

## Ecole de Ski Français Abriès-Ristolas

Abriès-Ristolas

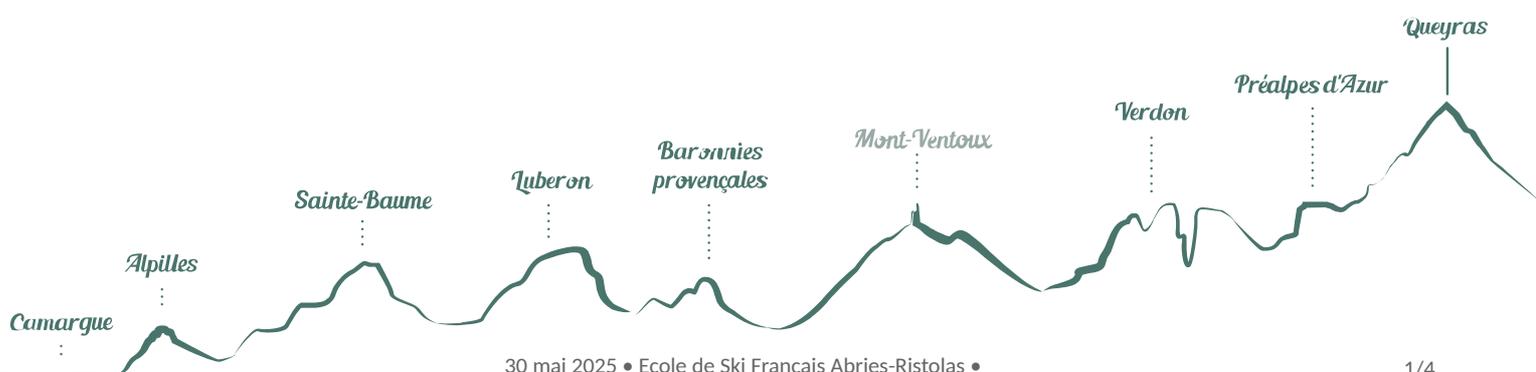


*Le chalet de l'ESF d'Abriès-Ristolas se situe sur le front de neige. Dès 3 ans, l'école de ski pourra accueillir tes enfants au Bébé-skieur/Club Piou Piou. Nos moniteurs t'initieront à la glisse sous toutes ses formes.*

### Infos pratiques

Categorie : Guide - Sortie accompagnée

Type : Pédestre



# Description

L'ESF d'Abriès-Ristolas t'accueille sur les domaines skiables des trois villages d'Abriès, Aiguilles, et Ristolas. Le chalet d'accueil ESF est à la station d'Abriès.

Du cours collectif au cours privé, du ski alpin au snowboard, de la flèche au biathlon, l'esf d'Abriès-Ristolas te propose diverses activités durant ton séjour.

Quel que soit ton âge, ton niveau, nos moniteurs et monitrices te feront découvrir ou te perfectionner en glisse avec patience et passion.

Quelques spécificités :

**Ski alpin assis :** Pour les personnes à mobilité réduite, l'ESF d'Abriès-Ristolas dispose de deux fauteuils ski mis à disposition gratuitement par le Secours Catholique. Ces fauteuils ski nécessitent l'accompagnement par un moniteur breveté.

Des moniteurs ont été formés à l'accompagnement de tous les handicaps afin de répondre au mieux aux attentes de chacun : physique, sourd, malvoyant, non voyant, hémiparétique, handicap mental...

**Bébé skieur :**

- Pour les grands qui sont encore un petit peu petits".

Qu'est-ce qu'un Bébé Skieur ? Le Bébé Skieur est tout simplement un accueil à la neige spécialisé dès 3 ans. L'équipe d'animateurs organise des activités intérieures et extérieures (ski, luge, raquettes...) pour tes enfants en bas âge. Destiné aux enfants de 3 ans à 4 ans, le Club Piou Piou a une approche du ski qui mixe l'apprentissage ludique des premières glisses et accueil dans une garderie (1h ski +1 h autres activités).

- Un rythme adapté pour que la pratique du ski alpin reste un plaisir.

Piou-piou et ses amis accompagneront les 1ères descentes dans le jardin des neiges, un espace sécurisé et gratuit pour nos élèves.

**Biathlon :**

- Tu souhaites rivaliser avec Martin Fourcade ? Alors cette initiation biathlon est faite pour toi ! Avec des carabines lasers, ou à élastiques pour les plus jeunes, les moniteurs sauront te faire découvrir cette discipline alliant endurance, technique et précision. Une fois équipé de ski de skating, il te restera plus qu'à mettre dans le mille !

**Flèche avec l'ESF d'Abriès-Ristolas :**

- Prêt à faire péter le chrono ? c'est le moment de rivaliser avec tes amis ou ton moniteur !

La flèche est une épreuve composée de grands virages, il faudra te rapprocher du temps de l'ouvreur pour avoir la meilleure médaille possible.

Inscriptions au Chalet de l'ESF d'Abriès : téléphone 04 92 43 56 31

**Le Chamois avec l'ESF d'Abriès-Ristolas :**

- Tu veux tester ta technique en petits virages, l'épreuve du chamois est pour toi !

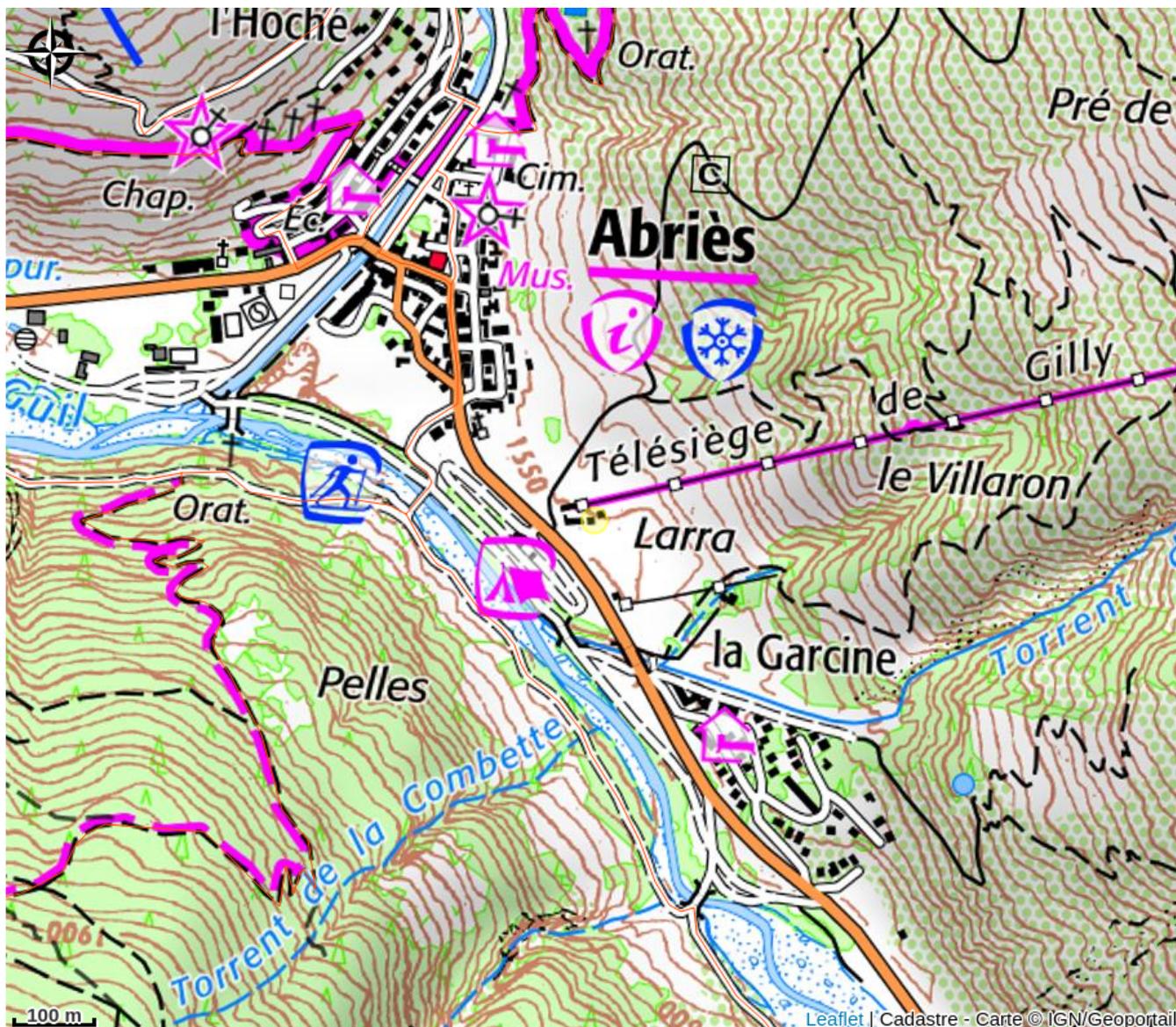
Pour enchaîner des virages courts dans les piquets boys, le chamois demande une certaine maîtrise du ski. Alors si tu as le niveau, essaie de décrocher le chamois d'or !

Inscriptions au Chalet de l'ESF d'Abriès : téléphone 04 92 43 56 31

**Descente aux lampions spéciale enfants :**

- Descente de nuit à l'aide de lampions électriques encadré par l'ESF d'Abriès-Ristolas. Dès le couché du soleil, nous te proposons de descendre la piste du télésiège du Tempanel (piste verte) de nuit accompagnée des moniteurs et surtout de Piou-Piou.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Du 20/12/2024 au 23/03/2025.

### Tarifs:

1 jour 30€

5/6 jours 120€ médaille incluse

### Modes de paiement:

Carte bancaire/crédit, Chèque, Chèque-Vacances Classic, Espèces, Virement, Paiement en ligne

*Fiche mise à jour par Office de tourisme du Guillestrois et du Queyras le 06/12/2024*

## Contact

11 avenue du Viso

Chalet de l'ESF

05460 Abriès-Ristolas

Tél. 04 92 43 56 31 / 07 61 78 77 09

[contact@esf-abries.fr](mailto:contact@esf-abries.fr)

<https://www.esf-abries.fr/fr/>