LE CASTELLET - Font de Mars

Le Castellet

La Sainte-Baume enneigée comme toile de fond (Stéphane Auffret - Accompagnateur en montagne)

Voyage à travers le temps sur le tracé de l'ancien chemin médiéval de Toulon à Marseille, entre garrigue et maquis.

« Le vallon de Mars est pour moi un lieu typique de l'interaction entre l'homme et la nature. Des hommes y habitaient au néolithique, les romains y établissaient un camp, le chemin médiéval l'empruntait et les hommes des collines y travaillaient. Tout cela est encore plus ou moins apparent et montre à quel point ce site permettait aux hommes de vivre. Maintenant c'est un plaisir de contempler le paysage au milieu de champs de bruyères ». Stéphane Auffret, accompagnateur en montagne.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 3 h 30

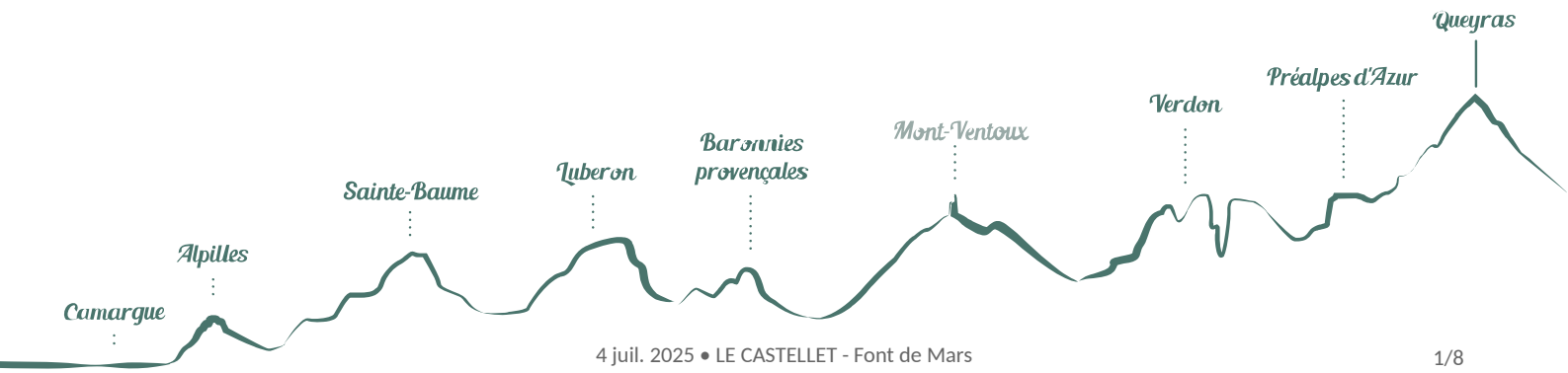
Longueur : 10.2 km

Dénivelé positif : 343 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire, Savoir-faire



Itinéraire

Départ : Sainte-Anne du Castellet
Arrivée : Sainte-Anne du Castellet
Balisage : PR

Du parking, prendre à gauche la D426 pour ensuite traverser la route des Oratoires (CD87) et suivre le « chemin du Moulin » afin de rejoindre le « chemin de Caday » puis le « chemin de la Font de Mars » pour arriver à « Font de Mars sud ».

1- Remonter le vallon de Mars en suivant le balisage rouge jusqu'au panneau « four à cade XIXe siècle ». Un court aller-retour permet d'aller voir le four. Continuer à monter jusqu'au panneau « Four à chaux, four à poix ».

2- Faire un aller-retour pour voir les fours. Du retour à l'intersection, poursuivre la montée du vallon toujours en suivant le balisage rouge.

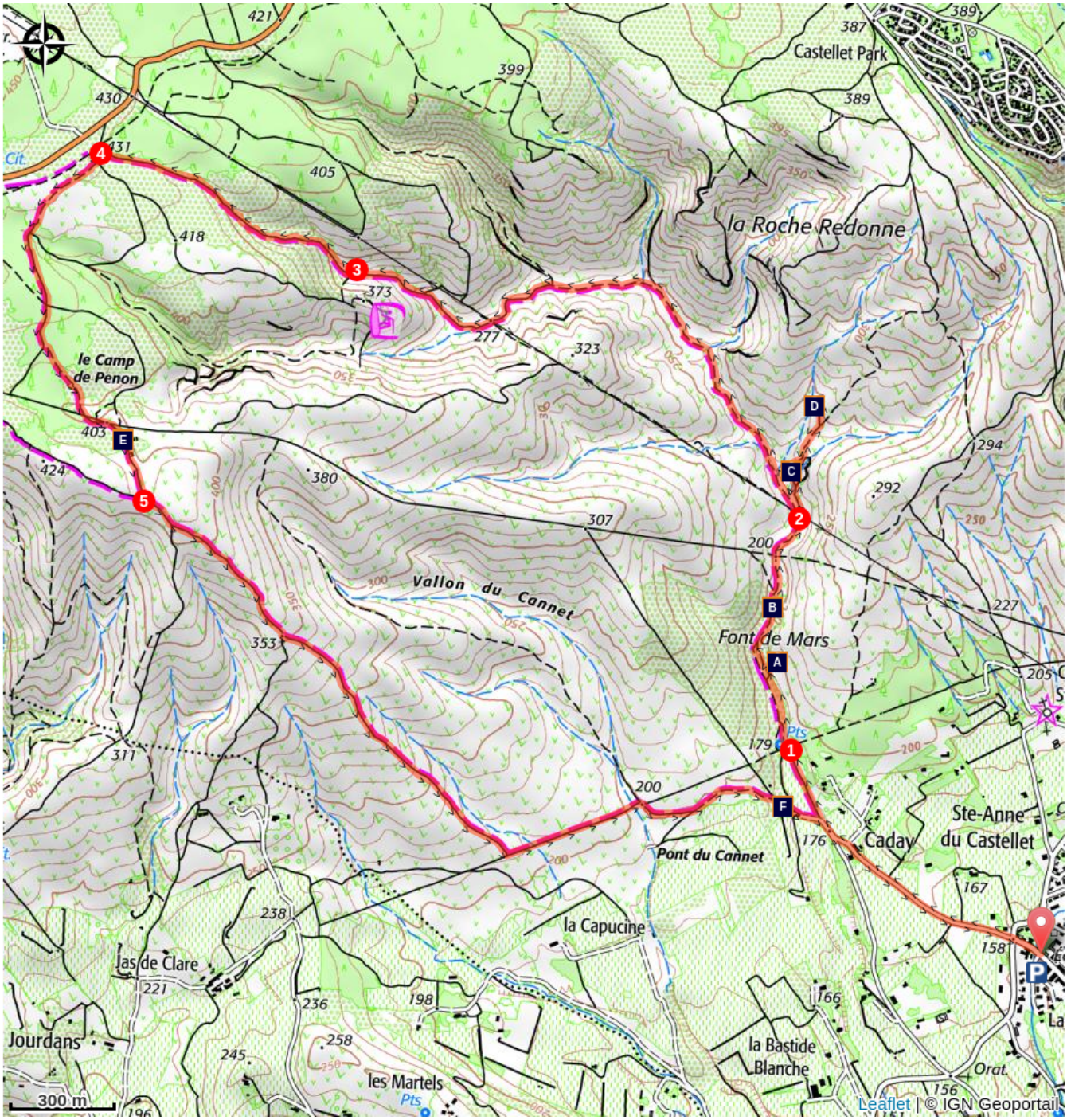
3- Pour les curieux et « aventureux », en prenant ce sentier raide, possibilité de faire le tour de la Roche Redonne via une sente étroite et broussailleuse puis de passer à son sommet. Itinéraire non balisé et non pris en compte sur le tracé, compter une demi-heure en plus et revenir sur le chemin balisé pour continuer la montée jusqu'à « la Croix de Malte est 1 ». Si non, continuer tout droit sur le sentier balisé.

4- Partir à gauche direction « Camp de Penon sud » sur un chemin balisé rouge et bleu. Le suivre pour aller jusqu'au « Camp de Penon » puis « Camp de Penon sud ».

5- Quitter le balisage rouge et bleu et suivre le rouge pour descendre vers « le vallon de Cannet ouest » puis « la Capucine nord ». La descente finie, continuer vers le « pont du Cannet nord », « Caday » et enfin « la Font de Mars sud » puis « nord » pour arriver aux ruines de l'auberge relais de Caday. Suivre la piste sur 100 m environ pour rejoindre la route au « chemin de Caday » et retrouver le parking par le même chemin emprunté à l'aller.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée du Var.

Sur votre chemin...



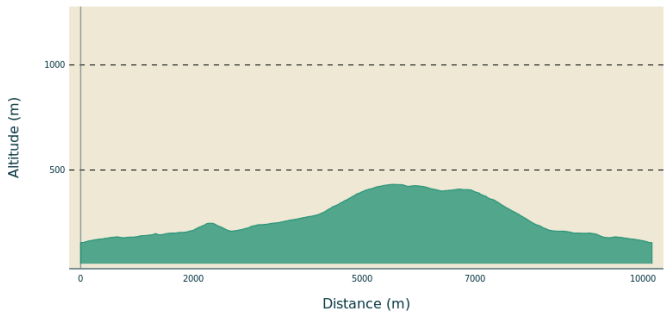
- Four à cade (A)
- Four à poix (C)
- Camp de Penon (E)
- Font de mars (B)
- Four à chaux (D)
- L'auberge-relais de Caday (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

En été, le site est fortement soumis au risque incendie. De ce fait, l'accès est réglementé du 21 juin au 20 septembre. Vérifiez les conditions d'accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours sur le site de la préfecture du Var.

Profil altimétrique



Altitude min 154 m
Altitude max 432 m

Accès routier

À 17,3 km de Ceyreste par la D3, la D2 puis la D26, entre Le Brûlat et Le Camp. À 6 km du Beausset par la D559B puis la D26. À 5,7 km de La Cadière d'Azur par la D87 puis la D426.

Parking conseillé

Parking en face des terrains de pétanque

Lieux de renseignements

OT Le Castellet

Espace Touristique Gabriel Tambon - 2 rue de la Poste, 83330 Le Castellet

tourisme@ville-lecastellet.fr
Tel : +33 (0)4 94 32 79 13

Sur votre chemin...

Four à cade (A)

L'extraction d'huile à cade était l'un des métiers le plus communs de nos collines. Le bois de genévrier oxycèdre (appelé cade en provençal) était chauffé à une température avoisinant les 110-120°C dans une chambre de distillation faite de briques réfractaires, pour en extraire une huile à usage thérapeutique, utilisée autant pour les hommes que pour les animaux. Cette huile de soin pour la peau était achetée par l'industrie pharmaceutique pour la fabrication de pommades et savons.

Crédit photo : Stéphane Auffret - Accompagnateur en montagne

Font de mars (B)

Une « *font* » est une source. Le mot fontaine provient de là. La Font de Mars se trouve sur l'ancien chemin médiéval du XIIe reliant Toulon à Marseille sur 58 kms, chemin qui sera remplacé au XIXe, sous Napoléon, par un tracé très semblable à celui de l'actuelle DN8. Elle permettait aux voyageurs et à leurs animaux de s'abreuver. Plus loin en montant, les vestiges d'une calade sont encore visibles et rendent le cheminement plus facile.

Crédit photo : Stéphane Auffret - Accompagnateur en montagne

Four à poix (C)

La poix, sorte de goudron, est appelée « *pègo* » en provençal car, en effet, elle « pègue » ! Résultant de la distillation de la résine des conifères, elle était obtenue par la combustion étouffée de buches de pin d'Alep pendant deux jours. Elle servait notamment à calfeutrer les coques des bateaux. On trouve très peu de vestiges de ces fours. Ici, le four que l'on appelle aussi pèguière ou pègoulière a la particularité d'avoir un double foyer.

Crédit photo : Stéphane Auffret - Accompagnateur en montagne

Four à chaux (D)

La chaux était employée dans de nombreux domaines : construction, santé, agriculture, papeteries, tanneries, savonneries. Elle était produite en faisant chauffer la roche calcaire entre 800°C et 1000°C pendant une centaine d'heures. Le calcaire à transformer se situant au-dessus du four sur plusieurs mètres d'épaisseur, le chaufournier devait alimenter le foyer par la gueule encore visible. Ces fours ont été utilisés pendant près de 2000 ans, jusqu'à la fin du XIXe.

Crédit photo : Stéphane Auffret - Accompagnateur en montagne

Camp de Penon (E)

Sur ce site ont été mis à jour les vestiges d'un ancien camp romain, aujourd'hui enfouis sous la végétation. Une ruine et un puits plus récents subsistent cependant. Un peu plus loin, la vue se dégage et permet d'admirer le panorama, notamment sur le « golf d'amour ». La présence de nombreuses bruyères ainsi que des arbousiers, des myrtes, du thym, du romarin, des ajoncs et des cistes donne de très belles floraisons au fil des saisons et reflète un mélange de garrigue et de maquis.

Crédit photo : Stéphane Auffret - Accompagnateur en montagne

L'auberge-relais de Caday (F)

Située à mi-parcours entre Toulon et Marseille sur le chemin médiéval, l'auberge-relais de Caday permettait aux voyageurs de faire une halte et d'y trouver le gîte et le couvert. Les travailleurs de la colline comme les chaufourniers, résiniers, charretiers, charbonniers, bouscatiers et bergers faisaient aussi partie de la clientèle. Une écurie permettait d'abriter les chevaux et deux citernes de recueillir les eaux de pluie (plus de 20 mètres cube).

Crédit photo : Stéphane Auffret - Accompagnateur en montagne

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de

GRTgaz

La Fondation CA ALPES PROVENCE