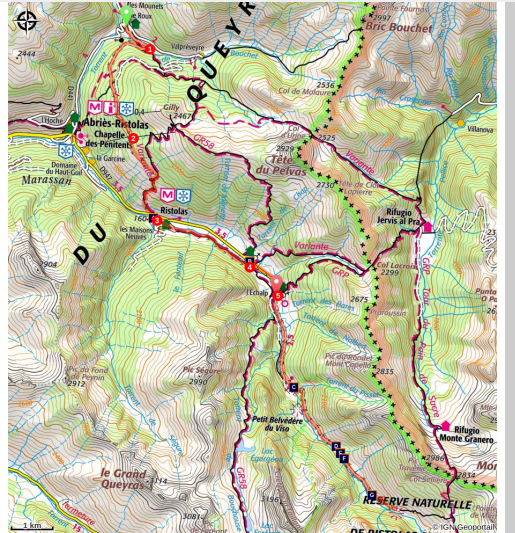


Du Roux d'Abriès à l'Echalp ou La Monta

Abriès-Ristolas



Mont Viso (CDTE05-Muriel Garneri)



Un aller-retour dans le vallon de Ristolas, réserve Natura 2000. Au fond, des montagnes majestueuses délimitent la frontière italienne où l'impétueux Guil prend sa source.

Par le Bois de la Brune et l'étang du Moussou, on accède rapidement à Ristolas et, longeant le Guil, on s'avance jusqu'à La Roche Ecrulée. Le bout du monde est encore au delà : on s'enfonce dans un espace de montagne préservée où la faune et la flore sont protégés par les remparts du Mont Viso.

Infos pratiques

Pratique : CHEVAL

Durée : 9 h

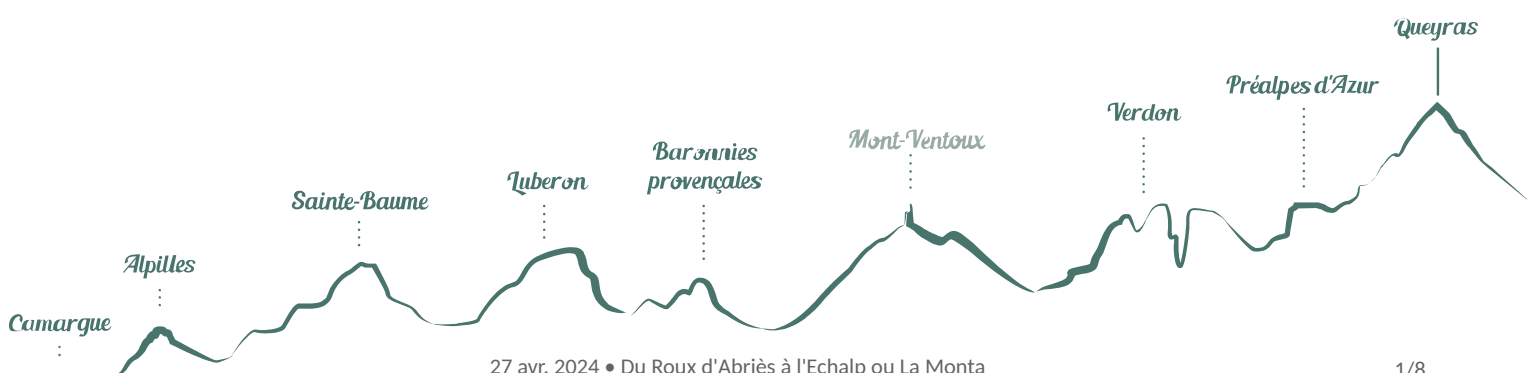
Longueur : 26.3 km

Dénivelé positif : 909 m

Difficulté : Moyen

Thèmes : Faune, Flore, Sommet

Accessibilité : Rando avec âne



Itinéraire

Départ : Le Roux d'Abriès

Arrivée : L'Echalp / La Monta

Balisage :  Equestre

Par le Bois de la Brune et l'étang du Moussou, on accède rapidement à Ristolas et, longeant le Guil, on s'avance jusqu'à La Roche Ecroulée. Le bout du monde est encore au delà : on s'enfonce dans un espace de montagne préservée où la faune et la flore sont protégés par les remparts du Mont Viso.

Quitter Le Roux à pieds par le sentier du cimetière.

1. Traverser le Torrent de Bouchet sur le gué aménagé et continuer sur la piste forestière du Cros en direction d'Abriès, de la réserve collinaire et du Fusteit.
2. Continuer sur le GR58 par le sentier jusqu' « Au-dessus du Moussou » puis descendre le sentier GR58 vers l'étang du Moussou puis jusqu'à Ristolas après avoir traversé la D947 et le Guil par le pont des Grangettes.
3. Remonter le Guil et, aux Ayres, continuer sur la piste GR58 en direction du Viso et de La Roche Ecroulée.
4. Quitter le GR58 en traversant le Guil au niveau de la chèvrerie et du hameau de La Monta. Continuer en bord de route jusqu'à L'Echalp.
5. Après L'Echalp, c'est un aller-retour : continuer le long de la route et de la piste jusqu'à La Roche Ecroulée. Avant le pont du parking, monter à gauche et suivre la piste principale jusqu'au Petit ou au Grand Belvédère du Viso (raccourcis et sentier de découverte non équestres!). Le retour à L'Echalp (7°Est) ou La Monta (gîte de La Monta) se fait par le même chemin.

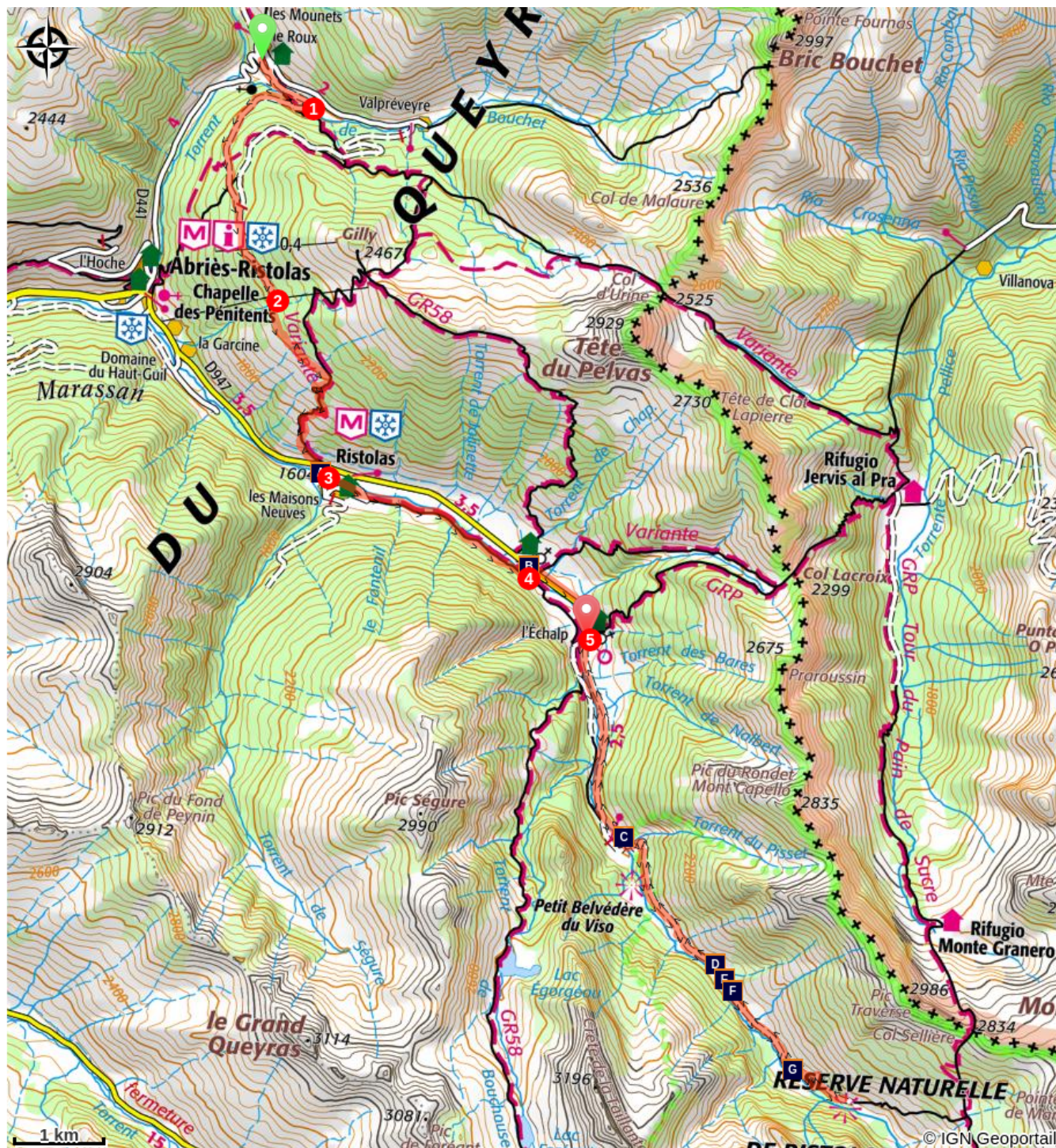
Pour atteindre le Refuge du Viso (2460m), compter 3km de plus (1h).





- **Etapas :**




La Monta : <https://www.refuge-queyras-la-monta.com/>

Le 7 degrés est (l'Echalp) : <http://www.gite-7degresest.com/>

Sur votre chemin...



-  Ristolas : labellisé "patrimoine du XXème siècle" (A)
-  Aléas à la Roche écroulée (C)
-  Tétra-Lyre (E)
-  Ancienne route touristique (G)

-  Hameau de La Monta (B)
-  Point de vue sur le Guil (D)
-  Galliformes des Alpes (F)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Si vous êtes bon marcheur, l'aller-retour jusqu'au Col Vieux par les lacs Foréant et Egorgéou sur le GR58 vaut largement une nuit supplémentaire à L'Echalp ou à La Monta. Ce sera une journée de repos pour les chevaux car c'est un itinéraire non adapté. En fin de journée, Abriès se révélera intéressante tant d'un point de vue culturel (pierres écrites) que gastronomique (charcuterie, confiture...).

Parc Naturel Régional du Queyras : respecter le règlement.

Cet itinéraire vous propose de passer dans une réserve naturelle nationale, celle de Ristolas-Mont-Viso. Dans cette réserve le bivouac y est réglementé : interdit du 1er juillet au 30 août. À cette période, une zone de bivouac est possible au niveau du refuge du Viso. Limitée à 15 emplacements et réservation nécessaire en téléphonant au refuge. Le reste de l'année, le bivouac est toléré de 18h00 à 9h00, à moins de 20 mètres des sentiers et à plus d'une heure de marche des hameaux.

Certains sites sont sensibles : rester sur les sentiers.

Zone de pâturage : respecter les indications concernant les chiens de troupeaux.

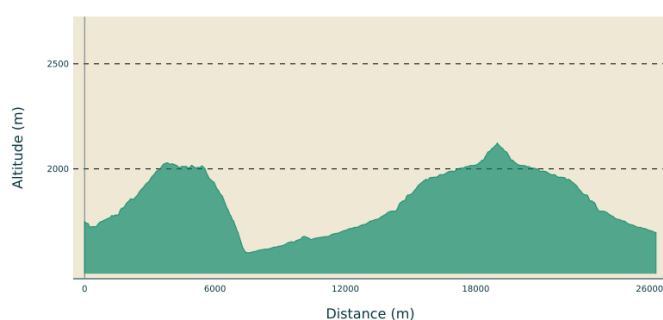
Respecter les précautions spécifiques liées au milieu montagnard (météo, chutes de pierres...)

Cavalier bon marcheur, cheval solide et entraîné.

Etant donné les dénivelés, la vitesse est estimée généralement à 3 km/h

Pour randonner dans le Queyras avec un professionnel du tourisme équestre, contacter Amandine Emery aux Sabots de Vénus ou Vincent Rasse à l'école d'équitation du Lac.

Profil altimétrique



Altitude min 1601 m

Altitude max 2125 m

Sur votre chemin...



Ristolas : labellisé "patrimoine du XXème siècle" (A)

Ce label a été attribué au village pour ses fermes et maisons dites « de la reconstruction ». Avant les destructions de juin 1940, l'économie montagnarde et notamment celle des Alpes du Sud était en grande partie basée sur une activité agropastorale séculaire. La maison est essentiellement conçue comme un outil de travail pour loger à la fois les hommes, les bêtes et les récoltes sous un même toit durant les longs mois d'hiver (la « maison-bloc »).

La reconstruction dans les Alpes ne fut pas qu'une simple opération immobilière, elle constitua souvent une véritable rupture culturelle et technique dans les modes de vie et de travailler des paysans locaux.

Crédit photo : Images et Rêves



Hameau de La Monta (B)

Ce hameau tient son nom du fait qu'il est le point de départ de la montée pour le col de la Croix. Autrefois peuplé et actif, le hameau a subi au cours de l'histoire de multiples dégâts. Des diverses avalanches qui ont ravagée le lieu, celle de 1885 fut la plus importante et détruisit 12 maisons. En 1944 ce sont les troupes allemandes qui incendièrent le bourg. L'inondation de 1957 ne laissa que deux bâtiments qui subsistent encore aujourd'hui : le gîte et la chapelle Saint Laurent.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras

Aléas à la Roche écroulée (C)

La Roche écroulée constitue l'unique point d'accès en voiture à la Réserve Naturelle Nationale de Ristolas Mont-Viso. Le parking de la Roche écroulée est très fréquenté en période estivale. En proie à divers aléas naturels (inondations, avalanches, chutes de pierres,...) additionné à la difficulté d'accès, la voie d'accès et les parkings du site ne sont pas en très bon état. Suivi de l'évolution du lit majeure du Guil. Réflexion sur un aménagement fin, durable et adapté au site et à ses aléas, de manière à améliorer le fonctionnement de ce site d'accueil sans le dénaturer.

Point de vue sur le Guil (D)

Joli point de vue sur le torrent du Guil. Torrent de haute montagne et capricieux. Lors de la fonte des neiges, son niveau peut augmenter considérablement. De nombreux affluents sont présents tout autour de la vallée. Une centaine d'affluents sont présents dans cette vallée. À ce niveau, aucune truite présente, pour cause d'une gorge très étroite et verticale présente au niveau du petit Belvédère du Viso empêchant leur passage.

Tétralyre (E)

Présence du Tétralyre sur cette zone, Galliforme sédentaire emblématique des Alpes. C'est une espèce relique des périodes glaciaires. Allant jusqu'à 60 cm de long et pesant jusqu'à 1kg5. Oiseau très sensible au dérangement et très timide. Dans la réserve, des comptages sont réalisés par les agents de la réserve, depuis 2011 à hauteur d'une fois par an. La population est stationnaire ce qui montre une bonne santé de cette population de Tétralyres.

Galliformes des Alpes (F)

Présence de 3 espèces de galliformes : Tétralyre (voir POI Tétralyre), du Lagopède alpin plus en altitude, au niveau où la végétation n'est plus. Ce Galliforme est aussi une relique des périodes glaciaires. Très sensible au dérangement et timide, il est difficilement observable. Comme le Tétralyre, son plumage change de couleur selon la période de l'année. Ces deux Galliformes sont présents en Ubac. En Adret, il y a la Perdrix bartavelle caractérisée par son col noir.

Ancienne route touristique (G)

Ancienne route développée pour le tourisme, dans les années 60 par le « Touring Club de France » qui portait des subventions pour le tourisme. Véritable attrait touristique, les gens y venaient en voiture pour admirer le paysage magnifique et le Mont-Viso. Aujourd'hui il est pensé à créer un sentier d'interprétation des grandes caractéristiques de la Réserve Nationale de Ristolas-Mont-Viso. Attention zone réglementée (bivouac et chiens interdits).



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

