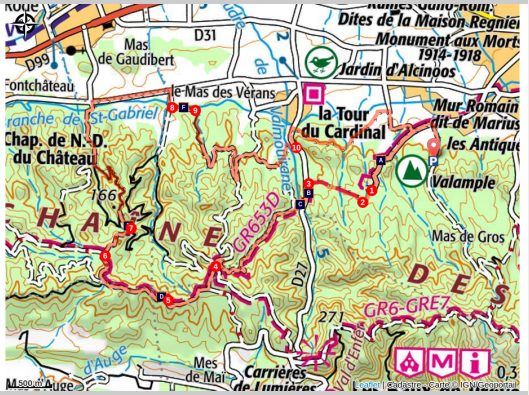
SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE - Valample et les Cascades à VTT

Saint-Rémy-de-Provence



Passage entre les pins (©N. Watteau)

Une Provence telle qu'on l'aime : des odeurs, des vues panoramiques, de la fraîcheur et de la vigne... Que demander de plus ?

Randonnée VTT sur une partie du massif des Alpilles moins touristique et atypique, alternant vallons sauvages et pinèdes, points de vue superbes et passages en crête, ainsi que la vallée ouverte sur le vignoble, en passant par les cascades !

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 17.7 km

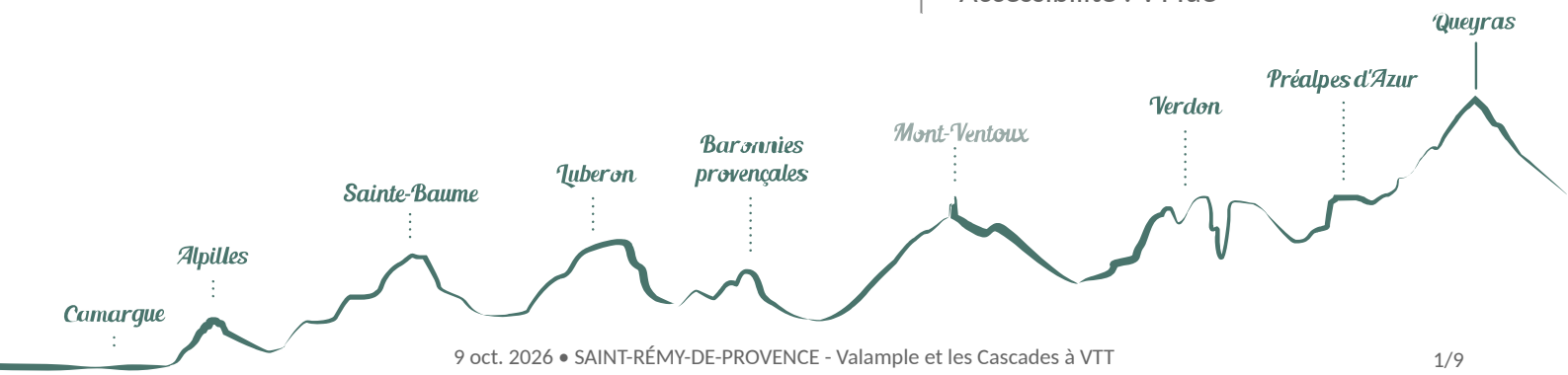
Dénivelé positif : 397 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire

Accessibilité : VTTae

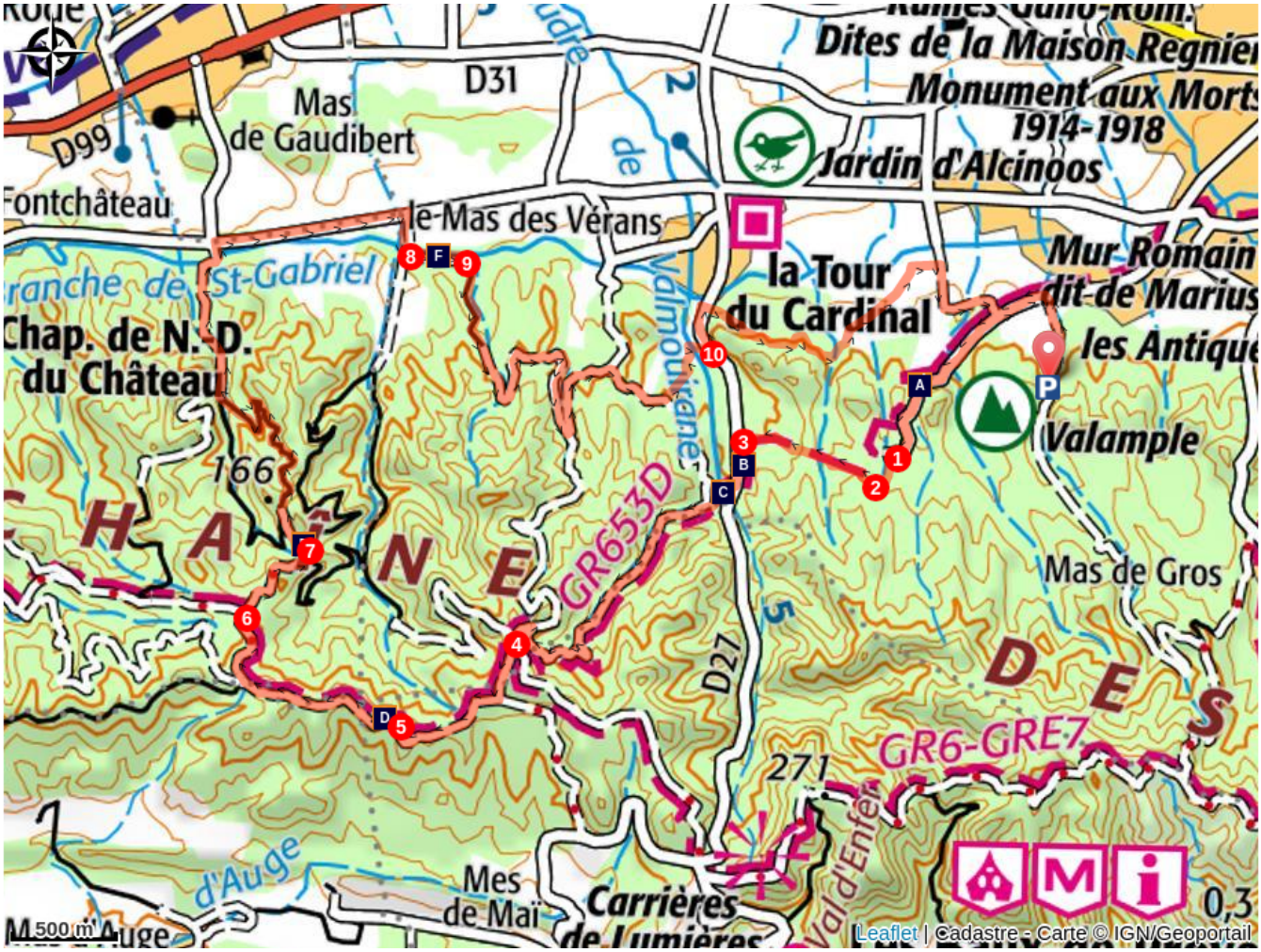


Itinéraire

Départ : Stationnement site d'escalade de Valample, Saint-Rémy-de-Provence
Arrivée : Stationnement site d'escalade de Valample, Saint-Rémy-de-Provence
Balisage : GR® PR

Depuis le stationnement, rejoindre le chemin de Servières et Cadenières, prendre à gauche et suivre le GR® 6 sur 1 km.
1- Une fois le Mas des Sources dépassé, prendre le sentier à gauche en suivant le panneau blanc "Les Baux", et longer le champ d'oliviers.
2- Au chevelu avec un mirador, continuer tout droit jusqu'à rejoindre le GR® 6 et le suivre jusqu'au croisement de la route D27.
3- Emprunter la D27 sur la gauche, et 100 m après avoir dépassé le Mazet du santonnier, bifurquer à droite au panneau "Valmouriane" et suivre la piste DFCI montant dans le massif balisé GR® 6.
4- Une fois arrivé sur la partie sommitale, suivre la signalétique indiquant Saint-Etienne-du-Grès et le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle balisé par une coquille.
5- Plus loin, prendre à droite le petit sentier qui monte jusqu'à la borne en pierre. Le lieu en impose : admirer la beauté de la vue à 360°, puis regagner la piste.
6- Au croisement de pistes, tourner à droite puis directement à gauche pour suivre la direction "Citerne n°143".
7- Arrivé à celle-ci, prendre la piste à gauche. Au croisement, rester sur la droite, et continuer jusqu'à la route. Tourner à droite puis à gauche en direction des cascades.
8- Après le parking, longer le canal des Alpines sur votre gauche.
9- Partir à droite sur le premier chemin rentrant à nouveau dans le massif, rester sur la piste AL 108. Une fois le champ d'oliviers dépassé, prendre le chemin à gauche jusqu'au Domaine de Valmouriane pour arriver sur la D27.
10- Tourner à gauche, puis 200 m plus loin prendre à droite sur AL 234 et continuer sur ce beau chemin. Laissant une carrière sur la droite, bifurquer sur le chemin de Saint-Trophime, le suivre jusqu'à retourner sur le chemin de Servières et Cadenières, puis rejoindre le départ.

Sur votre chemin...



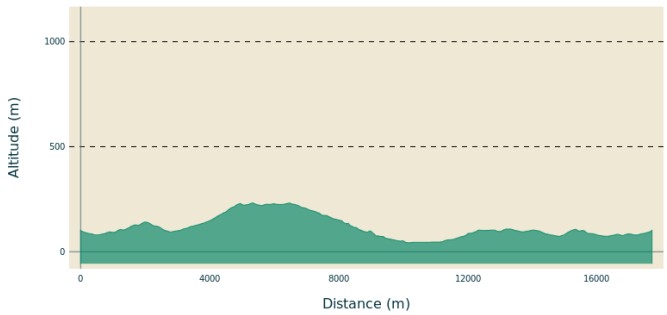
- L'amandier (A)
- Piste DFCI (C)
- L'histoire de la pinède (E)
- Les santons de Provence (B)
- 360 sur les Alpilles (D)
- Les cascades du canal des Alpines (F)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers.

Profil altimétrique



Altitude min 43 m
Altitude max 232 m

Transports

La commune de Saint-Rémy-de-Provence est desservie par des cars ZOU!. Consulter les horaires sur le site lametropolemobilite.fr.

Les bus ZOU ! sont équipés de supports conçus pour le transport des vélos ; un lien ci-joint vous explique en détail l'utilisation des racks à vélo.

Accès routier

À 20 km au sud d'Avignon, prendre la D99 vers Saint-Rémy-de-Provence. À l'entrée, au croisement D99/D5, suivre le centre-ville. Depuis Saint-Rémy, prendre le chemin Gaulois, puis le GR® 6 vers Servières et Cadenières. Après 800 m, tourner à gauche vers le chemin de Baldouin jusqu'au parking.

Parking conseillé

Stationnement site d'escalade de Valample, Saint-Rémy-de-Provence

Source

Bouches-du-Rhône Tourisme

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional des Alpilles

2, boulevard Marceau, 13210 Saint-Rémy-de-Provence

contact@parc-alpilles.fr
Tel : +33 (0)4 90 90 44 00
http://www.parc-alpilles.fr/

OTI Alpilles-en-Provence
Place Jean Jaurès, 13210 Saint-Rémy-de-Provence

saintremy@alpillesenprovence.com
Tel : +33 (0)4 90 92 05 22
http://www.alpillesenprovence.com

Sur votre chemin...

L'amandier (A)

L'amandier a les fleurs blanches rosées qui apparaissent avant les feuilles. Premier fruitier à fleurir (février/mars), il annonce l'arrivée du printemps. L'amande, « amendo » en provençal, est originaire d'Asie occidentale et fut implantée en Provence au Ve s. av J.-C. Elle a connu son essor au Moyen-Age, avec son introduction dans la cuisine traditionnelle. Depuis le gel de 1956, sa production a fortement diminué, mais aujourd'hui des initiatives cherchent à la restaurer.

Crédit photo : ©Rémi Sérange - PNR Alpilles

Les santons de Provence (B)

Les premiers santons étaient confectionnés en mie de pain, mais petit à petit c'est l'argile rouge de Provence qui a été privilégiée pour leur fabrication.
Si les santons sont longtemps restés de fragiles créations en argile crue, la cuisson de l'argile est plus fréquente de nos jours. Le véritable santon de Provence, en argile non cuite, a été créé à Marseille par Jean-Louis Lagnel (1764-1822).
On compte aujourd'hui soixante-deux ateliers de santons dans les Bouches-du-Rhône.

Crédit photo : ©Hugo Rouvière

Piste DFCI (C)

Les voies de Défense des Forêts Contre l'Incendie (DFCI) ont pour but la circulation des véhicules des différents acteurs chargés de la prévention et de la lutte contre les incendies à l'intérieur du massif forestier des Alpilles. Elles permettent une rapidité d'intervention, même dans des zones difficiles d'accès et sont pourvues de citernes enterrées pour un approvisionnement rapide en eau. Ces pistes offrent aussi un réseau de larges chemins propices à la randonnée.

Crédit photo : ©Rémi Sérange - PNR Alpilles

360 sur les Alpilles (D)

De cette borne balisée avec la coquille du chemin de Saint Jacques de Compostelle, la vue dégagée entre le sud et l'ouest permet de découvrir successivement le Mont Paon, le Mont Valence et la pinède de Saint-Etienne-du-Grès. Par temps clair, le regard se porte jusqu'à la plaine de la Crau au sud et au Mont Ventoux au nord-est.

Crédit photo : ©Nina Houssais

L'histoire de la pinède (E)

La forêt des Alpilles a été façonnée par l'homme au cours des siècles, exploitée tantôt pour la confection de chaux, l'extraction d'essence de cade ou de térébenthine ou encore l'élevage, expliquant ainsi les 58% de propriétaires privés la détenant. La déprise agricole engagée dès la 1ère Guerre Mondiale et le recul du pastoralisme a permis au pin d'Alep de coloniser rapidement le pourtour méditerranéen, encouragé par les premières campagnes de reboisement engagées après le fameux hiver 1956.

Crédit photo : ©Nina Houssais

Les cascades du canal des Alpines (F)

Le canal des Alpines a été créé en 1772 par un archevêque et fut baptisé de son nom actuel à la Révolution. Il prend ses eaux dans la Durance à Mallemort et se divise ensuite en plusieurs branches. La plus spectaculaire est celle de Saint-Rémy-de-Provence, qui présente plusieurs chutes à l'est du village mais aussi beaucoup plus à l'ouest, à hauteur du bien nommé mas des Cascades. Ce canal utilisé pour l'irrigation des terres agricoles, se termine à Arles, où ses eaux rejoignent le Rhône.

Crédit photo : ©Nina Houssais - PNR Alpilles

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de

Avec l'aide technique de :

- Bouches-du-Rhône Tourisme