, il y avait aussi des cochons, des bœufs, des poules et quelques lapins… une alimentation variée toute l'année ! »
Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Ça nous rends chévre (G)

« Aujourd'hui les chèvres ont remplacé les brebis au domaine. Nos chevriers nous font aussi pâturer, les collines et on adore ça ! Ils nous conduisent là où la nourriture se trouve, alternant forêts, landes et garrigues. Comme autrefois, ils s'adaptent aux saisons, à l'avancée de la végétation. Nous pouvons manger beaucoup de plantes différentes et nous maintenons les milieux ouverts. C'est ainsi que nous procurons un merveilleux goût à nos fromages »
Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Les restanques (H)

La culture en terrasses est une pratique ancestrale, déjà connue des gallo-romains, qui était bien adaptée au milieu méditerranéen. Ces terrasses étaient appelées en provençal "bancau" (banquettes) ou faïsses (bandes de terres), le terme restanques (du provençal restanca : retenir) étant réservé aux murets en pierre sèche qui retenaient ces terrasses. On cultivait sur les bancau aussi bien le blé que l'olivier et la vigne, ainsi que des carrés de légumes.
Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Un paysage mouvant (I)

Au fil du temps, au gré des activités humaines, les paysages évoluent. Les pratiques agricoles se sont modifiées, la mécanisation a nécessité des parcelles plus grandes et plus accessibles. Les restanques ont été abandonnées et les systèmes d'irrigation endommagés par le passage des engins. Arbres de plein champ et ceps de vignes ont été arrachés. Les pratiques pastorales ont fortement diminuées, les parcelles se sont embroussaillées et la forêt a repris le dessus.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Une autre vision (J)

Le lac de Sainte-Croix, mis en eau dans les années 1970, créé une nouvelle dynamique économique mais transforme radicalement le territoire. La vaste plaine agricole devient alors une large étendue d'eau scintillante. Faites un saut dans le passé et découvrez le paysage que Flavie contemplait depuis cette gloriette qu'elle avait faite construire

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de