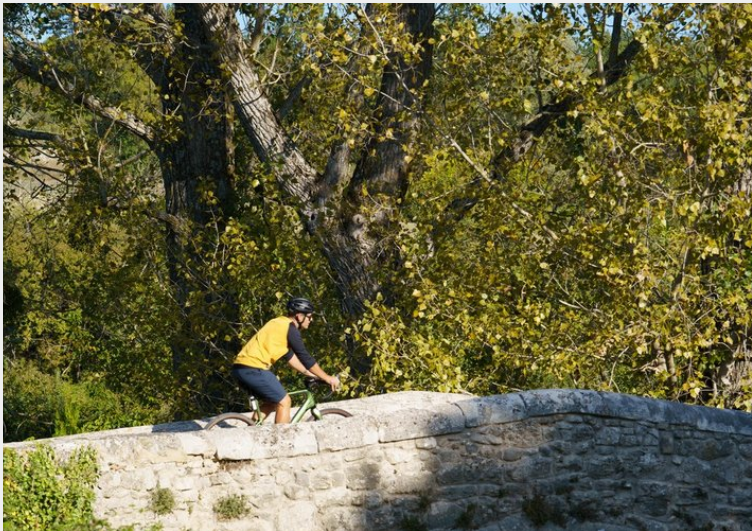


# CÉRESTE-EN-LUBERON - À vélo, à l'assaut du plateau de Vachères de Vachères



Céreste



Pont roman à Céreste-en-Luberon (©Matthieu Vitré)

*Villages perchés typiques du pays de Haute-Provence, nature préservée et paysages extraordinaires !*

« Mon métier de guide VTT m'amène rarement à rouler en vélo de route, seul, paisible. Alors le jour J, je choisis un itinéraire sur petites routes tranquilles, avec une succession de montées et descentes entre versants opposés et villages authentiques. Et si en plus, je profite de panoramas à couper le souffle, d'une nature sauvage et de bien d'autres trésors, alors je suis le plus heureux ! Cette petite boucle aux portes du pays de Haute-Provence, est bien de cette trempe, un régal... » Rémy Mendez, guide VTT MCF chez Provence allbikes.

## Infos pratiques

Pratique : VÉLO

Durée : 2 h 30

Longueur : 32.8 km

Dénivelé positif : 771 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Géologie, Point de vue



# Itinéraire

Départ : Place du Général de Gaulle, Céreste-en-Luberon

Arrivée : Place du Général de Gaulle, Céreste-en-Luberon

Balisage :  Non balisé  Vélo  Véloroute

Du parking, face au point info tourisme, descendre à gauche le bd. Victor Hugo.

**1-** Au stop, prendre à droite et emprunter le bv. Aristide Briand et D4100. 170 m plus loin, virer à gauche sur l'av. du Docteur Borty (balisage EV8 et "Luberon à vélo"). Avancer 200 m, franchir le pont roman, puis continuer à droite sur la Route des Prés. 500 mètres plus loin, quitter la route et s'engager à droite sur la piste cyclable. L'emprunter sur 900 m.

**2-** Bifurquer à gauche sur le Chemin du Bois de Payan (balisage EV8 et "Luberon à vélo") et quitter la piste cyclable. Un peu plus loin, retrouver un la route des Prés, virer à droite, grimper puis poursuivre à gauche sur la route de Carluc. 800 m plus loin, virer à droite sur la Route des Prieurés, descendre, franchir une grosse épingle et le pont du Ravin de Carluc, puis continuer cette route étroite jusqu'au pied de Reillanne (balisage EV8, "Luberon à vélo").

**3-** Au bout de la route de Carluc, grimper le bv. de Salve (bien raide !). Au niveau de la place de la Libération, gravir la rampe situé au pied de la façade de l'église et déboucher sur le Cours Thierry d'Argenlieu (D14). Prendre à gauche puis à droite sur le boulevard Saint Joseph. Suivre la direction de Vachère (D14) pendant 9km (route montante avec une pente moyenne de 4%). Franchir le collet du Grand-Ubac et descendre la D14 sur 1,3 km.

**4-** Au carrefour de routes, ne pas poursuivre l'itinéraire commune à l'EV8, "Luberon à vélo" et "Les collines de Manosque", mais poursuivre tout droit la D14 en direction de Vachères. 750 m plus haut, quitter la D14, virer à gauche et gravir la route du Cimetière (D414). Traverser le village de Vachères (rues étroites !), longer l'église main gauche et atteindre le carrefour routier à l'entrée de Vachères (parking).

**5-** Filer à gauche en direction de Sainte Croix\_à-Lauze (D114). Filer sur la D114 pendant 4,5 km, d'abord en bord de plateau puis en descente sur le versant sud.

**6-** Pénétrer dans le village de Sainte-Croix-à-Lauze, le traverser tranquillement, puis descendre encore la D114 sur 4,5 km en direction de Viens. Après une série de beaux virages serrés atteindre un carrefour de routes.

**7-** Bifurquer à gauche, quitter la route de Viens qui se poursuit à droite et prendre à gauche la route du Grand Vallat. Au carrefour suivant, poursuivre tout droit. Au second, ne pas remonter à gauche mais virer à droite, franchir le pont sur le Grand Vallat. Remonter le versant opposé sur 1,4 km, puis poursuivre à droite sur le Chemin de l'Épinette. Passer une épaule et deux lacets plus bas, atteindre un carrefour.

**8-** Bifurquer à droite et suivre la route du Prieuré. 2 km plus bas, franchir un gros virage à gauche, filer tout droit aux deux croisements suivants et rejoindre la route des Prés. De là, en sens inverse du cheminement emprunté à l'aller, revenir à Céreste-en-Luberon. Traverser de nouveau le pont roman, puis juste avant d'atteindre le stop sur la D4100, virer à droite, contourner main gauche la chapelle N-D de Piété et déboucher sur la D4100. Tourner à droite et remonter les bv. Aristide Briand et Victor Hugo pour rejoindre le parking de départ.

# Sur votre chemin...



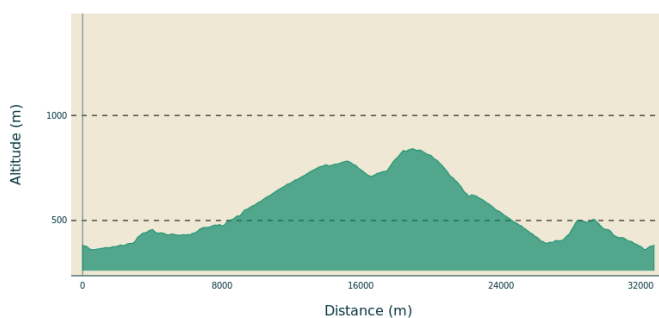
-  Pont romain sur l'Enchrême (A)
-  Prairies de l'Enchrême (C)
-  Reillanne, village cerné de rivières (E)
-  Un ciel nocturne protégé (G)
-  L'Agrion de Mercure (B)
-  Ancien prieuré de Carluc (D)
-  Arbres compagnons (F)
-  Vachères, son panorama et son musée (H)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

- Après le point 1 comme au retour : prudence sur la D4100 !
- Attention au verglas en saison hivernale, certaines sections de routes et zones de freinages peuvent être piégeuses.
- Cet itinéraire emprunte des voies ouvertes à la circulation publique ; en toutes circonstances, il est donc impératif de respecter le code de la route. Le port du casque, obligatoire pour les moins de 12 ans, et il est fort recommandé pour les plus grands et les adultes !

## Profil altimétrique



Altitude min 361 m  
Altitude max 842 m

## Accès routier

À 18 km à l'Est d'Apt par la D900 et D4100. À 22 km à l'Ouest de Manosque par la D907 et D4100.

## Parking conseillé

Parking de la place du Marché devant l'OT ou de l'église Saint-Michel, Céreste

# Sur votre chemin...

---



## Pont roman sur l'Encrême (A)

Classé monument historique en 1862, ce pont de très belle facture a été construit en 1740 pour faciliter le passage sur l'Encrême, en ces temps régulièrement en crue. Il est à tort très souvent appelé le pont romain ; cette confusion s'explique par la découverte en 1999, au hasard d'une crue, d'un énorme bloc de pierre taillé, vestige d'un majestueux pont romain de 36 m de long, daté de l'époque d'Auguste et situé sur l'itinéraire de la voie Domitienne (Via Domitia). Faute de rocher solide pour l'asseoir, les constructeurs l'avait bâti sur un socle de 200 blocs de pierres taillées et de 60 cm d'épaisseur, liées par des agrafes scellées au plomb. Cette construction imposante, qui enjambait l'Aiguebelle un peu plus en amont, unique dans le monde romain, n'a cependant pas résisté aux différents travaux routiers successifs de l'ex RN100 ; il n'en reste aujourd'hui aucune trace visible.

Crédit photo : ©Pierre Paillat

---



## L'Agrion de Mercure (B)

L'Agrion de Mercure (*Coenagrion mercuriale*) est un insecte de 30 mm environ qui apprécie les zones humides ensoleillées, les ruisseaux clairs et bien oxygénés au courant plutôt lent, les fossés végétalisés à la flore aquatique abondante. Il bénéficie de plusieurs mesures de protection car les milieux où il évolue sont fragiles et subissent souvent des travaux destructeurs d'assèchement, de curage, d'épandage ou de comblement. Son nom lui vient de la tache noire du deuxième segment abdominal chez le mâle, qui ressemble au symbole du mercure.

Crédit photo : ©Jérôme Brichard - PNR Luberon

---



## Prairies de l'Encrême (C)

D'ici on aperçoit les prairies naturelles humides qui s'étirent sur une superficie totale de 130 ha. Le climat y est frais, globalement plus froid en hiver et moins sec l'été que l'atmosphère méditerranéenne environnante. Dans leur ensemble, ces biotopes humides jouent un rôle essentiel à la fois au niveau écologique de la vie sauvage, mais aussi en faveur des activités humaines qu'elles régulent et protègent. Les prairies de l'Encrême constituent notamment l'une des plus grandes bandes d'expansion de crue protégeant la vallée du Calavon.

Crédit photo : ©Pierre Paillat



## Ancien prieuré de Carluca (D)

Le complexe médiéval de Carluca est composé de l'église majeure partiellement conservée (XIe s.), d'élégantes colonnettes cannelées surmontées de très beaux chapiteaux à décor animal et végétal (XIIe s.), de vestiges d'une galerie funéraire taillées dans le roc (26 m de long et 3,80 m de large), des restes de deux autres églises (XIe s.), de sépultures et de nombreux autres aménagements ; escaliers, murailles, abris, niches, cheminée (XIIe au XVIIIe s.). Lors de fouilles en 1969, de beaux fragments de sculptures de tête d'homme ont été également retrouvés à l'intérieur de la nef. Situé à proximité de l'antique voie domitienne, le prieuré de Carluca était une étape sur cette grande route qui reliait l'Italie et l'Espagne.

Crédit photo : ©AD04



## Reillanne, village cerné de rivières (E)

Contrairement à des villages comme Vachères, l'eau est présente autour de Reillanne. L'Encrême, confluent du Calavon, s'écoule vers l'ouest. Le Largue, limite avec le Pays de Forcalquier, descend vers le sud, puis s'oriente à l'est vers la Durance. Encrême et Largue sont alimentés par un réseau dense de ruisseaux qui sont bordés de ripisylves hautes et remarquables structurant le paysage. En fond de vallée, des parcelles humides se parent d'une flore spécifique (saules, roseaux).

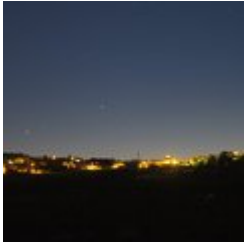
Crédit photo : ©Françoise Delville - PNR Luberon



## Arbres compagnons (F)

Cette petite route est bordée, si on y fait attention, de nombreuses d'espèces d'arbres. Saurez-vous reconnaître celles-ci : Amandier (feuilles allongées, très nombreux), Érable de Montpellier (feuilles à 3 lobes), Frêne (avec ses graines ailées), Chêne vert (piquant !), Micocoulier (aux petits fruits ronds), Orme champêtre (feuilles dissymétriques, il a survécu aux maladies), Figuier (larges feuilles échancrées), Aubépine (fleurs blanches), Cèdre (résineux au feuillage sombre, bleu-vert) ?

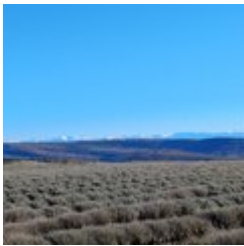
Crédit photo : Pierre Paillat - Cèdres



## Un ciel nocturne protégé (G)

Un halo lumineux peut apparaître au-dessus des villes et villages. Des luminaires obsolètes, un éclairage excessif ou mal orienté irradient le ciel nocturne de lumière, induisant des conséquences multiples sur la santé humaine et la biodiversité. La commune de Vachères, pionnière en matière d'éclairage public raisonné, a depuis 2009 avec l'appui du Parc et du Service d'économies durables en Luberon (SEDEL), progressivement rénové l'ensemble de son patrimoine en optant pour des luminaires à diode électroluminescente (LEDs). L'éclairage obtenu est modulé en fonction des besoins, des heures de la nuit. Certaines ruelles sont éclairées uniquement lorsqu'il y a du passage. À la clé, une économie d'énergie annuelle de 60%, tout en contribuant à la protection du ciel nocturne. [+ d'info/VIDÉO](#)

Crédit photo : ©DR-Sergio Ilovaisky



## Vachères, son panorama et son musée (H)

Vachères, perché à 830 m d'altitude, offre un point de vue magnifique à 360°. C'est aussi un vieux village ceint de nombreux vestiges du Moyen-Âge et de la Renaissance : remparts, porte de l'Horloge, château seigneurial et plusieurs maisons patrimoniales, ainsi que des ruelles et escaliers caladés. C'est enfin un musée de géologie, préhistoire et archéologie, dédié à Pierre Martel, pionnier de la défense des patrimoines locaux : [Musée Pierre Martel de Vachères.](#)

Crédit photo : ©Margaux Gueguen - VLP



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.



[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

