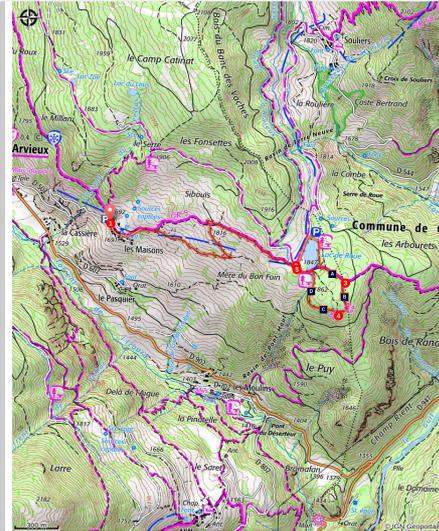


## ARVIEUX - Belvédères du lac de Roue

Arvieux



Belvédère (M. Berger - CDRP)



### *Una balade familiale menant jusqu'à deux belvédères aux vues resplendissantes !*

Petite vadrouille dominicale qui côtoie le fameux GR 5, itinéraire de la Grande Traversée des Alpes. Les belvédères surplombant la vallée du Guil offrent une somptueuse lecture de la formation de la vallée avec ses verrous glaciaires et ses plateaux d'altitude. En présence de libellules aux couleurs éclatantes, laissez-vous emporter par l'ambiance de ce lac et reposez-vous sous l'ombre des mélèzes.

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 1 h 30

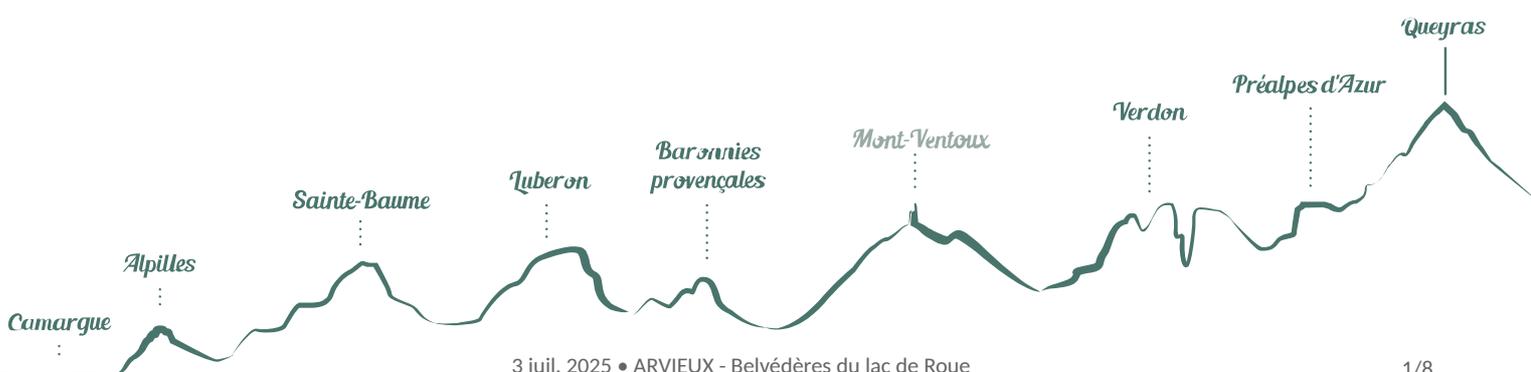
Longueur : 5.8 km

Dénivelé positif : 209 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières, Point de vue



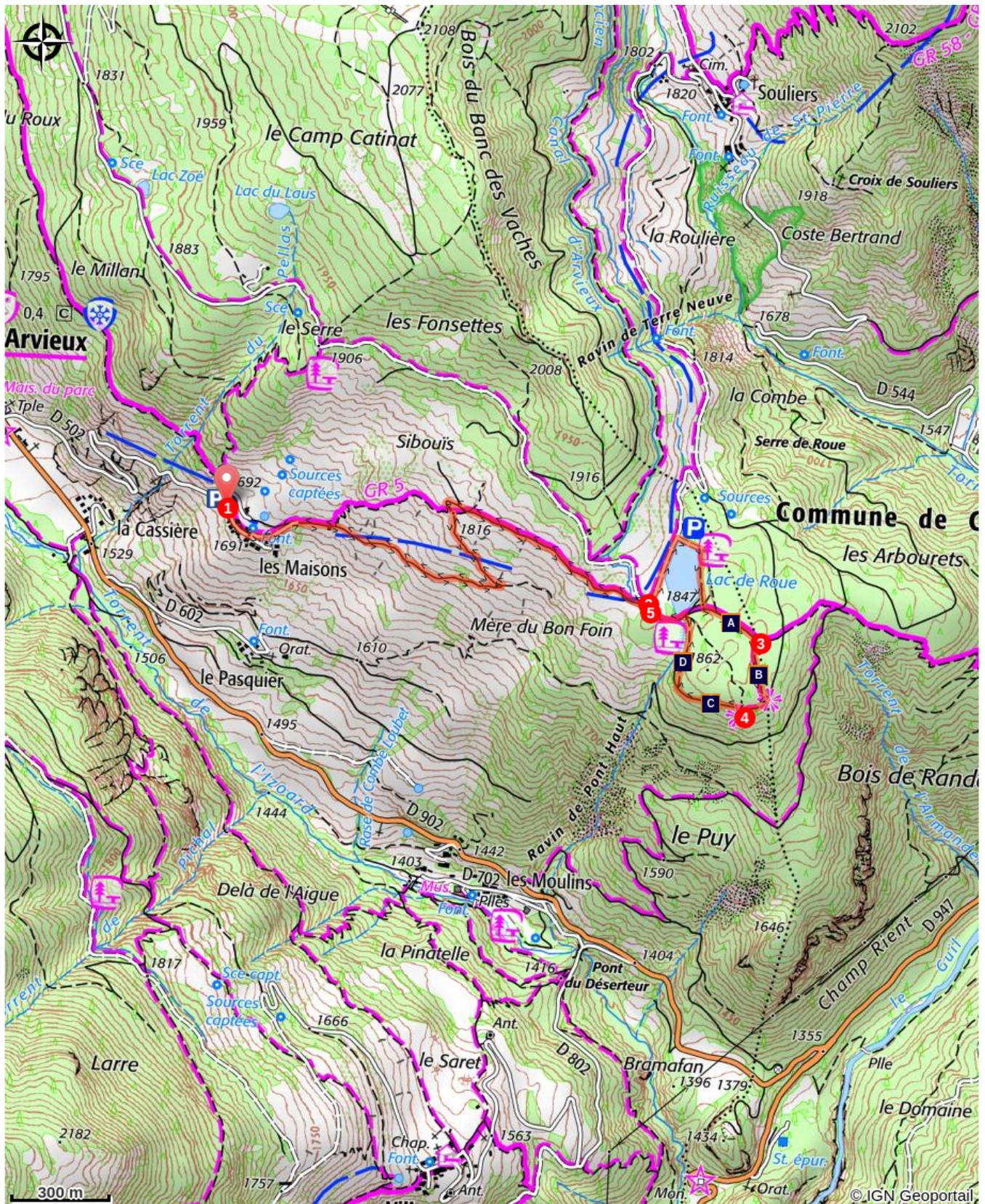
# Itinéraire

Départ : Arvieux, Les Maisons

Arrivée : Arvieux, Les Maisons

1. Traverser le hameau avant d'emprunter la piste pastorale menant directement au lac. Tout au long de la montée se trouvent des bancs permettant d'admirer la vue sur Villargaudin.
2. Arriver au lac puis le contourner par la gauche. Emprunter rapidement le GR.
3. Quitter le GR par la droite pour arriver au belvédère offrant un regard sur Fort-Queyras.
4. Continuer de suivre le sentier jusqu'au deuxième belvédère.
5. Revenir au croisement avec la piste descendre jusqu'au parking du hameau.

# Sur votre chemin...



 Chevreuils (A)

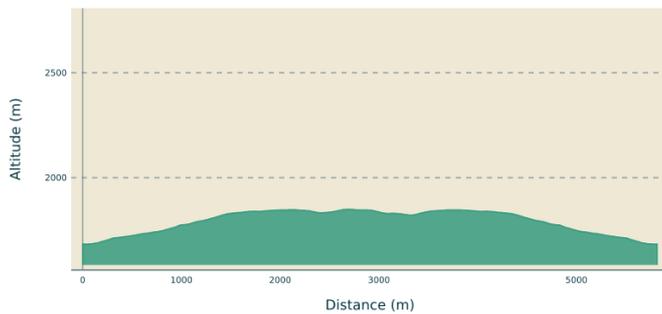
 Martelage dans les forêts du Queyras (C)

 Bio indicateurs : les Lichens (B)

 Mélèzin (D)

# Toutes les infos pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 1684 m  
Altitude max 1850 m

## Transports

Office du Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

## Parking conseillé

Les Maisons

## Accès routier

Arvieux par la D902, bifurquer pour rejoindre le parking du Hameau Les Maisons par la D502.

## Source

Comité Hautes-Alpes - FFRandonnée

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Queyras

3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

[pnrq@pnr-queyras.fr](mailto:pnrq@pnr-queyras.fr)

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>



OTI du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme, 05350 Château Ville-Vieille

[info@guillestroisqueyras.com](mailto:info@guillestroisqueyras.com)

Tel : 04 92 46 76 18

<https://www.guillestroisqueyras.com>

# Sur votre chemin...

---



## Chevreuils (A)

De février à août le mâle a un comportement particulier. Il frotte ses bois sur de jeunes pousses d'arbre qu'il dénude complètement. En hiver, cette action a pour but d'ôter le velours posé sur les nouveaux bois. Mais au moment du rut c'est pour y déposer une sécrétion provenant de glandes situées à la base des bois, très odorante cette substance participe au marquage de son territoire. C'est un frottis. L'autre technique de marquage consiste à gratter le sol pour préparer ses couches. C'est le grattis. Quand il y a frottis et grattis cela se nomme un régalis.

Crédit photo : Alain Bloc - PNR Queyras

---



## Bio indicateurs : les Lichens (B)

Symbiose entre une algue et un champignon, les lichens sont à la fois très résistants et très fragiles. En effet, ils sont capables de résister à une forte sécheresse et à des températures extrêmement variées (de -70°C à +70°C). Cependant, ils sont très sensibles à la pollution atmosphérique et notamment au dioxyde de soufre. Ils sont ainsi de bons indicateurs de la qualité de l'air. Ici vous pouvez contempler deux espèces de lichens fruticuleux. L'une arbore une couleur jaune très vive qui est dû à la présence d'un acide particulièrement toxique : l'acide vulpinique.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras

---



## Martelage dans les forêts du Queyras (C)

Le martelage est pratiqué par l'Office national des forêts sur de nombreuses forêts de mélèze du Parc du Queyras.

Cette pratique sylvicole, au cœur du savoir-faire forestier, consiste à désigner au marteau ou à la peinture, les arbres à récolter et à protéger.

[Cliquez pour écouter le podcast](#)

Réalisation Chloé Sanchez avec la complicité de Guillemette Klépal - Production Corps Sonore 2022/2023

Avec le soutien financier de la Région Sud

Crédit photo : Chloé Sanchez



## Mélèzin (D)

Le mélèzin est un habitat caractéristique des Alpes du Sud. Il est entretenu par la consommation régulière du sous-bois par les moutons. Sans cet entretien, il serait lentement et définitivement remplacé par des pins. Cet arbre est périodiquement attaqué par un papillon : la tordeuse du mélèze. Celle-ci transforme environ toutes les six années les paysages verts en décors automnaux. Mais aucune crainte, après leur consommation des bases des aiguilles, les mélèzes reprennent, cette année ou la suivante, leurs couleurs tendres.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Comité Hautes-Alpes - FFRandonnée