

## QUINSON - La Baume Bonne

Quinson



Magnifique vue sur la vallée de Quinson (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

### Retour vers le passé

En vous engageant sur le sentier de la grotte de la Baume Bonne vous irez, à travers la garrigue provençale, au pied du Verdon découvrir la grotte établie à peine 50 m au-dessus du cours d'eau. Le long du sentier des aménagements (lecture de paysage, table d'orientation) vous aideront à comprendre l'évolution de l'homme et de son environnement (la grotte, classée monument historique, est protégée par des grilles ; elle est accessible uniquement si vous êtes accompagné d'un guide).

### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 2 h

Longueur : 5.5 km

Dénivelé positif : 201 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Eaux et rivières, Flore,  
Patrimoine et histoire



# Itinéraire

Départ : Parking du musée de la préhistoire Quinson

Arrivée : Parking du musée de la préhistoire Quinson

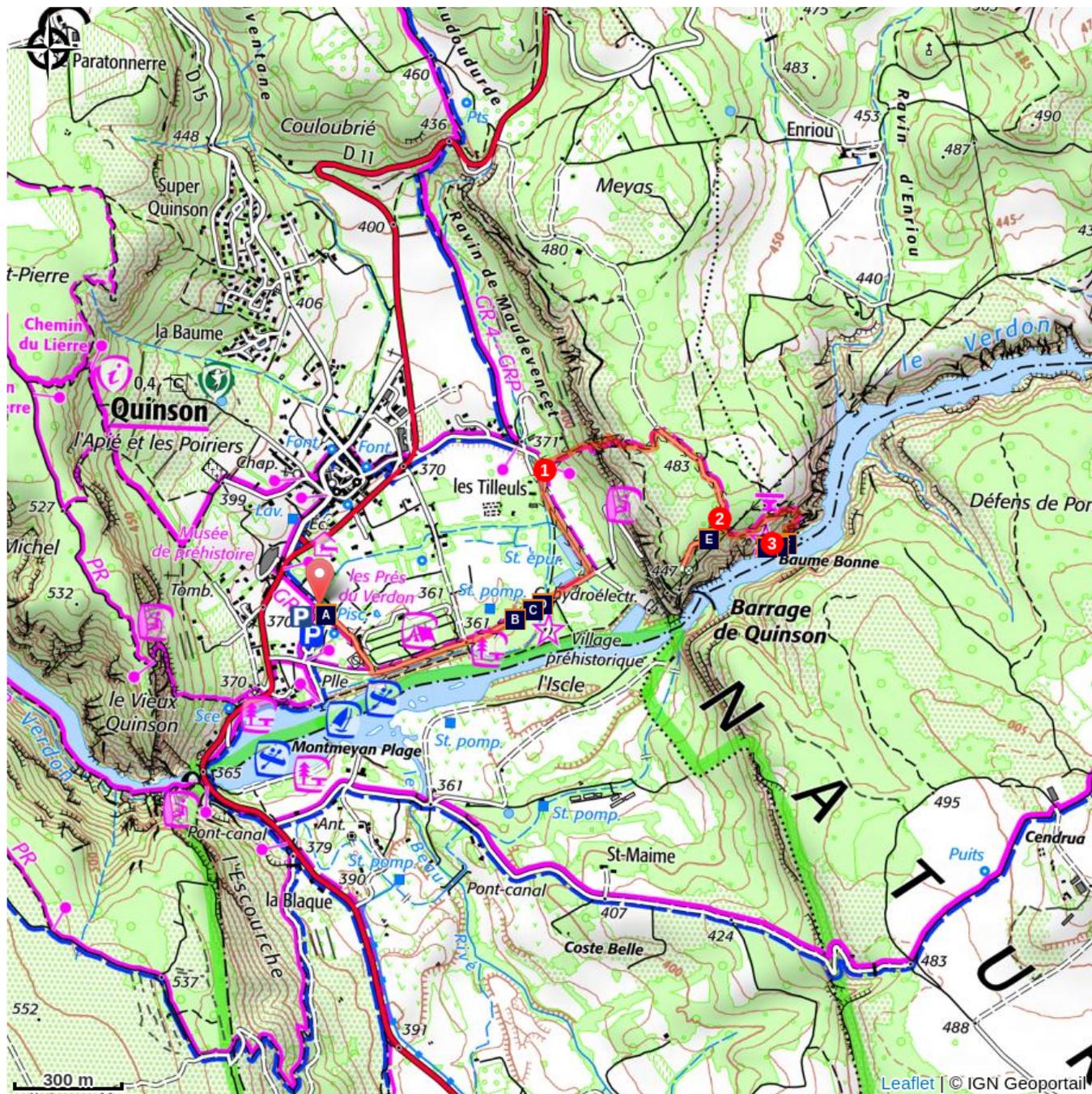
Balisage :  PR

Sortir du parking et suivre la petite route d'accès au village préhistorique. Passer devant le camping et à hauteur du village, prendre le chemin partant sur la gauche. Après 300 m environ, retrouver la route. La suivre sur la gauche encore une centaine de mètres. Le sentier d'accès à la Baume Bonne part à droite en bord de champs, en direction du plateau de Meyas. **1** - Le sentier s'élève sous les chênes. La montée est parfois raide. Sur le plateau, l'itinéraire gagne un belvédère aménagé avec 5 pupitres retraçant l'évolution des rapports entre l'homme et l'environnement depuis la préhistoire (point de vue sur la plaine et le village de Quinson). Le sentier balisé en jaune part sur la gauche après le troisième pupitre. A 150 m environ, laisser une sente à droite et continuer tout droit. Rejoindre la piste du plateau et la suivre sur la droite. Le chemin gagne à 300 m une intersection de sentiers balisés. **2** - Le chemin de droite conduit à un poste relais offrant, légèrement en contrebas, une jolie vue sur Quinson, la plaine et le Verdon. Pour rejoindre la grotte de la Baume Bonne, suivre le chemin balisé à gauche. A 30 m, il rejoint une aire dégagée. Prendre le sentier à gauche, puis aussitôt à droite. L'itinéraire part en traversée et gagne une imposante table d'orientation aménagée juste en amont. Après avoir pris le temps d'identifier les différents sommets, poursuivre sur le sentier qui descend, au milieu de la garrigue, au Verdon et à la grotte. Les passages délicats ont été sécurisés (gardes-corps, escaliers). Arrivé au bord de l'eau, l'itinéraire remonte légèrement et gagne la grotte. **3** - Le retour s'effectue par le même itinéraire. </p></div>

3 juil. 2024 • QUINSON - La Baume Bonne

2/8

# Sur votre chemin...



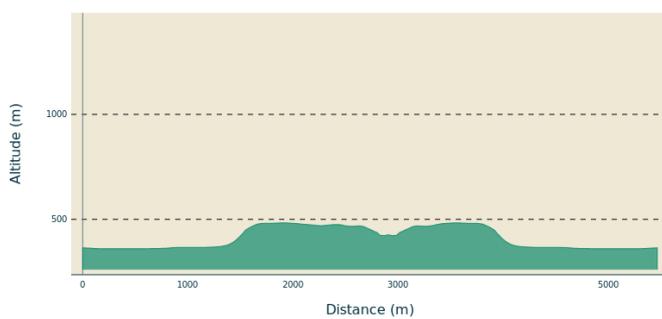
-  Les Journées de la Préhistoire (A)
-  Dolmen de Provence (C)
-  La vallée des merveilles (E)
-  Des temps si lointains, des hommes si proches... (G)
-  Olduvai, Tanzanie (B)
-  Cabane de Cambous (D)
-  Avec un médiateur visiter la grotte (F)
-  La grotte de Rahan (H)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

1 L d'eau par personne, éviter les fortes chaleurs estivales

## **Profil altimétrique**



Altitude min 360 m  
Altitude max 483 m

## **Parking conseillé**

Parking du musée de la Préhistoire

## **Lieux de renseignements**

OT Gréoux-les-Bains



7 place de l'hôtel de ville, 04800 Gréoux-les-Bains

[greouxlesbains@tourisme-dlva.fr](mailto:greouxlesbains@tourisme-dlva.fr)

Tel : +33 (0)4 92 78 01 08

<http://www.greoux-les-bains.com/greoux-les-bains/fr/40/office-de-tourisme.html>

OTI Durance-Luberon-Verdon

<http://www.durance-luberon-verdon.com>

# Sur votre chemin...

---



## Les Journées de la Préhistoire (A)

Un week-end de manifestations gratuites destinées aux familles, qui à lieu chaque année mi-juillet. Scientifiques, pédagogiques, ludiques, les Journées de la Préhistoire à Quinson rendent les enfants et les adultes curieux. Connues pour être l'un des plus grands temps-forts consacrés à la Préhistoire en France, les Journées de Quinson offrent comme chaque année un programme dense d'ateliers et démonstrations en tous genres, retour vers le passé assuré !

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Olduvai, Tanzanie (B)

Il ne reste plus qu'un cercle de pierres à Olduvai en Tanzanie, considéré comme le plus ancien reste d'habitat de la préhistoire. Pour l'anthropologue Mary Leakey "c'est la plus ancienne structure connue et fabriquée par l'homme. Aucune autre n'est connue dans le monde de cette époque". Datation - 1,8 millions d'années.

Crédit photo : DR

---



## Dolmen de Provence (C)

Dans l'ancien village préhistorique il reste encore un magnifique dolmen reconstitué. Datant du Néolithique final - 4 500 ans avant Jésus Christ, les dolmens (ou table de pierre plate en Breton) ne sont pas des habitations (ou alors éternelles !) mais des sépultures collectives.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Cabane de Cambous (D)

Dans l'ancien village préhistorique devenu parcours sportif vous pouvez admirer « la cabane de Cambous » reconstitué. 2500 ans avant Jésus-Christ, les pasteurs des garrigues languedociennes organisaient des villages de cabane en pierre sèche, constitués parfois d'une quarantaine d'habitations. Certaines cabanes, aux murs très épais, ont plus de vingt mètres de long.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

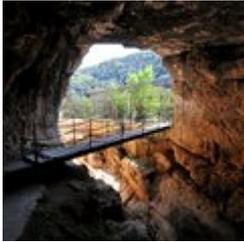


## La vallée des merveilles (E)

"Chassant le rhinocéros ou le bouquetin dans la plaine du Verdon où s'élève le village actuel, homo erectus n'avait qu'un petit quart d'heure de marche pour rentrer chez lui, à la grotte de la Baume-Bonne",

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Avec un médiateur visiter la grotte (F)

Classée monument historique, la grotte est un site majeur de la Préhistoire européenne. Vous allez y découvrir les traces laissées par l'Homme il y a plus de 400 000 ans, et l'une des plus anciennes manifestations d'aménagement de l'habitat connue au monde. Les couches plus récentes renferment des témoignages de l'Homme de Néandertal, silex taillés, ossements de cerf... Un ours des cavernes très âgé est venu mourir ici, il y a plusieurs dizaines de milliers d'années.

Crédit photo : DR

---



## Des temps si lointains, des hommes si proches... (G)

L'Homme de Cro-Magnon est lui aussi passé à la Baume Bonne, où il a abandonné des lames et lamelles de silex, pointes de sagaie ou de flèche. Puis c'est le Néolithique, avec ses céramiques, outils polis, meules et molettes, moutons et chèvres à partir de 6 000 ans avant J.-C. Et viennent les métaux, âges du Cuivre, puis du Bronze, puis du Fer. Des céramiques phocéennes font leur apparition, témoignages de la fondation de Massalia.

Crédit photo : Musée de Préhistoire Quinson

---



## La grotte de Rahan (H)

En décembre 1946, Bernard Bottet signale pour la première fois la grotte à la communauté scientifique. Il fouillera le gisement pendant une dizaine d'années. Viennent ensuite, de 1957 à 1968, Henry de Lumley et son équipe, qui fouillent la plus grande partie de l'abri sous roche, mettent en place le carroyage du site et lui donnent son aspect actuel. En 1988, les fouilles reprennent sous la direction de Jean Gagnepain et Claire Gaillard, pour une dizaine d'années.

Crédit photo : Musée de Préhistoire Quinson

---



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

