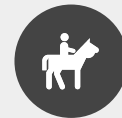
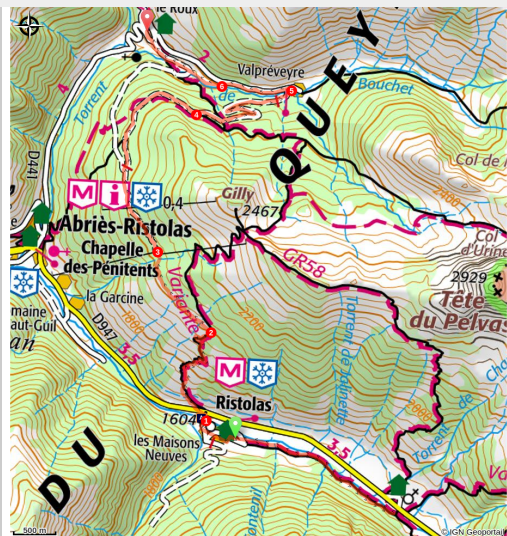


De Ristolas aux Roux d'Abriès

Abriès-Ristolas



(Equin'errance)



Un itinéraire court qui vous permet différentes options pour la matinée : aller-retour équestre vers la vallée du Viso ou pédestre vers les lacs Foréant et Egorgéou, ou encore la visite d'Abriès. A l'étape du soir, le sauna sera toujours bienvenu !

Si on s'émerveille de la majesté du Viso, on se sent tout petit au pied des sommets qui barrent les vallons de Valprévèyre et du Roux d'Abriès : le Bric Bouchet, le Bric Froid et le Grand Glaiza. Surpris et admiratifs, nous découvrons la vie des quelques habitants isolés qui vivent ici, artisans talentueux.

Infos pratiques

Pratique : CHEVAL

Durée : 4 h

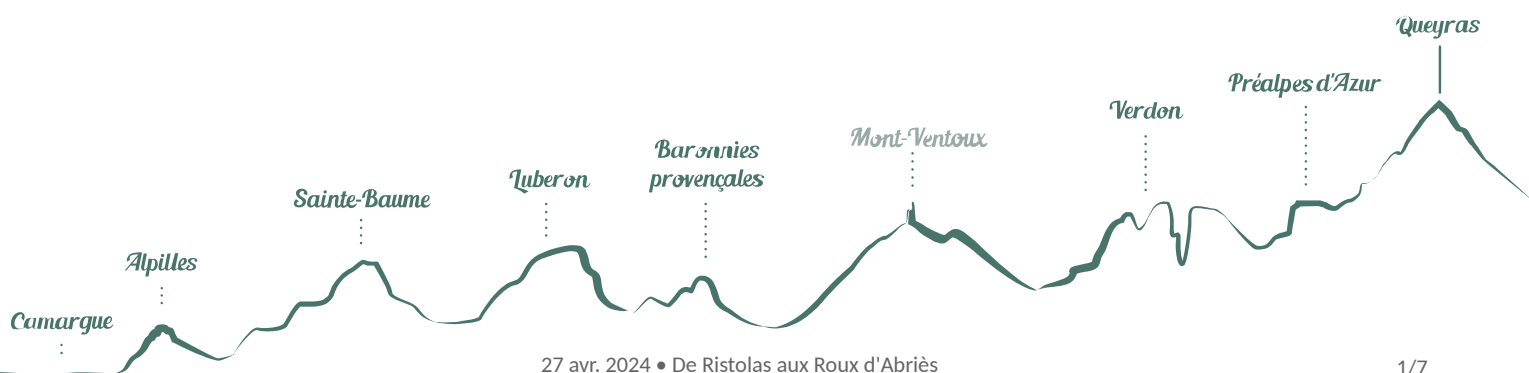
Longueur : 15.7 km

Dénivelé positif : 650 m

Difficulté : Moyen

Thèmes : Faune, Patrimoine et histoire, Savoir-faire

Accessibilité : Rando avec âne



Itinéraire

Départ : Ristolas / La Monta / L'Echalp

Arrivée : Le Roux d'Abriès

Balisage :  Equestre

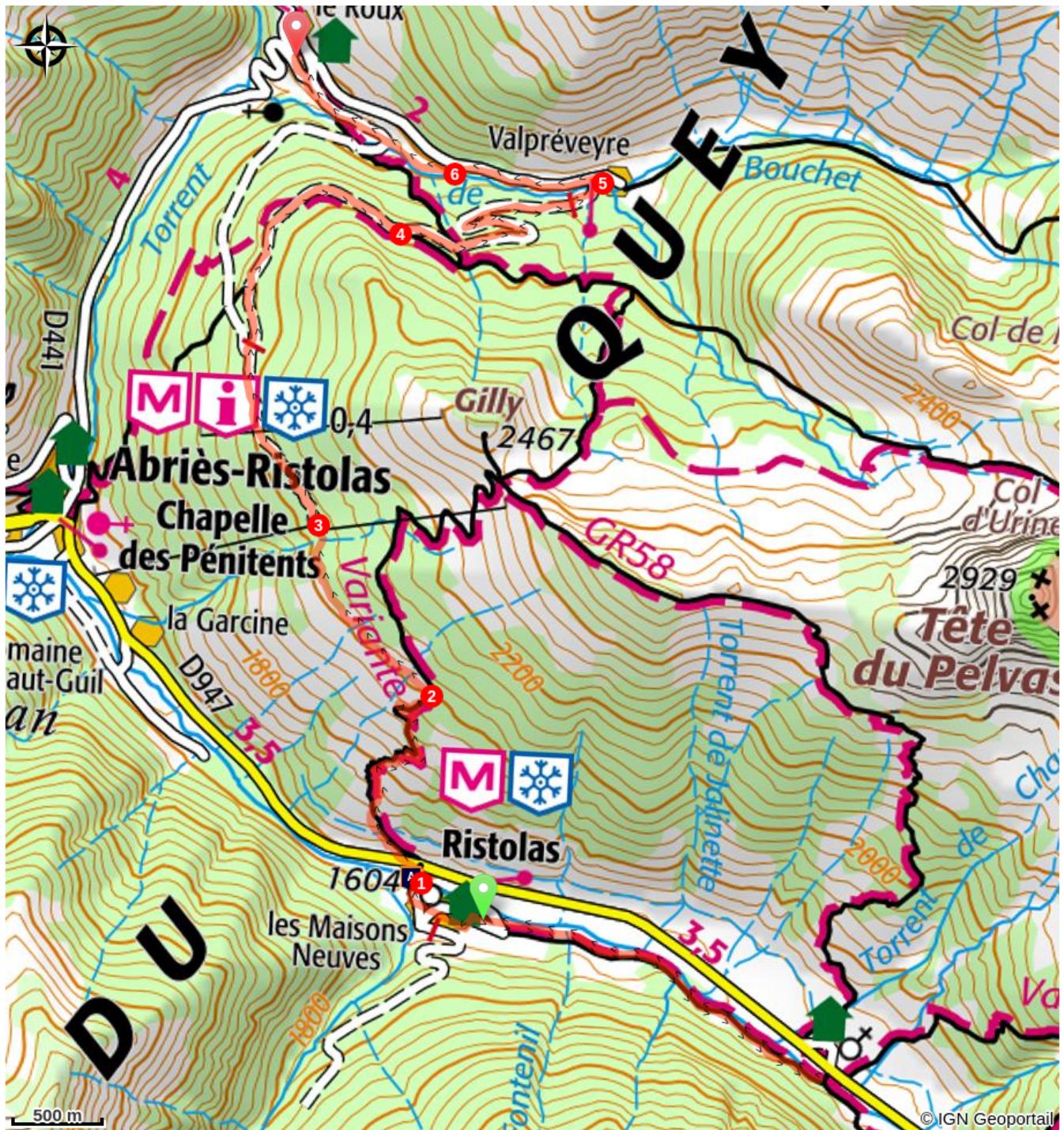
Prendre le même itinéraire en sens inverse et traverser Ristolas.

1. Prendre le pont au bout du Chemin de Jassaygue et longer brièvement la D947 à gauche avant de monter le sentier GR58 à droite aux Prés Ronds, en direction du Roux et d'Abriès.
Passer à l'étang du Moussou et continuer de grimper le sentier.
2. « Au Dessus De Moussou », prendre le sentier à gauche, à flanc, en direction du Fusteit (GR58).
3. Là, quitter le GR et continuer sur la piste jusqu'à la réserve colinaire. Continuer sur la piste à droite de la réserve colinaire, qui rejoint brièvement le GR58 dans le Bois de la Brune.
4. Quitter de nouveau le GR pour rester sur la piste principale qui descend à Valpréveyre, le hameau le plus reculé de cette vallée.
5. Rejoindre Le Roux par la route, en rive droite du torrent de Bouchet,
6. Puis prendre la piste à gauche pour remonter par le sentier du cimetière (étroit !) jusqu'au Roux.

- Etape :

Le Cassu : <https://www.gite-lecassu.com/fr/>

Sur votre chemin...



 Ristolas : labellisé "patrimoine du XXème siècle" (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Parc Naturel Régional du Queyras : respecter le règlement.

Certains sites sont sensibles : rester sur les sentiers.

Zone de pâturage : respecter les indications concernant les chiens de troupeaux.

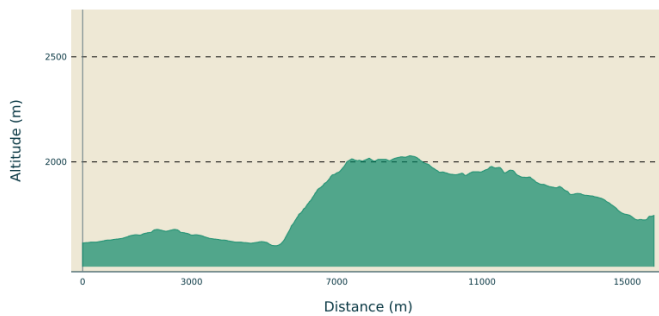
Respecter les précautions spécifiques liées au milieu montagnard (météo, chutes de pierres...)

Cavalier bon marcheur, cheval solide et entraîné.

Etant donné les dénivelés, la vitesse est estimée généralement à 3 km/h

Pour randonner dans le Queyras avec un professionnel du tourisme équestre, contacter Amandine Emery aux Sabots de Vénus ou Vincent Rasse à l'école d'équitation du Lac.

Profil altimétrique



Altitude min 1601 m

Altitude max 2029 m

Sur votre chemin...



Ristolas : labellisé "patrimoine du XXème siècle" (A)

Ce label a été attribué au village pour ses fermes et maisons dites « de la reconstruction ». Avant les destructions de juin 1940, l'économie montagnarde et notamment celle des Alpes du Sud était en grande partie basée sur une activité agropastorale séculaire. La maison est essentiellement conçue comme un outil de travail pour loger à la fois les hommes, les bêtes et les récoltes sous un même toit durant les longs mois d'hiver (la « maison-bloc »).

La reconstruction dans les Alpes ne fut pas qu'une simple opération immobilière, elle constitua souvent une véritable rupture culturelle et technique dans les modes de vie et de travailler des paysans locaux.

Crédit photo : Images et Rêves



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

