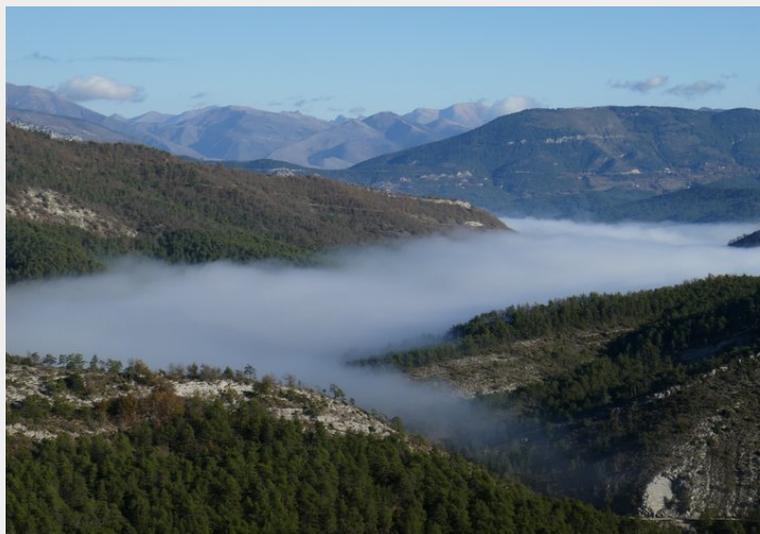
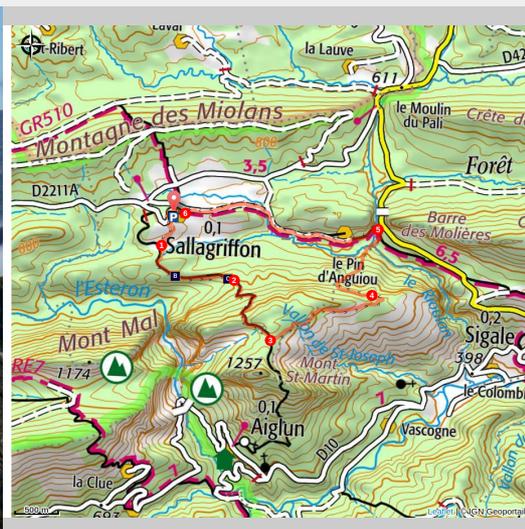


SALLAGRIFFON - Mont Saint-Martin

Sallagriffon



Estéron, panorama vers le Nord (Jean CAPITANT)



Cette boucle variée est réservée aux sportifs qui aiment les raidillons. Il faut grimper, se mouiller les pieds et aimer les montées.

« Avec l'ascension d'un sommet phare de l'Estéron, ce circuit rentre dans la catégorie des musts. Il suit de vieux sentiers de communication, pour amener le randonneur de l'ombre à la lumière. Au point culminant du parcours, la vue est splendide et permet d'avoir une idée de la rivière Estéron, une des plus sauvages d'Europe. » Jean Capitant, guide de randonnée en montagne.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 6 h

Longueur : 9.5 km

Dénivelé positif : 591 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Sallagriffon

Arrivée : Sallagriffon

Balisage :  GR®  PR

Du parking rejoindre la balise 75 à l'entrée du village et suivre la direction Mont Saint-Martin par une petite route. À la balise 75a, suivre la même direction.

- 1 - À la première intersection, suivre le balisage jaune (PR) commun avec l'accès au canyon.
- 2 - Au croisement, poursuivre vers la direction du Mont Saint-Martin
- 3 - À la balise 76a, prendre la sente à droite qui mène vers le sommet ou tourner à gauche pour rejoindre l'épaule est. De retour à la balise 76a, suivre la direction « clue de Riolan ».
- 4 - Poursuivre sur cette même direction jusqu'à rejoindre le bord du ruisseau. Le traverser droit devant pour retrouver le PR.
- 5 - À la balise 77, suivre la direction de Sallagriffon (balisage GR). Après le pont, rejoindre la piste et la remonter jusqu'à la barrière DFCI. Puis prendre à gauche (GR).
- 6 - Au village, au niveau de l'oratoire Saint Antoine, prendre à gauche pour rejoindre le parking de départ, en traversant le village.

Le Département des Alpes-Maritimes, dans le cadre de la gestion des itinéraires inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), assure l'entretien de cet itinéraire ainsi que celui de sa signalétique et de son balisage.

Vous trouverez les informations actualisées sur les ouvertures-fermetures de l'itinéraire en consultant le lien : [Mont Saint-Martin - Randoxygène](#)

Sur votre chemin...



Le village de Sallagriffon (A)



La vallée de l'Estéron (B)



Les clues de l'Estéron (C)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

- L'aller-retour jusqu'au Mont-saint-Martin est un sente escarpée, soyez vigilant dans votre progression.
- Le niveau de l'eau du ruisseau Riolan peut très vite monter. Ne pas réaliser ce chemin lors de crue et en présence de neige.
- Des troupeaux peuvent se trouver sur votre chemin. Consultez la bande dessinée ["face aux chiens de protection, quelques réflexes à adopter"](#)

Profil altimétrique



Altitude min 552 m
Altitude max 1067 m

Accès routier

À 82km de Grasse par la D2211 et Route Napoléon/D6085.
À 83km de Nice par la route de Grenoble.

Parking conseillé

Extérieur du village de Sallagriffon

Source



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Département des Alpes-
Maritimes - Randoxygène

Lieux de renseignements

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur



contact@pnr-prealpesdazur.fr

Tel : (+33) 4 92 42 08 63

<https://www.parc-prealpesdazur.fr/>

Sur votre chemin...



Le village de Sallagriffon (A)

Le village de Sallagriffon, qui tire probablement son nom de l'anthroponyme Grifo, est d'origine bien mystérieuse. Si la présence romaine sur ces terres a bien été attestée par des vestiges, ce n'est ensuite qu'au XIII^e siècle que le castrum (lieu fortifié) d'origine est cité. Aujourd'hui encore, on ne sait pas le situer exactement. Une légende locale rapporte que le village aurait été déplacé sur un site plus facilement défendable suite aux nombreuses attaques de pillards et de loups.

Crédit photo : Jean CAPITANT



La vallée de l'Estéron (B)

L'Estéron, une des plus grandes rivières des Alpes-Maritimes (66 km), trouve sa source à Soleilhas sur la montagne du Teillon. C'est la seule du département sans ouvrage hydroélectrique. Cet environnement préservé est favorable à la présence d'une biodiversité riche. L'Estéron, dont la qualité de l'eau est exceptionnelle accueille ainsi des espèces protégées de chauve-souris, de poisson ou encore le fameux Spéléropès de Strinati. Elle est labélisée "Rivières Sauvages".

Crédit photo : Jean CAPITANT



Les clues de l'Estéron (C)

On trouve dans l'Estéron plusieurs clues qui coupent les montagnes par de profonds canyons. Le terme clue est le mot provençal pour désigner des gorges perpendiculaires aux reliefs calcaires. Leur creusement s'explique par deux phénomènes principaux en plus de l'érosion chimique et mécanique : un soulèvement rapide et tardif de ces montagnes calcaires et l'assèchement brutal de la Méditerranée au Messinien qui a provoqué un enfoncement du réseau hydrographique.

Crédit photo : Jean CAPITANT



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène