

## Tour des gorges Etape 2

La Palud-sur-Verdon



Dans le coeur des Gorges (©Stefano Blanc PNR Verdon)

### La traversée du Mythique Blanc Martel et le Point Sublime

Le sentier amène au cœur des gorges au plus près de la rivière, il offre quelques passages escarpés mais bien sécurisés et des vues imprenables sur les falaises escarpées et le Verdon. L'itinéraire suit le mythique sentier Blanc-Martel, crée par le Touring Club de France reliant le Chalet de la Maline et le point sublime. La marche sera rythmée par des vues panoramiques, le sentier Blanc-Martel est un voyage inoubliable à travers l'un des plus beaux paysages du Parc naturel régional du Verdon.

### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 8 h

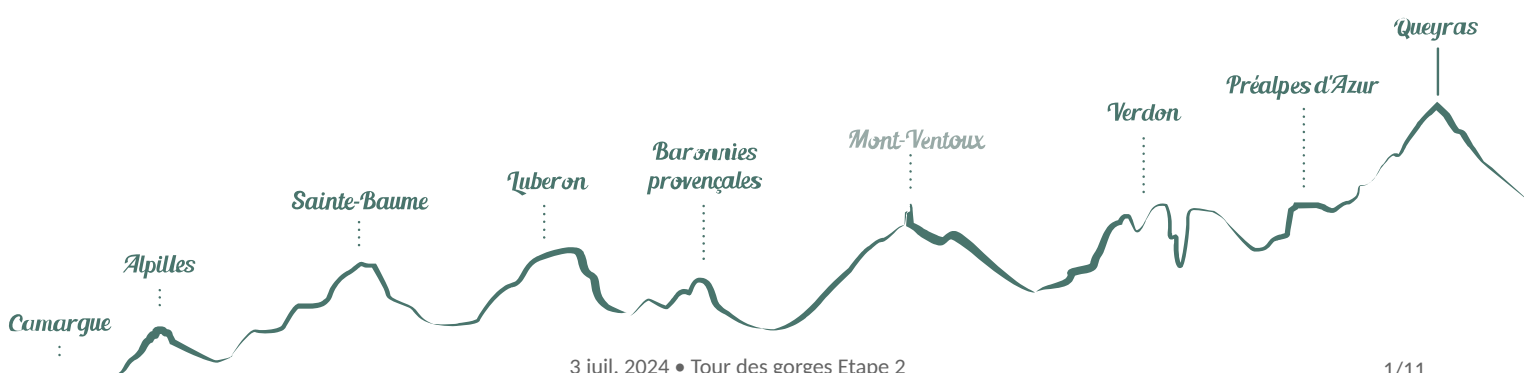
Longueur : 21.5 km

Dénivelé positif : 1321 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Eaux et rivières, Géologie,  
Patrimoine et histoire



# Itinéraire

Départ : La Palud sur Verdon

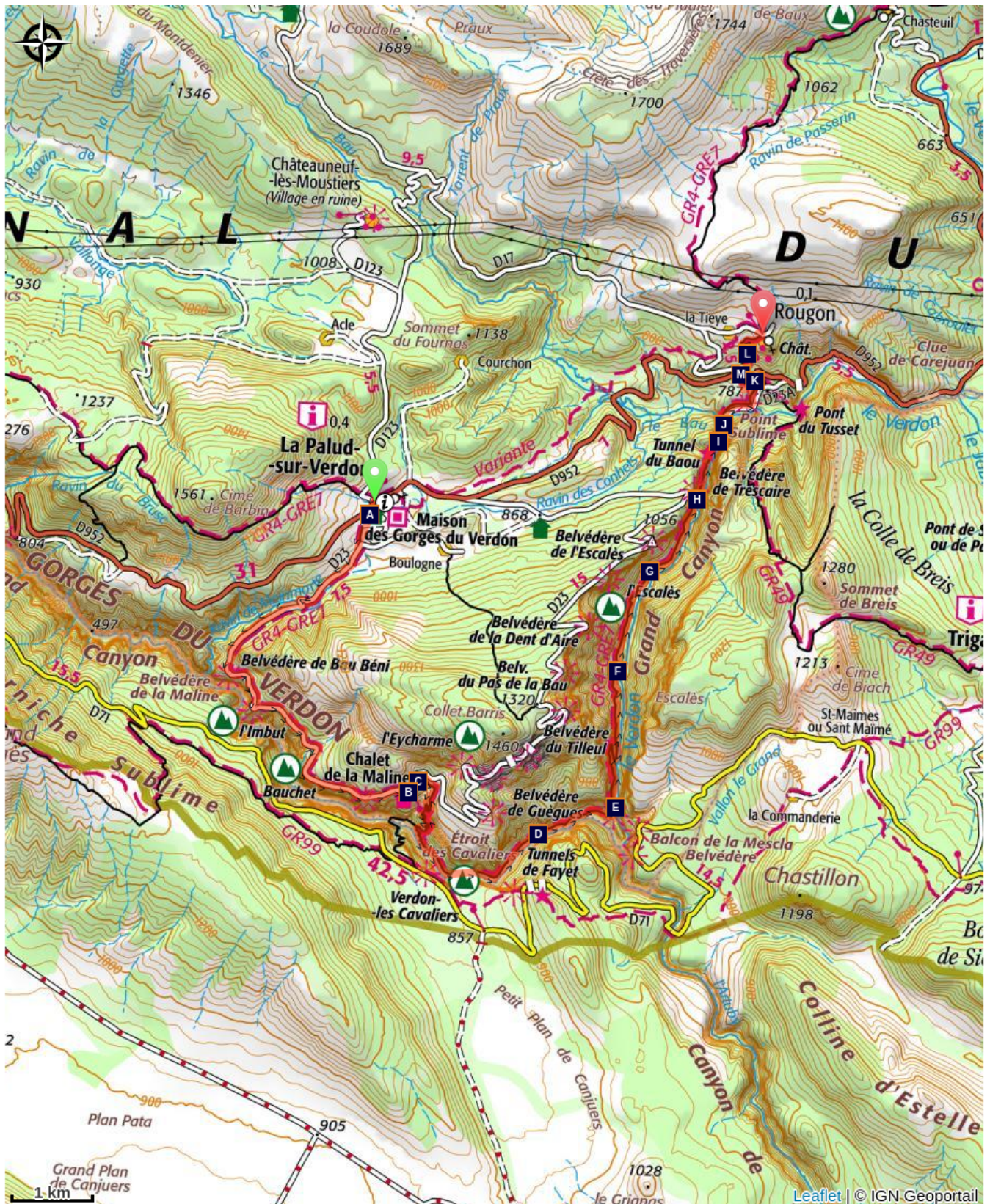
Arrivée : Rougon


Balisage :  GR®


Depuis le centre descendre sur la route de Moustiers et après 100m **1-** Tourner à gauche et descendre en suivant le GR4 (balisage rouge et blanc) **2-** Poursuivre le long de la route des crêtes jusqu'au Chalet de la Maline (refuge CAF) **3-** Descendre le long du Blanc Martel (balisage rouge et blanc) **4-** Tourner à gauche et continuer le long des berges du Verdon **5-** Possibilité d'aller à la Mescla (1km AR) et de revenir sur vos pas pour continuer à grimper vers la « Brèche Imbert » **6-** Descendre le long des escaliers **7-** Continuer le long du Verdon, passer dans les tunnels poursuivre à la sortie sur le GR 4 (balisage rouge et blanc) **8-** Traverser la route et prendre le sentier en face en tournant sur la droite, monter vers le Point Sublime **9-** Puis virer à gauche et poursuivre jusque devant la maison de Site **10-** Traverser la D952 et prendre la route sur 100m **11-** Bifurquer à droite et monter jusqu'à Rougon



# Sur votre chemin...








 La Palud-sur-Verdon et le château des Demandolx (A)





 Vue panoramique (C)

 Chalet de la Maline (B)

 Au fond des gorges l'aventure en barque (D)



-  La brèche Imbert (E)
-  Fauves, vous avez dit fauves ? (G)
-  La Baume-aux-Pigeons (I)
-  Tout simplement Sublime (K)
-  Horaires des autocars (M)

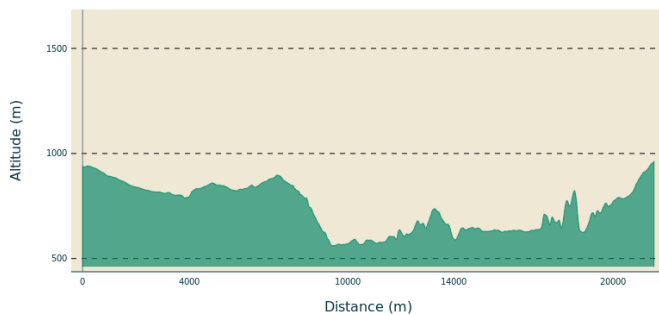
-  Le Verdon au fond des gorges (F)
-  Une vue du haut (H)
-  Le tunnel du Baou (J)
-  Samson sans Dalila (L)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Prévoir 3 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée, une carte, un encas vérifier la météo. Afin d'éviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Saisons privilégiées : printemps et automne. Prévoir une lampe (tunnel) ne pas s'aventurer dans le lit de la rivière, risque de montée des eaux, passages vertigineux

## **Profil altimétrique**



Altitude min 561 m  
Altitude max 961 m

## **Lieux de renseignements**

Maison du Parc naturel régional du Verdon -  
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie  
info@parcduverdon.fr  
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00  
<http://www.parcduverdon.fr/>

OT la Palud sur Verdon - Rougon  
Le Château, 04120 La Palud-sur-Verdon  
office-tourisme@lapaludsurverdon.com  
Tel : +33 (0)4 92 77 32 02  
<http://www.lapalud-verdontourisme.com/>

# Sur votre chemin...

---



## La Palud-sur-Verdon et le château des Demandolx (A)

Les Demandolx, seigneurs locaux, souhaitent aménager une demeure de plaisance. Cinq siècles plus tard, ils commencèrent à bâtir le château contemporain aux quatre tours rondes. En 1789 (à la révolution) la bâtisse enfin terminée revint aux habitants. Elle fut ainsi habitée pendant près de deux siècles par une dizaine de propriétaires avant que la commune résolue ne la rachète pour la consacrer à l'environnement. Restauré il y a peu, il héberge aujourd'hui la Maison des Gorges du Verdon.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Chalet de la Maline (B)

Refuge C.A.F ce gîte est placé sur l'un des belvédères les plus ouverts sur les Gorges du Verdon. C'est un lieu d'accueil unique sur la route des Crêtes au caractère typiquement provençal. Une situation exceptionnelle sur le grand canyon, au départ du célèbre sentier Blanc-Martel et de l'Imbut, étape du GR® 4, au cœur du Parc naturel régional du Verdon, pour vos séjours de randonnée, escalade, vélo de montagne, eaux vives. Jean Faure, le nouveau gardien vous accueillera dès le 26 mars 2016.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Vue panoramique (C)

Depuis le chalet de la Maline, une vue magnifique s'offre à vous laissant présager une belle randonnée au fond des gorges. Sur l'autre rive on aperçoit les falaises des Cavaliers.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Au fond des gorges l'aventure en barque (D)

Pour connaître l'origine du nom du sentier (Blanc- Martel) il faut revenir le 11 août 1905, au bord de la rivière. Il y a Alfred Martel mandaté par le ministère de l'agriculture pour explorer le Verdon. 3 hommes de Rougon vont accompagner l'équipe, dont Isidore Blanc, chantre local des beautés du lieu, sans qui l'exploration n'aurait pu se faire. L'aventure durera 3 jours et demi, au cours desquels les barques chavirent et se déchirent. L'aventure continue, l'exploration des gorges est faite.

Crédit photo : DR



### La brèche Imbert (E)

Les échelles de la Brèche Imbert permettent le passage dans l'étroite cheminée de la Grande Brèche. Elles ont été définies au cours des années 1920 par Iwan Imbert. Les habitants de la Palud et de Rougon ont réalisés cet ouvrage monumental composé initialement de 152 marches métalliques et de 67 marches en bois. Près de 5 tonnes de matériaux furent acheminées à dos d'hommes et de mulets puis assemblées sur place. En 2012 l'ouvrage vétuste, a été entièrement démonté et reconstruit.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Le Verdon au fond des gorges (F)

Le dessèchement de la mer Méditerranée, il y a 5 millions d'années, entraîne une grande érosion des massifs parcourus par les rivières. Le Verdon va entailler à une très grande vitesse les massifs jurassiques et les gorges vont se creuser au maximum. Quand la Méditerranée se retrouve à son niveau normal, le creusement des gorges s'arrête.

Crédit photo : Jordan Lacoste - PNR Verdon

---



### Fauves, vous avez dit fauves ? (G)

Les voici de retour dans le Verdon depuis une dizaine d'années, ils ont été réintroduits à Rougon. Vous admirerez leur grand vol plané sur fond de roches, ou bien leur montée nonchalante dans les airs lorsqu'ils utilisent les courants ascendants. Ce sont les vautours fauves (*Gyps Fulvus*). Munissez-vous de jumelles : vous verrez leur long cou, leur tête blanche qui tranche sur le brun de leur plumage, et leur gros bec de rapace charognard.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Une vue du haut (H)

Vue sur le sentier Blanc-Martel, avec les eaux cristallines du Verdon

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



### La Baume-aux-Pigeons (I)

Vue depuis une ouverture dans le tunnel du Baou ( la Baume-aux-Pigeons )

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Le tunnel du Baou (J)

Le tunnel du Baou, long de 650 m, est le témoin d'un ancien aménagement hydro-électrique qui visait à canaliser les eaux du Verdon entre les parties amont et aval des gorges. Le projet prévoyait de réaliser une usine hydroélectrique à la sortie du grand canyon et de dévier sur 20 km le Verdon à travers un canal maçonné, passant à flan de falaise ou à travers roche, dans des tunnels tel que celui-ci. Entreprise titanesque qui commence en 1905, quatre années plus tard les travaux sont abandonnés.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Tout simplement Sublime (K)

Le Grand Canyon du Verdon s'étire sur 21 kilomètres au sud de l'entité. C'est un site grandiose qui offre une large palette de paysages rocheux contrastés. Le belvédère du Point Sublime s'ouvre sur un méandre du Verdon et les falaises du fossé de Rougon. C'est un paysage tourmenté qui marque le début du Grand Canyon. C'est le pays des calcaires blancs du Jurassique. Au Quaternaire, le Verdon et ses affluents l'ont érodé souterrainement puis ont dégagé de grandes falaises verticales.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



### Samson sans Dalila (L)

Le torrent sort par la diaclase oblique le « couloir Samson ». Le colosse de la mythologie n'est pas venu écarter les murailles, la toponymie du lieu repose sur quelque chose de plus étrange que les colonnes du temple. La paroi, rive gauche est dans sa partie moyenne une sorte de cariatide sur laquelle apparait une surprenante image, celle d'un personnage gigantesque vêtu d'une robe des temps bibliques. L'attitude générale du corps et des membres est très ressemblante à l'exploit du célèbre Samson.

Crédit photo : Philippe Chauveau





## Horaires des autocars (M)

Horaires des autocars

Crédit photo : DP



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

