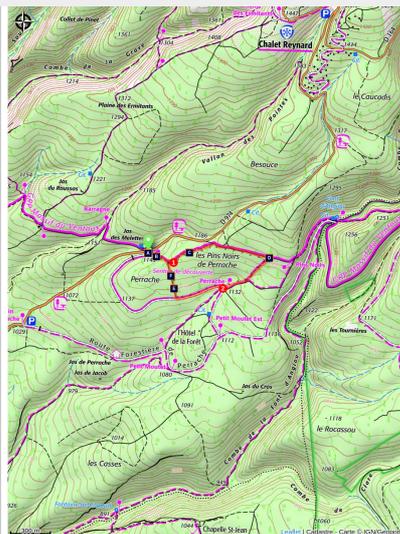


## BÉDOIN - Sentier des Pitchouns

Bédoin



Écureuil en bois du Sentier des Pitchouns (©Damien Rosso)

*Une balade enchantée en forêt pour les enfants, ponctuée de panneaux d'interprétation pour découvrir et comprendre la nature.*

« On a fait la balade avec nos petits-enfants et ils ont adoré ! Les panneaux et les sculptures ont vraiment piqué leur curiosité, et on a pris le temps de tout regarder, de discuter... C'était à la fois amusant et instructif, même pour nous. Une super sortie en famille ! ». Jacques et Martine, grands-parents.

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 1 h

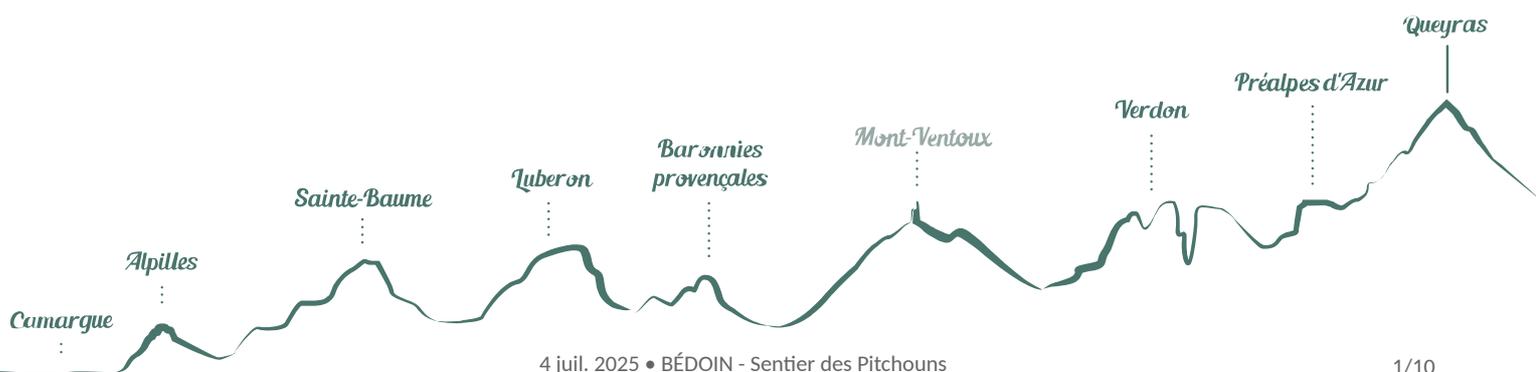
Longueur : 2.4 km

Dénivelé positif : 98 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore



# Itinéraire

Départ : Parking du Jas des Melettes, Bédoin

Arrivée : Parking du Jas des Melettes, Bédoin

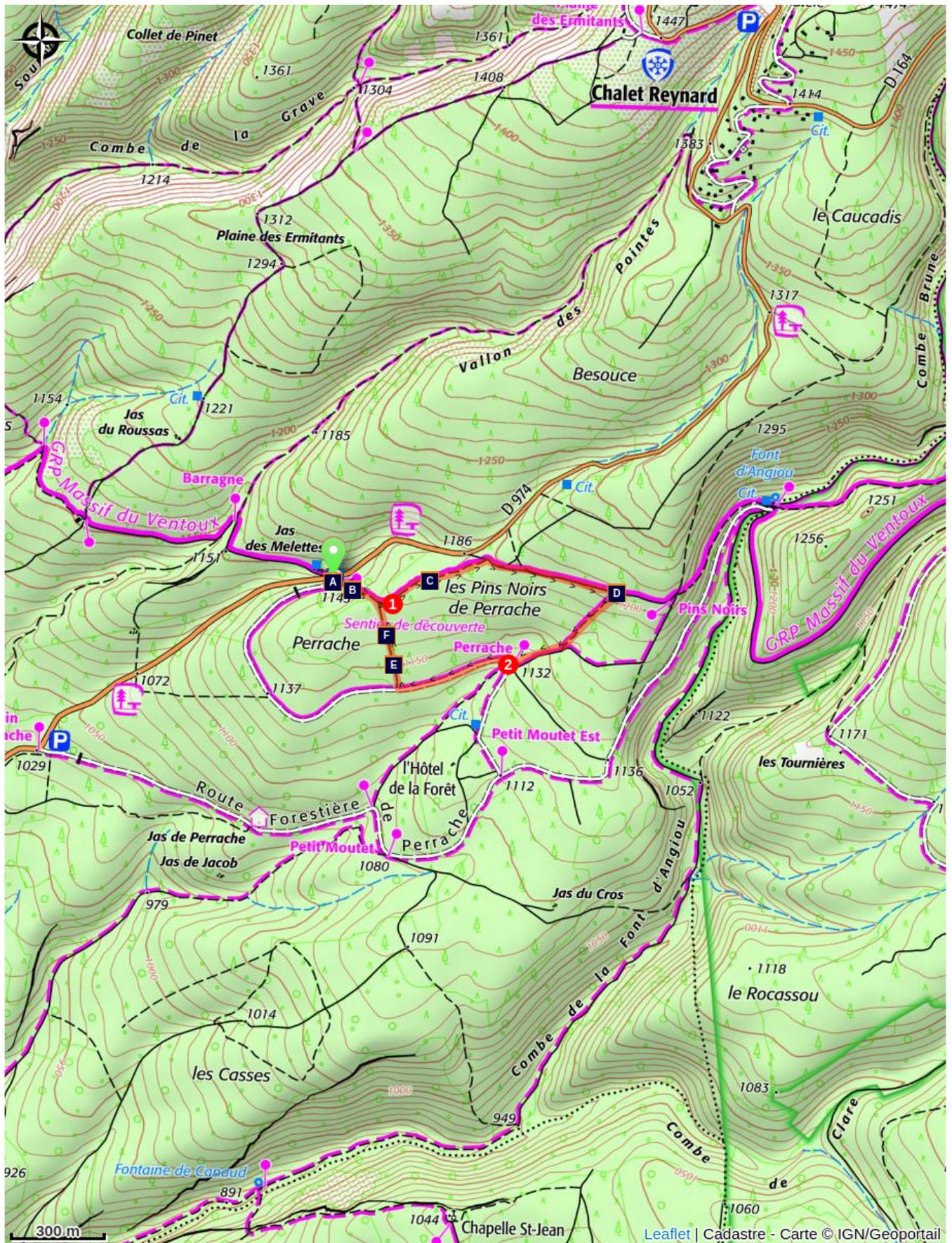
Balisage :  Non balisé  PR  PR local

Du parking, grimper sur le sentier à gauche qui entre dans le sous-bois, puis continuer à monter sur le sentier rocailleux jusqu'au plat.

**1-** Rester à gauche pour atteindre le chemin blanc puis le suivre sur la droite. Tourner à droite pour redescendre entre les arbres. Rester sur le sentier en contrebas du chemin.

**2-** Au carrefour "Perrache" (1134 m), prendre à droite sur le chemin blanc. Après 400 m, virer à droite sur le sentier qui monte en forêt. Au croisement, redescendre à gauche sur le sentier de départ jusqu'au parking.

# Sur votre chemin...



-  La forêt de Tilou et Marcou (A)
-  Il mange sa noisette (C)
-  L'arbre-maison (E)

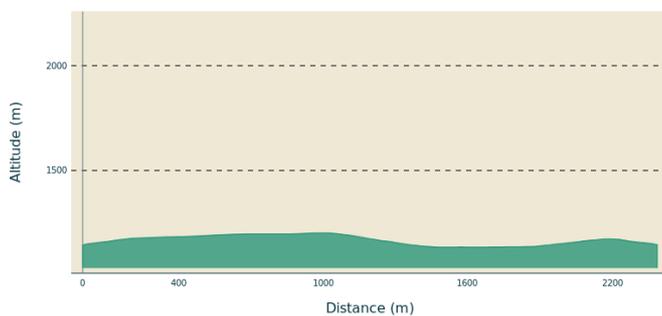
-  Hêtre remarquable (B)
-  L'alimentation du loup (D)
-  Qui se cache ? (F)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- **CHASSE** : en période de chasse, je porte des vêtements de couleur vive, je me signale clairement et je respecte la signalétique mise en place par les chasseurs.
- **ZONE PASTORALE** : en présence de chiens de protection venus à ma rencontre, je ne les caresse pas ni ne les menace. Je m'arrête, puis j'attends patiemment la fin du "contrôle" avant de reprendre calmement mon chemin en contournant le plus possible le troupeau. De préférence, ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse. Pour mémoire, consulter les [bons réflexes à adopter face aux chiens de protection](#) et regarder la [vidéo sur les chiens des moutons](#).
- **RISQUE INCENDIE** : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les [conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers](#).

## **Profil altimétrique**



Altitude min 1135 m  
Altitude max 1203 m

## **Accès routier**

À 12 km à l'est de Bédoin, par la D974.  
À 23 km au nord-ouest de Sault, par la D164.

## **Parking conseillé**

Parking du Jas des Melettes (au bord de la D974),  
Bédoin

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Mont-Ventoux



378 avenue Jean Jaurès, 84200 Carpentras

[contact@parcduventoux.fr](mailto:contact@parcduventoux.fr)

Tel : +33 (0)4 90 63 22 74

<https://www.parcduventoux.fr/>

OTI Ventoux provence - Bédoin

Espace Marie Louis Gravier, 1 route de Malaucène, 84410 Bédoin

[bedoin@ventouxprovence.fr](mailto:bedoin@ventouxprovence.fr)

Tel : +33 (0)4 90 65 63 95

<http://www.ventouxprovence.fr>

# Sur votre chemin...

---



## La forêt de Tilou et Marcou (A)

Créé en 2007, le sentier des Pitchouns est né d'un projet pédagogique mené par l'école maternelle de Bédoin et le collège de Mazan, dans le cadre du programme "Écocitoyenneté et solidarité à l'école" porté par la Réserve de biosphère du Mont Ventoux, aujourd'hui classée Parc naturel régional.

Crédit photo : ©Découverte Nature, ©Laurence Veillard - PNR Mont-Ventoux, ©Aurore Ville-Renon

---



## Hêtre remarquable (B)

Le Hêtre commun est un feuillu que l'on trouve sur les pentes du Ventoux, mais uniquement à certaines altitudes. En Provence, il pousse uniquement en zone montagnarde, jusqu'à environ 1 700 m. Il se reconnaît facilement à son écorce grise et lisse, ainsi qu'à ses feuilles ovales aux bords crénelés. Son tronc, court et divisé en grosses branches charpentières, lui donne une silhouette assez originale.

Crédit photo : ©Chloé Giboin - PNR Mont-Ventoux

---



## Il mange sa noisette (C)

L'Écureuil roux est l'espèce la plus commune en France. Ce petit rongeur vit principalement dans les forêts, où il se déplace avec agilité d'arbre en arbre. Omnivore, il se nourrit de noix, noisettes, châtaignes, graines, mais aussi d'insectes, de cocons de chenilles ou encore de limaces. À l'automne, il enterre une partie de sa récolte pour l'hiver... mais oublie parfois ses cachettes. Un oubli bénéfique pour la forêt, car ces graines oubliées contribuent au reboisement naturel et à la biodiversité !

Crédit photo : ©Chloé Giboin - PNR Mont-Ventoux

---



## L'alimentation du loup (D)

D'origine carnivore, l'alimentation du loup dépend fortement de son environnement. Ainsi, les loups vivant dans les régions les plus nordiques peuvent chasser le phoque ou le saumon. Lorsque les proies animales se font rares, ils peuvent se rabattre sur des ressources végétales comme des fruits, des baies ou certaines plantes. Le loup est un animal très opportuniste.

Crédit photo : ©Découverte Nature, ©Laurence Veillard - PNR Mont-Ventoux, ©Aurore Ville-Renon



## L'arbre-maison (E)

L'arbre abrite de nombreuses espèces, visibles et invisibles. Chouettes, souris, mais aussi champignons, insectes et micro-organismes minuscules y trouvent refuge. Certains laissent des traces discrètes : sillons dans l'écorce, petits trous dans les feuilles... Véritable écosystème vivant, l'arbre profite à toute une chaîne de vie, du plus grand au plus petit.

Crédit photo : ©Découverte Nature, ©Laurence Veillard - PNR Mont-Ventoux, ©Aurore Ville-Renon



## Qui se cache ? (F)

Difficiles à observer, les animaux sauvages qui vivent en forêt ont chacun leur cachette favorite : l'écureuil dans les feuillages, le cerf dans un taillis épais, le sanglier dans sa bauge, un creux discret dans le sol. Pourtant, ils laissent des indices derrière eux : empreintes de pattes dans la boue fraîche, crottes, ou marques sur les arbres lorsqu'ils s'y frottent.

Crédit photo : ©Chloé Giboin - PNR Mont-Ventoux



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

