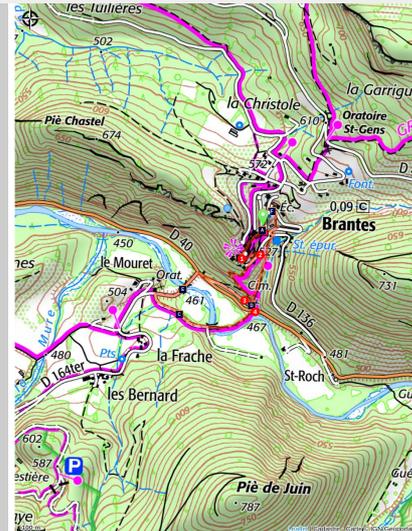


BRANTES - Plantes médicinales et toxiques

Brantes



(©A. Hocquel - VPA)

Une balade dans la vallée du Toulourenc au pied du mont Ventoux pour découvrir les plantes médicinales et toxiques.

« Cette balade est un condensé de nature et de patrimoine. J'adore ce village perché, ses maisons typiques, ses calades, et par-dessus tout la vue imprenable sur le mont Ventoux. La balade permet aussi d'apprendre un tas de choses sur les plantes sauvages, médicinales ou toxiques au fil des panneaux explicatifs. Mettez tous vos sens en éveil, et profitez au maximum de cette balade ! »

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 1 h

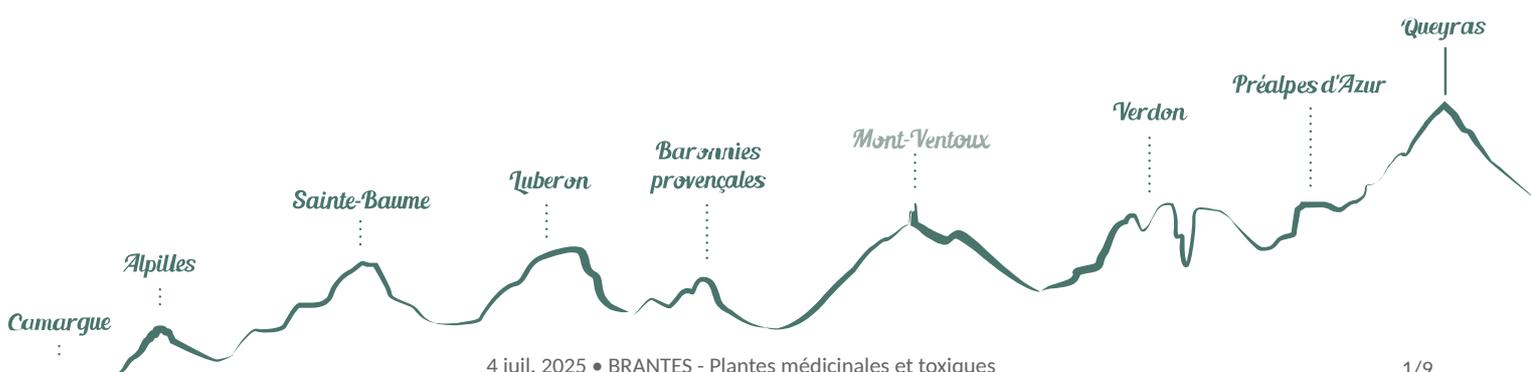
Longueur : 2.0 km

Dénivelé positif : 115 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Point de vue



Itinéraire

Départ : Mairie de Brantes, Brantes

Arrivée : Brantes

Balisage :  GRP®  Non balisé

Depuis le parking, remonter la D136 en direction de la Mairie, passer sous le porche du village puis monter les calades jusqu'à la Chapelle des Pénitents blancs.

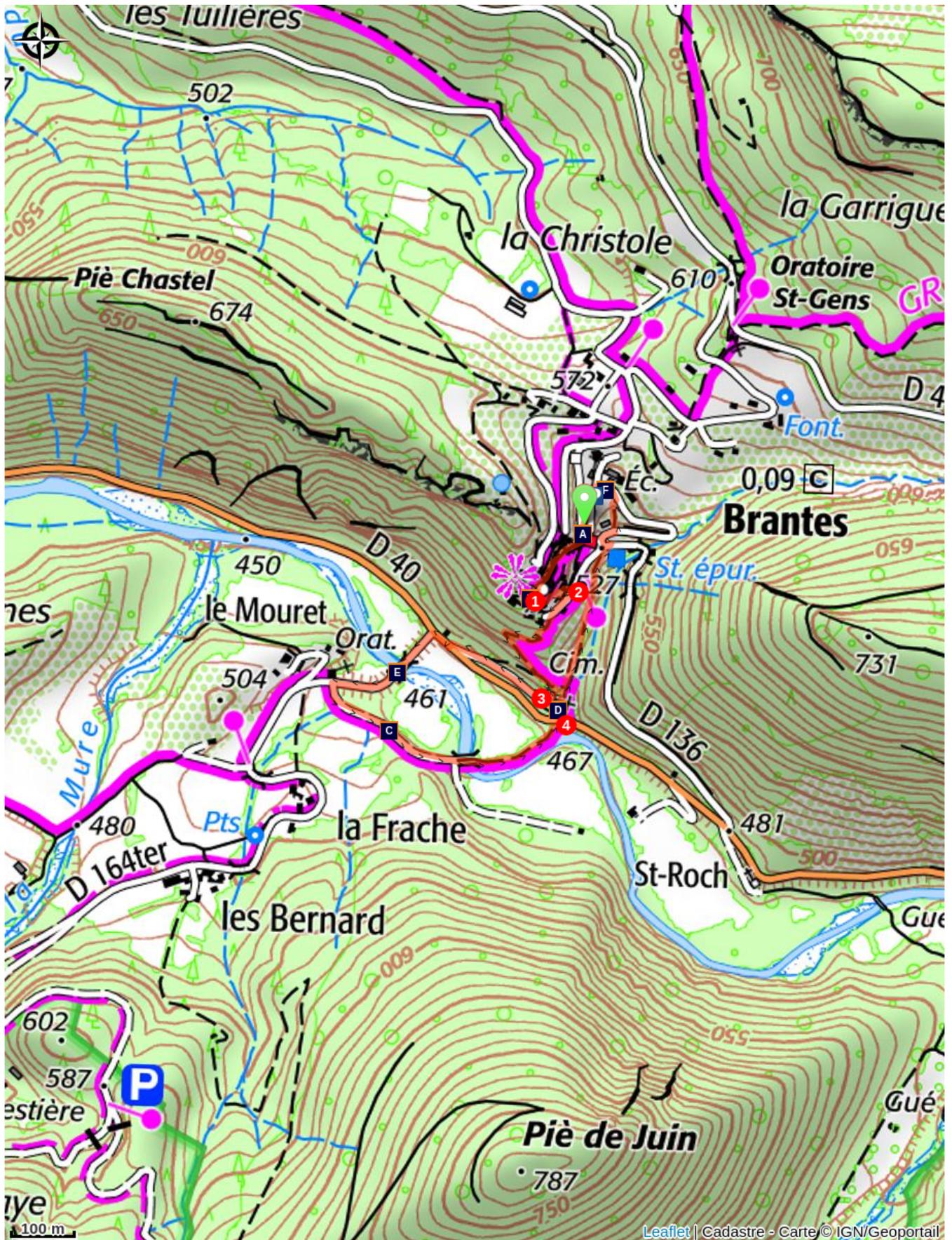
1 - Descendre les escaliers qui longent l'église Saint-Sidoine, puis continuer jusqu'au bas du village au fil des petites rues.

2 - A la sortie des ruelles prendre à droite sur la petite route jusqu'au sentier qui descend dans le coteau. Le suivre jusqu'à la porte du cimetière, le traverser jusqu'à la Chapelle Saint-Jean-Baptiste. « Bien refermer les grilles ».

3 - Redescendre la route en face de la Chapelle pour rejoindre la D40. La traverser et rejoindre le pont neuf du Toulourenc. Emprunter le premier chemin sur la gauche jusqu'au vieux pont.

4 - Traverser la D40 puis emprunter le sentier à droite de la Chapelle pour remonter au village. Longer la route sur la gauche puis prendre le chemin sur la gauche après la Poste.

Sur votre chemin...



 Village de Brantes (A)

 Hellébore fétide, plante toxique (C)

 La rivière du Toulourenc (E)

 Panorama face nord du Mont Ventoux (B)

 Sarriette, plante médicinale (D)

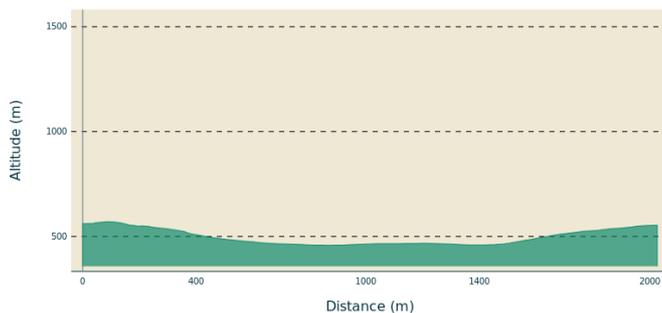
 Tilleul, plante médicinale (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- En période de chasse, portez une tenue de couleur vive, signalez-vous et respectez la signalétique disposée par les chasseurs.
- Si vous croisez un troupeau, contournez-le et respectez les règles de prudence vis-à-vis des chiens de protection.
- L'accès aux massifs forestiers est réglementé en période estivale (juin à septembre). Pour connaître le niveau de risque incendie du jour, composez le +33 (0)4 28 31 77 11 ou rendez-vous sur <https://www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse/>

Profil altimétrique



Altitude min 458 m
Altitude max 571 m

Accès routier

Depuis Savoillans, suivre la D40 puis la D136 vers Brantes jusqu'au parking situé sous la mairie.

Parking conseillé

Parking, Brantes

Source



Toulourenc Horizons

Lieux de renseignements

OTI Vaison Ventoux provence - Entrechaux



305, Avenue des Princes d'Orange, 84340 Entrechaux
entrechaux@vaison-ventoux-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 90 12 89 94
<http://www.vaison-ventoux-tourisme.com>

Sur votre chemin...



Village de Brantes (A)

Le village de Brantes construit en nid d'aigle à 600 mètres d'altitude sur une pointe rocheuse, surplombe la vallée du toulourenc et tient paisiblement face au flanc nord du Mont Ventoux.

Ces nombreuses ruelles pavées, passages voûtés et maisons de pierre lui confèrent un charme indéniable. Véritable repère d'artistes, le village abrite potier, santonnier, sculpteur ...

Crédit photo : Alain Hocquel



Panorama face nord du Mont Ventoux (B)

La face nord du Mont Ventoux est méconnue. Pourtant elle offre un magnifique spectacle. Cette face, dépourvue de végétation et beaucoup plus abrupte que sa voisine du sud, abrite de nombreux animaux, tels que rapaces ou chamois qui profitent de cette nature sauvage et inaccessible.

Très exposé aux intempéries et aux vents du nord, Jean-Henri Fabre décrivait "*les cascades du Ventoux sont des ruissellements de pierrailles ; le bruissement des roches éboulées y remplace le murmure des eaux*".

Crédit photo : Alain Hocquel



Hellébore fétide, plante toxique (C)

Curieuse plante de 30 à 70 cm, à feuillage persistant et fleuri en hiver, elle est irritante et toxique comme toutes les hellébore. Autrefois employée comme purgatif et vermifuge, son usage est dangereux et peut provoquer de graves troubles cardiaques.

Sarriette, plante médicinale (D)

C'est une plante ligneuse comme le thym ; fraîche elle a une saveur piquante. C'est un condiment de choix pour la viande d'agneau et le fromage frais. Elle est également consommée en tisane afin de favoriser la digestion, soulager les ballonnements et les diarrhées.



La rivière du Toulourenc (E)

Le Toulourenc, rivière alimentée par la fonte des neiges, prend sa source au pied du château d'Aulan, en Drôme provençale. Elle continue sa route au pied du flanc nord du mont Ventoux en passant par Savoillans, Brantes et Saint-Léger-du-Ventoux pour rejoindre l'Ouvèze. La rivière tire son nom du caractère imprévisible de son débit qui l'aurait fait dénommer « toul ou renc » c'est-à-dire « tout ou rien »

Crédit photo : Alain Hocquel



Tilleul, plante médicinale (F)

La tisane de tilleul est excellente contre les troubles légers du sommeil, contre les effets de surmenage, les maux de tête ou les nausées.

La fleur de tilleul se récolte aux environs du mois de juin quand les fleurs sont en pleine floraison. Il faut cueillir la fleur et les bractées (feuilles allongées et d'un vert pâle entourant la fleur). Il est ensuite possible de laisser sécher l'ensemble pour l'utiliser plus tard ou le consommer frais.

Crédit photo : Alain Hocquel



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Toulourenc Horizons