

## LE BEAUSSET - Tête de Cade

Le Beausset



La maison de la nature (Commune du Beausset)

*La traversée ombragée de cet écrin forestier permet de contempler des vestiges témoignant de l'exploitation de la colline provençale.*

"Je me réjouis d'arpenter ce site car je joue avec son paysage ! J'aime dire que les pins d'Alep et les chênes verts essaient de cacher les constructions réalisées à des époques où on tirait plus directement profit de la forêt locale. J'essaie alors d'en dénicher le plus : un vieil agachon, des pierriers, un muret, des fours, une signature gravée sur une dalle. Ma randonnée devient un voyage dans le temps et une chasse aux trésors avec un s". Marjorie Ughetto, guide naturaliste, Autres Regards.

### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 3 h 30

Longueur : 9.0 km

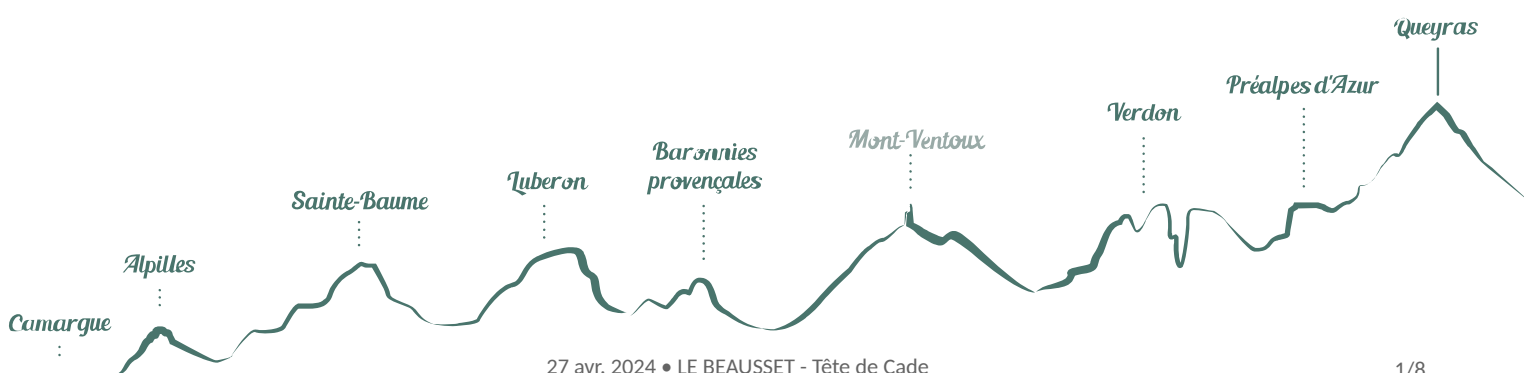
Dénivelé positif : 207 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Patrimoine et histoire

Accessibilité : Handicap



# Itinéraire

Départ : Maison de la nature des Quatre Frères, Le Beausset

Arrivée : Le Beausset

Balisage :  PR

Au départ du parking, remonter vers la Maison Départementale de la Nature des Quatre Frères, dépasser le puits et avant le cyprès, quitter le chemin à droite. Au panneau « Bienvenue sur les sentiers des Quatre Frères » suivre ce sentier jusqu' à l'intersection « les Rudistes » et poursuivre à droite vers « la Bastide Blanche ».

1- Devant « la Bastide Blanche » se diriger à gauche vers « le Fond du Vallon de l'Oure ». Au carrefour de sentiers (poteau directionnel) laisser le chemin et grimper à droite le sentier en lacets jusqu'au « plateau du Tarron ». Suivre la piste de terre jusqu'au carrefour des « Quatre Chemins ».

2- Aller à droite en direction de la « piste de la Tête de Cade ». Cette piste devient sentier puis débouche sur une large piste caillouteuse.

3- S'engager à gauche et continuer tout droit jusqu'à rejoindre, 600 m plus loin, la prochaine intersection.

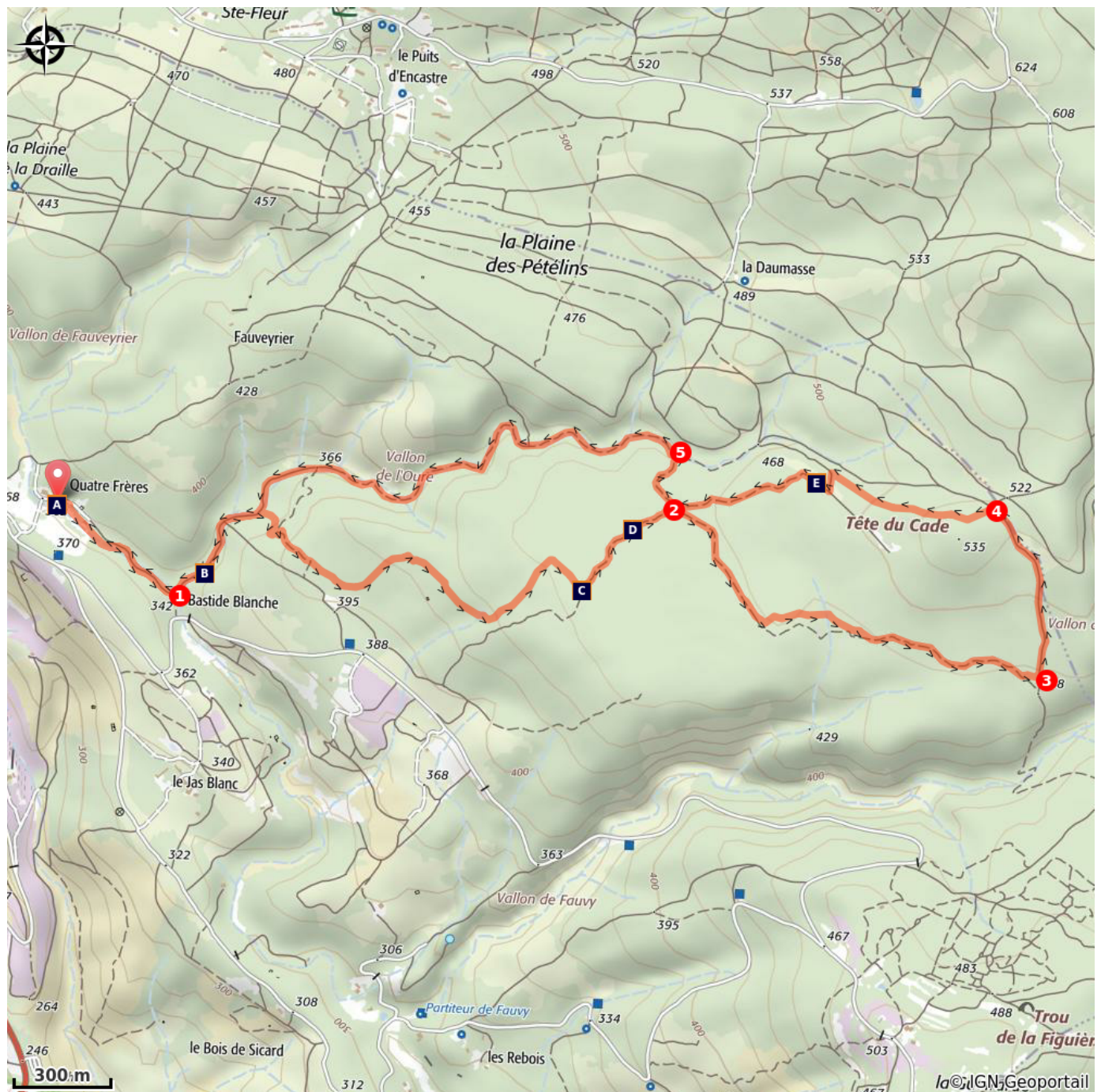
4- Arriver à « la sente de la Tête de Cade » quitter la piste et emprunter à gauche le raidillon qui s'élève vers le sommet. Le contourner en virant à droite, passer devant un four à chaux sur la gauche et continuer le long d'une emblavure. Le sentier débouche sur une piste, prendre à gauche pour atteindre quelques dizaines de mètres après, en montant, une autre piste. La poursuivre en prenant à droite puis, 90 m plus loin, s'engager dans la forêt à gauche jusqu'à gagner le carrefour des « Quatre Chemins ».

2- Prendre à droite en direction de la Maison des Quatre Frères.

5- Virer à gauche au niveau des « Hauts du Vallon d'Oure » et s'engager dans la pente. Le sentier sillonne le fond du vallon, longe des éboulis, des parois, passe devant des ruines de fours et des traces de charbonnage puis continue jusqu'au « Fond du Vallon de l'Oure ». Au carrefour de sentiers, se tenir à droite et prendre le chemin emprunté à l'aller pour rejoindre le parking.

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée du Var.*

# Sur votre chemin...




 Maison de la nature des Quatre Frères (A)

 Four à cade (C)

 Le pélogyte ponctué : crapaud grimpeur !

(E)

 V véritable allié des apiculteurs (B)

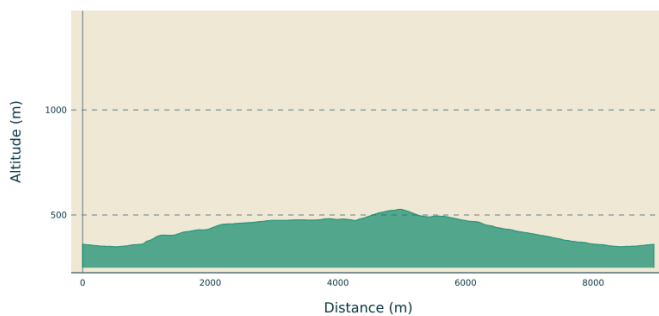
 Petit inventaire en "forêt mixte" (D)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

En été, le site est fortement soumis au risque d'incendie. De ce fait, l'accès est réglementé du 19 juin au 20 septembre. Vérifiez les conditions d'accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours sur le site de la préfecture du Var.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 349 m  
Altitude max 527 m

## **Accès routier**

À 5 km du Beausset, par la DN8 en direction de Signes, prendre le chemin de Signes à Ollioules jusqu'au parking de la Maison Départementale de la Nature des Quatre Frères, au numéro 2466.

## **Parking conseillé**

Parking de la Maison de la nature des Quatre Frères

## **Lieux de renseignements**

Maison du Tourisme du Beausset



Esplanade Charles de Gaulle, 83330 Le Beausset

[tourisme@ville-lebeausset.fr](mailto:tourisme@ville-lebeausset.fr)

Tel : +33 (0)4 94 90 55 10

<http://www.ville-lebeausset.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## Maison de la nature des Quatre Frères (A)

Cette bastide provençale est devenue une maison départementale de la nature. Vigne, oliveraie, verger, potager, restanques, puits, bergeries, aire de dépiquage, fours, charbonnières, prairies, forêts...forment un patrimoine exceptionnel. Ce lieu de découverte et de sensibilisation à la nature géré par le département du Var compte 380 ha. Depuis 2006, des activités ouvertes à tous y sont proposées tout au long de l'année. Ce site fragile et remarquable est classé en espace naturel sensible (ENS).

Crédit photo : Maison de la nature des Quatre Frères

---



## Véritable allié des apiculteurs (B)

Le romarin n'est pas avare en effluve et en fleurs ! Cet arbuste aromatique fleurit durant plus de la moitié de l'année et produit en grande quantité un nectar particulier, riche et très énergétique. Les bergers des abeilles l'ont bien compris. Espérant obtenir une abondante miellée, ils n'hésitent pas à placer leurs ruches près des landes à romarin. Cette plante sauvage représente pour eux santé et production.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume

---



## Four à cade (C)

Le climat méditerranéen est propice au développement du genévrier oxycèdre, appelé cade en Provence. Sa résine, aux vertus médicinales, était extraite dans un four grâce au savoir-faire d'un enguentié. Il construisait une marmite en briques réfractaires qu'il enfermait dans une construction en pierre sèche. Ce mode de combustion permettait d'obtenir l'huile de cade. L'exploitation ne pouvant s'opérer qu'à proximité de la matière première, ils étaient obligés de déplacer leurs briques de site en site.

Crédit photo : Marjorie Ughetto - Autres Regards



### Petit inventaire en "forêt mixte" (D)

Ce type de forêt est peuplé de feuillus et de conifères. Tous fleurissent et fructifient, mais pas en même temps et c'est important ! La viorne-tin fleurit dès le début de l'hiver, le pin d'Alep a une floraison printanière alors que le genévrier de Phénicie est précoce. L'amélanchier, le nerprun alaterne, les pistachiers produisent des fruits en été. Les chênes font une glandée automnale alors que le lierre fleurit. Cette forêt peut nourrir sa faune continuellement. La biodiversité y foisonne.

Crédit photo : Marjorie Ughetto - Autres Regards

---



### Le pélodyte ponctué : crapaud grimpeur ! (E)

La peau ornée de taches vertes, ce petit crapaud au museau arrondi porte des ventouses au bout des doigts. Elles lui permettent d'escalader les parois des avens où il n'est pas rare pour les spéléologues de le croiser. Sous les pierres, il trouve de la place pour hiverner à moins qu'un sanglier ne les retourne et ne lui laisse aucune chance d'en réchapper. Dès qu'il fait doux, il se fait entendre. Son chant évoque le bruit de boules de pétanque entrechoquées.

Crédit photo : J-C Tempier - CEN PACA



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

