

# Hôtel universitaire du mieux-être "Mas de Fontefigières"

Forcalquier



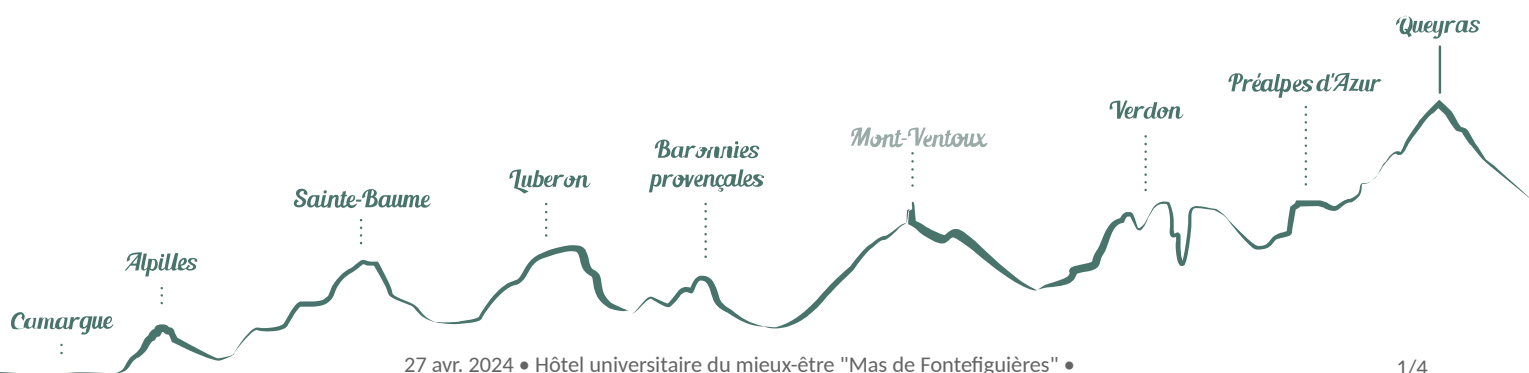
*L'hôtel universitaire du Mieux-Être en  
Provence .*

*Osez un tourisme transformationnel  
dédié à votre mieux-être dans un  
univers réservé aux adultes.*

## Infos pratiques

Categorie : Hébergement -  
Restauration

Type : Hôtel



# Description

Un lieu dédié au mieux-être. Cet hôtel éco-citoyen situé en pleine nature, vous invite à vous reconnecter à vos sensations, à assouplir et à tonifier votre corps, à prendre un temps pour soi. Fort de vous rendre autonome, 16 enseignants animent 7/7 jours 21 pratiques corporelles douces différentes fondées sur l'optimisation de ses ressources santé : aromathérapie, auto-massage, cardio gym, cinq Tibétains, Qi gong, étirements musculaires, gym posturale, marche Afghane, méditation, Pilates, relaxation, sophrologie, souffle et voix, yoga ...

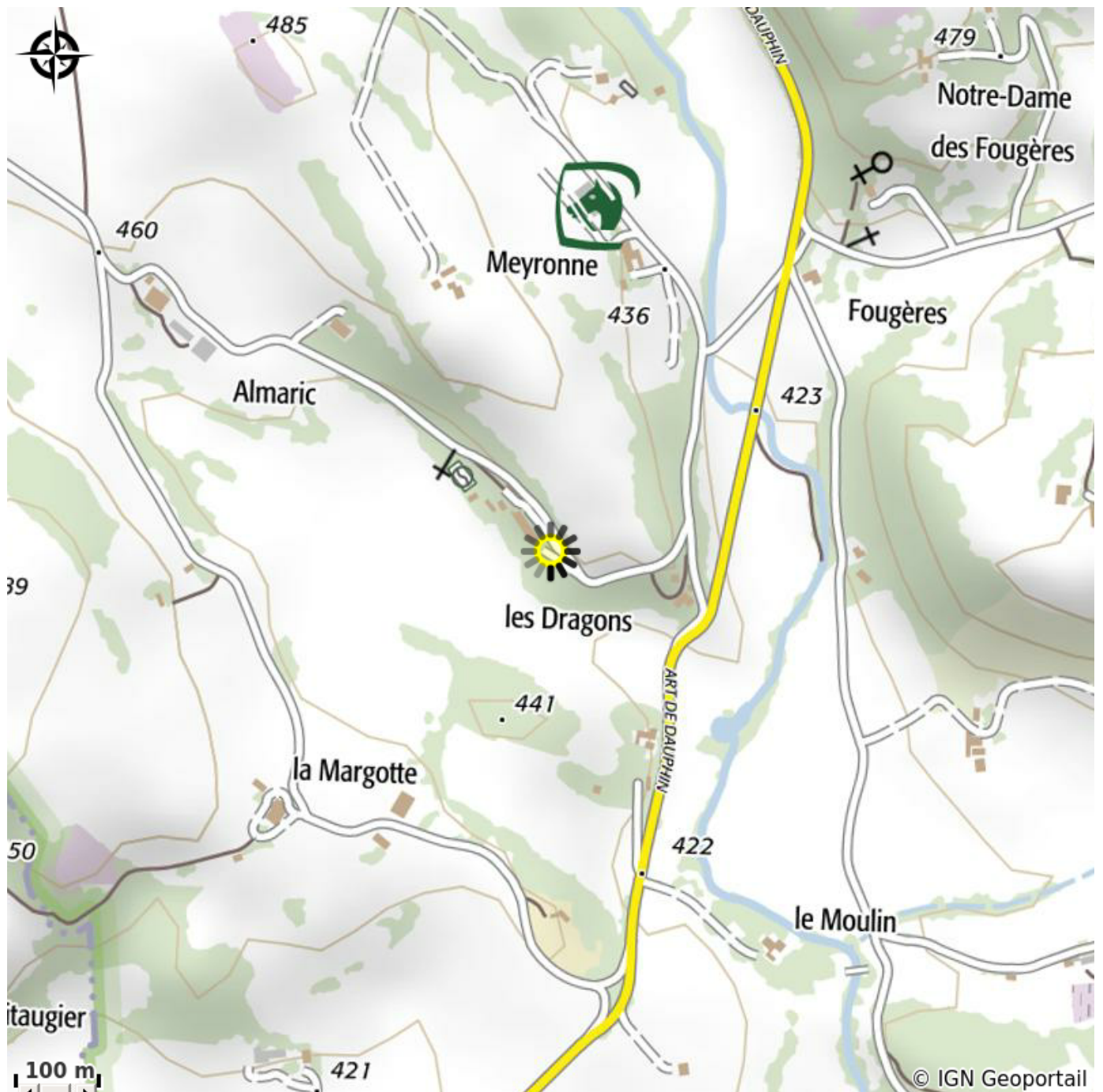
Ouvert du 12 mai au 24 septembre 2023, bénéficiez de l'une des 15 chambres ou Suites avec terrasse. Le prix de la chambre inclus les activités encadrées et libres et la pension complète. Séjour de 2 nuits minimum.

Vivez votre Mieux-être dans un contexte propice au ressourcement. Situé en pleine nature sous l'un des ciels les plus purs d'Europe, nous vous invitons à une douceur de vivre. Les 15 chambrettes, chambres et suites totalement rénové, vous offrent un excellent confort.

Ouvrez vous à une démarche éco-citoyenne. De très nombreuses activités sportives, de loisir et de détente réparties sur un domaine de 3 hectares, vous sont entièrement dédiées : aquabike, auvent sonorisé, baby-foot, bibliothèque, billard, échiquier, dortoir de plein air, fitness, parcours de santé, piano, pétanque, ping-pong, piscine de 6m x 12m, spots de méditation, tennis, terrain de beach, trampoline.

15 chambres - 32 personnes - hôtel en campagne

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Période d'ouverture : Ouvert du 06/04 au 02/11

### Tarifs:

Pension complète (/ pers.) : de 136 à 224 €.

Tarif forfaitaire sur demande.

### Modes de paiement:

Carte bancaire/crédit, Chèque, Chèque-Vacances Classic

### Services:

Bureau d'accueil, Pension complète, Accès Internet Wifi, Documentation Touristique, Massages / Modelages, Navette aéroport ou gare, Restauration, Restauration clients uniquement

*Fiche mise à jour par Office de tourisme communautaire Forcalquier Haute Provence le 26/01/2023*

## Contact

211, chemin de l'Almaric

Route de Dauphin

04300 Forcalquier

Tél. 04 92 74 04 04 / 06 82 65 52 20

[contact@defontefiguieres.com](mailto:contact@defontefiguieres.com)

<http://www.mas-de-fontefiguieres.com>