

## Idée séjour - Tonus et terroir aux portes du Ventoux

Pernes-les-Fontaines



Crédit photo : Lac de Monteux (Ventouxman - Philippe Comte)

*Entre sentiers rocailloux et tables de producteurs, ce séjour invite à savourer la Provence autrement : où chaque pause se savoure avec les papilles et les yeux, et chaque paysage se mérite à la force de la pédale, du mollet et des bras.*

### Infos pratiques

Categorie : Séjour Valeurs Parc



# Description

Vous évoluerez sur des terrains variés, à vélo, en trail et à la nage, mais vos efforts seront largement récompensés lors de pauses gourmandes au pied du Ventoux.

Le séjour se situe autour de Pernes-les-Fontaines, avec pour camp de base un hébergement niché au cœur d'un domaine viticole familial conduit en Agriculture Biologique.

Dès le premier jour, la découverte sportive se combine avec celle des produits locaux et vous commencez par une visite chez Silvain, paysan nougadier à Saint-Didier, qui vous permet de faire le plein d'énergie grâce à ses barres artisanales aux ingrédients soigneusement sélectionnés.

Le deuxième jour s'ouvre sur le parcours Trail de Piégros, une boucle de 12 km traversant un paysage agricole provençal marqué par les cerisiers, oliviers et constructions en pierre sèche. Le midi, un casse-croûte plein d'énergie à la Triplette coffeeshop rechargera vos batteries avant la boucle gravel de 60 km qui vous attend et que vous parcourez l'après-midi lorsque la chaleur décroît, en longeant le Canal de Carpentras, et en serpentant à travers les Monts de Vaucluse avec, en toile de fond, les Dentelles de Montmirail.

La dernière journée commence par une halte à la Maison des agriculteurs pour s'approvisionner en produits locaux, comme les pommes de Pom Bio Berger producteur d'Althen-des-Paluds, les amandes sucrées ou salées de Good'Amande à Bédarrides ou le pain bio au levain de la Grange des Roues à Sorgues. Puis rejoindre à vélo le lac de Monteux, utilisé pour le VentouxMan. A l'arrivée, on s'élance pour un tour du lac à la nage d'un km.

Si vous avez encore un peu d'énergie, montez en haut de la dune pour admirer le Mont Ventoux et les dentelles de Montmirail, peut-être vos prochaines étapes !

Prêt à chausser les baskets et enfourcher le vélo ?

L'équipe de l'Office de Tourisme Porte du Ventoux est là pour vous aider à organiser votre séjour sur mesure — itinéraires, hébergements, bonnes adresses. Contactez-nous !

Nos conseils :

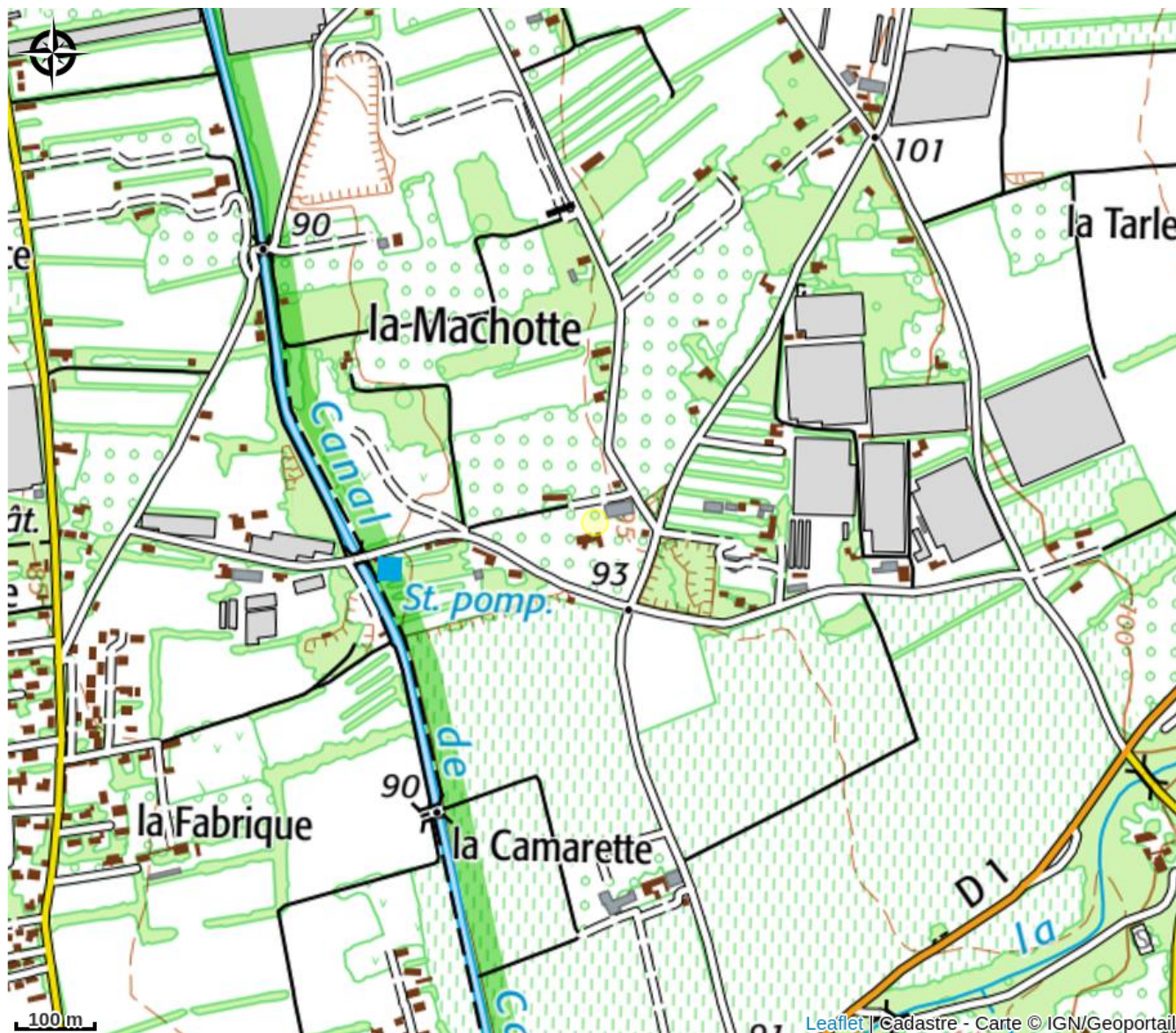
Idéal mai-juin et septembre-octobre

Pour connaître la température de l'eau du Lac de Monteux au 09 63 60 50 49

Les équipements à prévoir :

- Vélo gravel (possibilité d'en louer et de les faire livrer chez votre hébergeur)
- Chaussures de trail
- Maillot de bain ou combinaison shorty ou intégrale

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Toute l'année tous les jours.

Fermetures exceptionnelles les 1er janvier et 25 décembre.

Fermé entre Noël et Jour de l'an.

### Tarifs:

Adulte : de 110 à 130 € (Pour deux personnes).

Petit dej' inclus dans la location de chambre d'hôte.

Le gîte peut accueillir jusqu'à 10 personnes.

### Modes de paiement:

Carte bancaire/crédit, Chèque, Espèces, Virement

*Fiche mise à jour par Office de Tourisme Communautaire Porte du Ventoux le 22/06/2026*

## Contact

84210 Pernes-les-Fontaines

Tél. 04 90 61 31 04

[bienvenue@porteduventoux.com](mailto:bienvenue@porteduventoux.com)

<https://porteduventoux.com/>