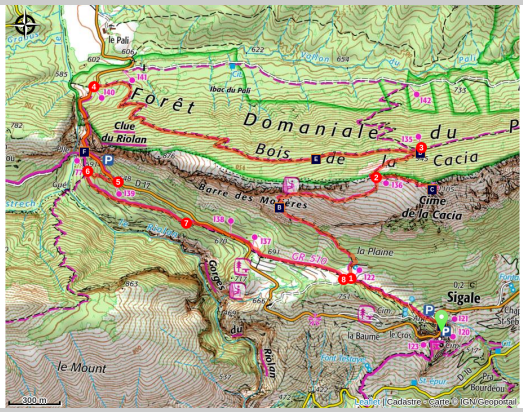
SIGALE - Circuit de la Cacia

Sigale



Circuit de Cacia (Serge PANTACCHINI)

Panoramas saisissants, gorges impressionnantes, secrets d'Histoire… Voilà le programme non exhaustif de cette randonnée.

"Cette ascension, qui nous conduit à la cime de Cacia, débute dans un paysage minéral et méditerranéen, pour nous dévoiler au sommet, les vallées secrètes et les villages qui se cachent au cœur des Préalpes. Nous plongeons ensuite sur le versant nord, pour une agréable descente dans l'ambiance bucolique du bois de la Cacia, et cela jusqu'au fond des Gorges étroites du Riolan en un lieu où un pont, nous raconte l'histoire d'une ancienne frontière." Serge PANTACCHINI, accompagnateur en montagne.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h 30

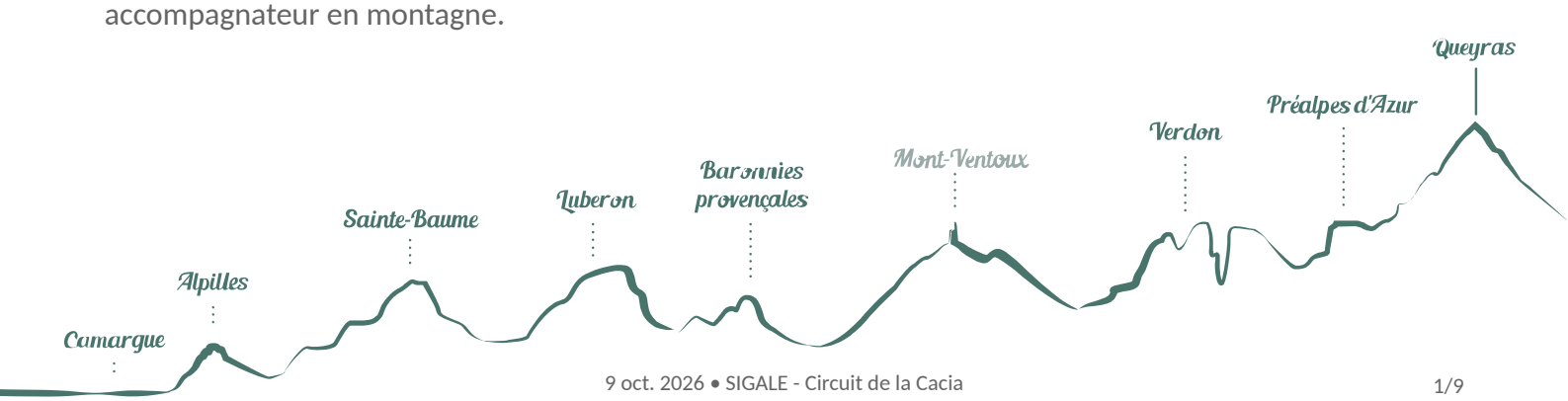
Longueur : 9.5 km

Dénivelé positif : 658 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Sigale
Arrivée : Sigale
Balisage : GR® PR

Depuis le parking en direction du village le sentier, démarre 30m à droite balise 121 GR® 510. Emprunter le chemin qui monte jusqu'à une piste sur 20m à droite, puis reprendre à gauche le GR® 510 jusqu'au col.

1 - Suivre à droite la piste partiellement goudronnée, balise 122, direction Cime de la Cacia, balisage jaune (PR). Après 50m à gauche progresser sur le sentier qui monte d'abord vers l'ouest jusqu'au pied de la barre des Molières et qu'il longe ensuite vers l'est jusqu'à la crête.

2 – Longer la crête par un chemin rocailleux pour se rendre à la Cime de la Cacia, pour un aller-retour. Depuis le balisage 136, se diriger à gauche, sur la crête et prendre rapidement le sentier qui descend 10m à droite, sur le versant nord. De retour à la crête, revenir au point de départ pour continuer la randonnée.

3 – À l'intersection, balise 135, prendre le sentier tout de suite à gauche, dans la forêt. Ce sentier est plat pendant 1 km puis descend progressivement.

4 – Emprunter à gauche la D17, balise 140, par les Gorges du Riolan en direction de Sigale pendant 700m.

5 – Au panneau, balise 139, prendre la direction de Sigale (PR). Suivre le sentier à droite, qui part dans la forêt, en contrebas de la route.

6 - Prendre le sentier à droite, balise 77, pour un aller-retour jusqu'au pont du Riolan 100m plus loin. Une fois arrivé au pont, revenir en arrière et prendre cette fois-ci le sentier à gauche, balisage GR® 510, direction Sigale. Le sentier passe en forêt en longeant des murs en pierres.

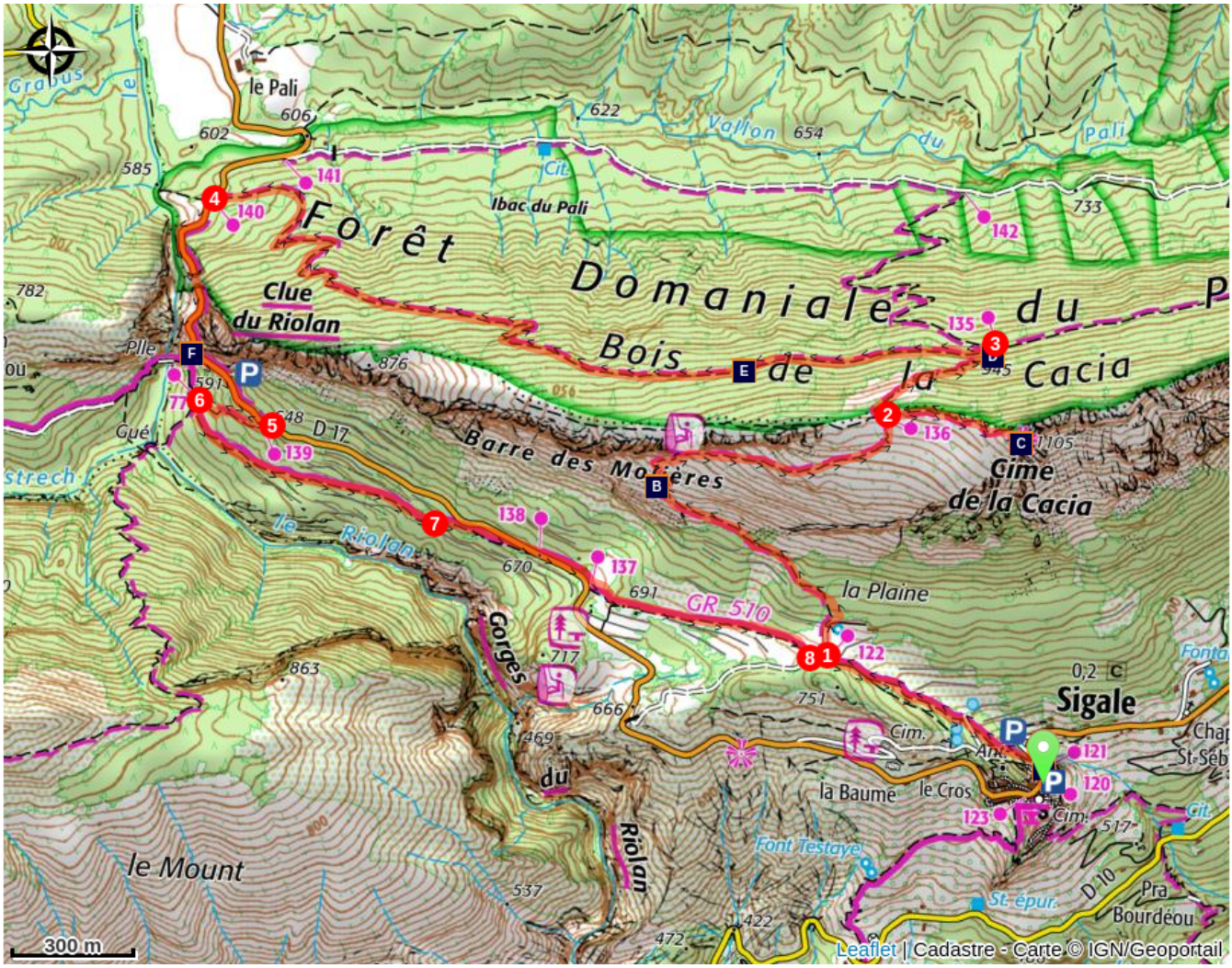
7 – À la balise 138 prendre la D17, à droite, durant 150m et remonter, à gauche, dans le virage sur le GR® 510, balise 137. Le chemin est bordé de chênes et longe un mur au milieu des champs.

8 – Rester sur GR® 510 à gauche et retrouver, au col, la balise 122 empruntée à l'aller. Le retour au village de Sigale emprunte le même itinéraire qu'au départ de la randonnée.

Le Département des Alpes-Maritimes, dans le cadre de la gestion des itinéraires inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), assure l'entretien de cet itinéraire ainsi que celui de sa signalétique et de son balisage.

Vous trouverez les informations actualisées sur les ouvertures-fermetures de l'itinéraire en consultant le lien : Circuit de la Cacia - Randoxygène

Sur votre chemin...



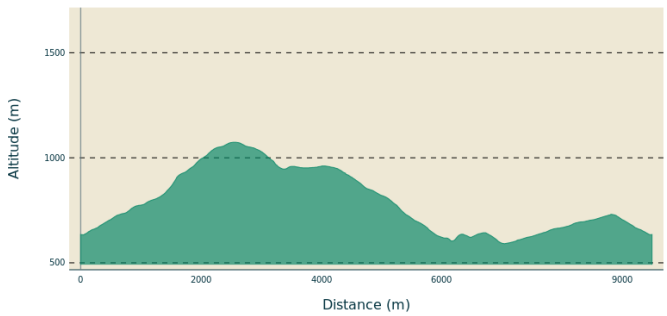
La tour de l'horloge (A)
Vue du sommet (C)
Forêt de pins noirs (E)
Le genévrier de Phénicie (B)
Au nord de la crête (D)
Le Pont du Riolan (F)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- Chemin glissant par temps humide particulièrement entre les points 2 et 4 ainsi que sur la Cime de Cacia. Attention à la circulation sur la route D17. Côté exposé au vide, sur la D17, coté Gorges du Riolan.
- ZONE PASTORALE : en présence de chiens de protection venus à ma rencontre, je ne les caresse pas ni ne les menace. Je m'arrête, puis j'attends patiemment la fin du ''contrôle'' avant de reprendre calmement mon chemin en contournant le plus possible le troupeau. De préférence, ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse. Pour mémoire, consulter les bons réflexes à adopter face aux chiens de protection et regarder la vidéo sur les chiens des moutons sur le Parc naturel régional du Luberon.
- RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers.

Profil altimétrique



Altitude min 591 m
Altitude max 1074 m

Transports

Transport Régional TR 720

Accès routier

À 55 km au nord de Nice par la M62020Bis en direction Grenoble, puis la M901 et la M17 au niveau du pont Charles-Albert direction Gilette. Puis rester sur la RD17 par Roquestéron jusqu'à Sigale.

Parking conseillé

Parking à l'entrée Est du village de Sigale.

Source

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES

Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène

Lieux de renseignements

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

contact@pnr-prealpesdazur.fr
Tel : (+33) 4 92 42 08 63
https://www.parc-prealpesdazur.fr/

Sur votre chemin...

La tour de l'horloge (A)

La tour de l’horloge date du XIXe siècle tout comme le mécanisme d'horlogerie. Elle est érigée sur les ruines de l’ancien donjon du château de Sigale. En contrebas de la tour au quartier d’Entre-Coste, on trouve les vestiges du mur d’enceinte avec une porte romane en ogive.
D'abord habitats fortifiés au XIIIe siècle, les châteaux de Sigale au sud et de Sigalon au nord, vont servir de place forte et de poste avancé pour les États de Savoie et de Piémont-Sardaigne entre le XVIe et le XVIIIe siècle.

Crédit photo : Serge PANTACCHINI

Le genévrier de Phénicie (B)

Dans cet environnement aride pousse un arbuste qui ressemble à un cyprès. Celui-ci a des feuilles en écailles, son fruit est brun-rouge et en forme de petits cônes charnus. Il s'agit d'un genévrier. Cette espèce méditerranéenne affectionne les garrigues sèches sur des sols pauvres et rocailleux. Les espèces de genévrier aux feuilles écailles, comme ici, sont très toxiques pour l’Homme. Il existe six espèces de genévrier en France. Les plus connues sont celles pourvues de feuilles en aiguilles.

Crédit photo : Serge PANTACCHINI

Vue du sommet (C)

À l'est de la Cime de Cacia (1105m) se prolongent la crête et les barres rocheuses du Mont Long. Plus bas, on distingue le village de Roquestéron sur les rives de la vallée de l'Estéron. Plus loin on peut également apercevoir le village de Pierrefeu et les falaises du Mont Lion. Plein sud se dresse le versant nord de la Montagne du Cheiron. À nos pieds, le village de Sigale est bordé par les Gorges du Riolan et le Mont Saint-Martin (1258m). À sa droite s'étire la plaine boisée de Sallagriffon.

Crédit photo : Serge PANTACCHINI

Au nord de la crête (D)

Au nord, derrière la crête de Sauma Longa, se détache le village de la Penne et la route conduisant au Col de Saint Raphaël. Par beau temps, on aperçoit les sommets du Mercantour avec les roches rouges du Dôme du Barrot (2136m), des Cluots (2106m) et entre ces deux sommets, le Mont Mounier (2817m). Au nord-ouest, on aperçoit les villages de Saint Pierre et la Rochette (département des Alpes-de-Haute-Provence) et, au nord-est, St Antonin, le hameau de Rourebel et le village d'Ascros.

Crédit photo : Serge PANTACCHINI

Forêt de pins noirs (E)

Le pin noir d'Autriche est un conifère pouvant atteindre 45m de haut. Ses aiguilles de 14 cm sont groupées par deux et sont de couleur vert foncé. Le pin a le tronc droit et l'écorce sombre et crevassée. Cette espèce a été introduite au XIXe siècle dans le cadre de la Restauration des Terrains en Montagne (RTM). Cette restauration a permis de mener des campagnes de reboisement des versants de montagnes que la surexploitation forestière et pastorale à rendus sensibles à l'érosion des sols.

Crédit photo : Serge PANTACCHINI

Le Pont du Riolan (F)

Ce pont qui enjambe le Riolan, un affluent de l'Estéron, permet de franchir les profondes gorges du même nom, pour rejoindre le village de Sallagriffon. Cette voie a été très importante depuis le Moyen-Âge pour la circulation des biens et des personnes. Ce pont, d'abord Sarde avec le traité de Turin du 24 mars 1760, servit également de frontière entre la France et le Royaume de Sardaigne. Il fut ensuite rattaché à la France le 24 mars 1860. Le pont est restauré en 1998.

Crédit photo : Serge PANTACCHINI

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de

Avec l'aide technique de :

- Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène