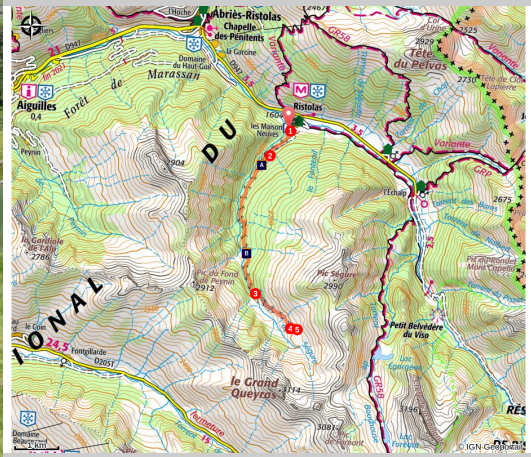


RISTOLAS - Le lac de Ségure

Abriès-Ristolas



Le lac de Ségure et la crête des Fonzes (Michel Branchet - CDRP 05)

Itinéraire pour découvrir un vallon encaissé qui s'ouvre sur de beaux alpages menant à un petit lac de montagne au pied du pic Ségure.

Rien de mieux, par une belle journée d'été, que de remonter le vallon de Ségure. Une pause pique-nique près du lac dans lequel nous observons la Truite fario, face au sommet du Grand Queyras. Fin de journée : redescente dans le mélèzin, entre les Lys martagon...

Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 4 h 30

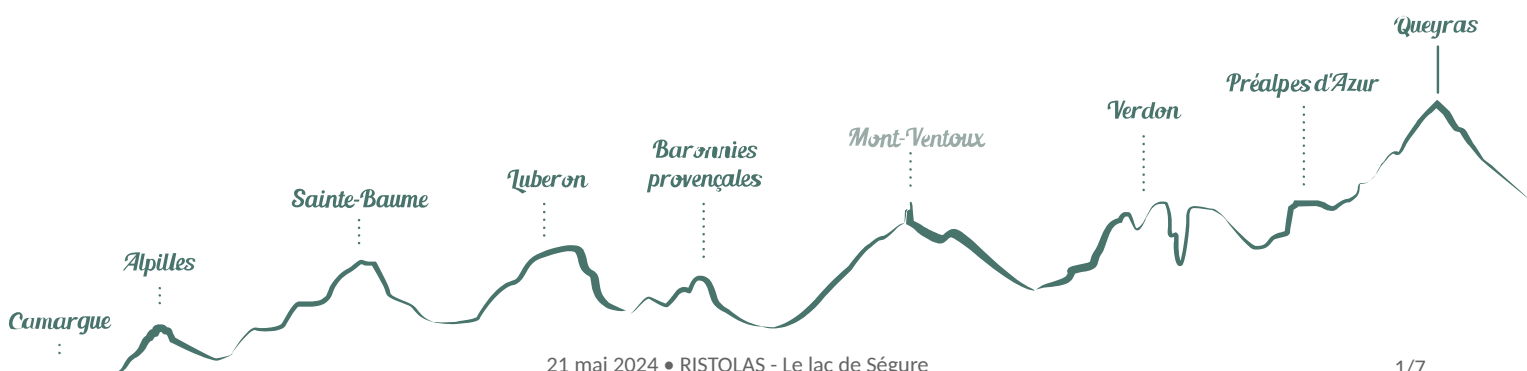
Longueur : 14.2 km

Dénivelé positif : 813 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Eaux et rivières



Itinéraire

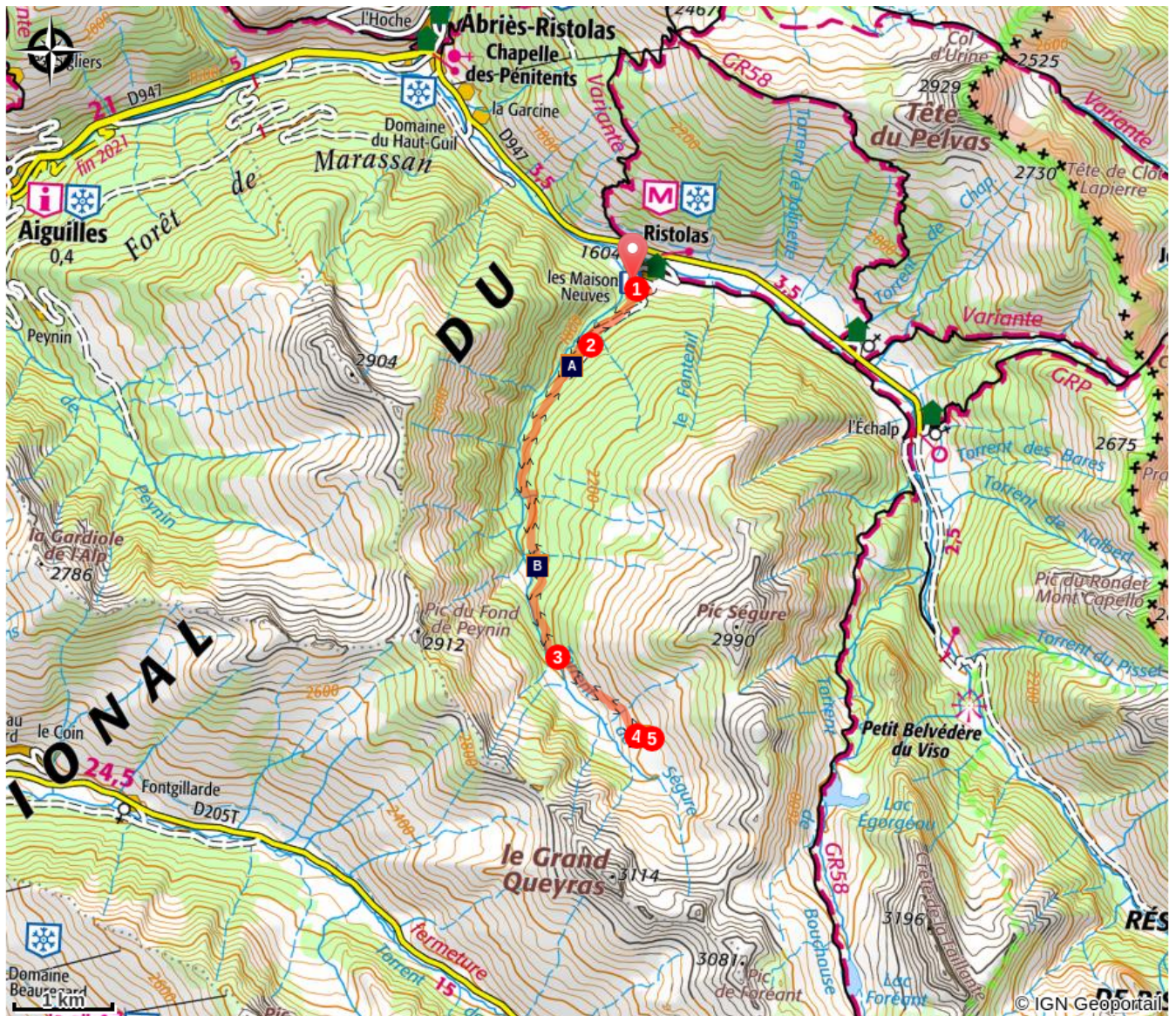
Départ : Parking en haut du village, Ristolas

Arrivée : Ristolas

Balisage :  PR

1. Du haut du parking prendre la piste à gauche (panneau directionnel) qui monte en épingle dans la forêt. Joli vue sur Ristolas et ses environs, et début juillet magnifique champ de lys martagons. Poursuivre la piste jusqu'à une bifurcation. Suivre la piste qui monte légèrement sur la droite. Traverser à gué un torrent jaillissant au pied d'une falaise. Continuer à monter par la piste jusqu'à une épingle à gauche, point de départ d'un sentier coupant le lacet. Le versant en rive droite du vallon du torrent de Ségure est en pente douce et très arboré, tandis que le versant en rive gauche est plus vertical, rocheux et entaillé de ravines appelées localement « coumbals ».
2. Dans l'épingle prendre le sentier à droite qui coupe le lacet et rejoint la piste 300 m plus loin. Suivre à nouveau la piste, passer près des « Prés de Ségure » et continuer jusqu'à la sortie de la forêt en traversant, à gué, plusieurs petits torrents. Atteindre « Plan de l'Alpe » (poteau directionnel) où la piste continue en direction de la bergerie de Ségure.
3. Bifurquer à gauche en suivant un petit sentier qui monte progressivement dans l'alpage. Le vallon s'ouvre plus amplement. Il est dominé par le Grand Queyras (3114 m) et la crête des Fonzes. Poursuivre la montée jusqu'au lac qui occupe une petite dépression herbeuse et s'écoule par un trop plein au niveau d'un petit verrou.
4. Possibilité de se rendre en aller-retour au petit lac supérieur situé à l'est une trentaine de mètres plus haut. Pour cela suivre le bord du lac à gauche puis monter dans la sente en face et déboucher sur le lac. Beau point de vue sur le vallon de Ségure, le cirque et les deux lacs.
5. Revenir par le même itinéraire.

Sur votre chemin...



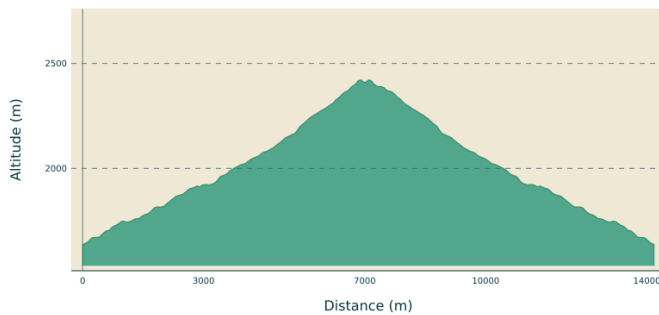
 Tétrasyre (A)

 Vallon de Ségure (B)

 Lacs Lacroix ou de Ségure (C)

Toutes les infos pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1637 m
Altitude max 2421 m

Transports

Office du Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

Parking conseillé

Parking en haut du village, Ristolas

Accès routier

Ristolas, à 34 km au nord-est de Guillestre par les D 902 et D 947.

Source

Comité Hautes-Alpes - FFRandonnée

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Queyras

3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

pnrq@pnr-queyras.fr

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>

OTI du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme, 05350 Château Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com

Tel : 04 92 46 76 18

<https://www.guillestroisqueyras.com>



Sur votre chemin...

Tétràs lyre (A)

C'est une espèce présente en Europe (Grande-Bretagne, Scandinavie, Alpes, Carpates...) qui peuple aussi la Sibérie jusqu'à l'océan Pacifique. Le Queyras abrite des populations remarquables à l'échelle des Alpes françaises, en particulier sur le Grand Bois de Ségure. Il niche et élève ses jeunes au sol jusqu'à la fin juillet. Les chiens non tenus en laisse sont une menace importante pendant cette période. En hiver, il s'enfonce dans la neige pour éviter le froid et économiser son énergie.



Vallon de Ségure (B)

Le village de Ristolas est implanté le long du Guil, au pied du vallon de Ségure. Bombardé pendant la seconde guerre mondiale le village a été presque entièrement détruit et reconstruit. Il est aujourd'hui classé patrimoine du XXème siècle. Evolution de l'urbanisme, architecture de la reconstruction, déclin de l'agriculture, fermeture des milieux, progression de la forêt et préservation des prés de fauches.

Crédit photo : P. Castro



Lacs Lacroix ou de Ségure (C)

Ces deux lacs en font de vallée brillent de leur turquoise au pied du sommet du Grand Queyras (3114 m) et du Pic de Ségure (2990 m) !

Crédit photo : Michel Branchet - CDRP 05



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Comité Hautes-Alpes - FFRandonnée