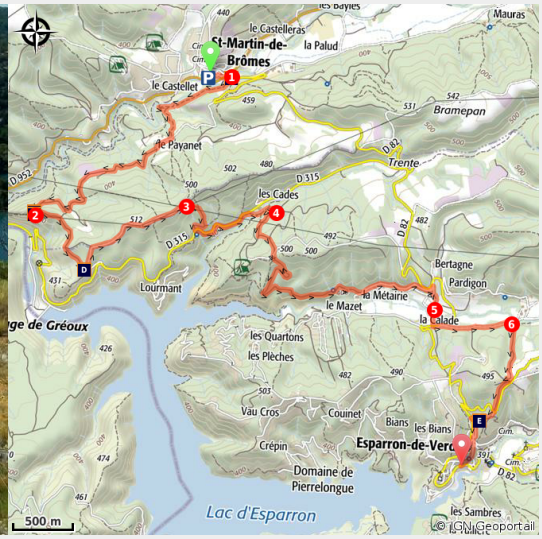
Tour du lac d'Esparron - Etape 2

Saint-Martin-de-Brômes



Vue sur la lac (Stefano Blanc - PNR Verdon)

Une étape toute en quiétude dans la garrigue provençale ou les points de vue s'enchaînent sur les Préalpes et le lac en contrebas.

Vous allez traverser la rivière Colostre puis monter au pied du bas Defends, vous aurez alors une vue imprenable sur la vallée du Verdon, le barrage et le lac d'Esparron, vous cheminerez sur les flancs de collines, vous apercevrez le « lac sauvage » qui n'est autre qu'un bras du lac qui s'enfonce profondément dans les terres, vous longerez le ravin de Bellioux, le passage à gué puis une dernière montée et vous distinguerez le charmant village d'Esparron et le château avec son donjon protecteur.

Useful information

Practice : WALKING

Duration : 4 h

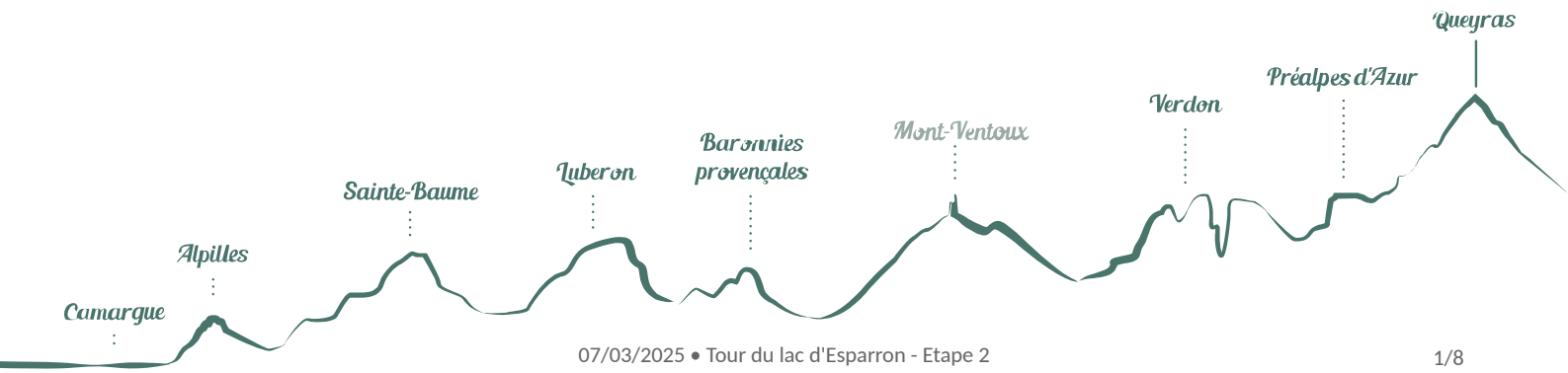
Length : 11.9 km

Trek ascent : 370 m

Difficulty : Medium

Type : Traversée

Themes : A lookout, a viewpoint, Heritage and history, Waters and rivers



Trek

Departure : Saint-Martin-de-Brômes
Arrival : Esparron-de-Verdon
Markings : GR® GRP®

Depuis la place de la libération prendre le GR® 4 (balisage rouge et blanc) vers la sortie du village puis traverser la D 95.

1- Franchir le pont du Colostre et prendre à droite au poteau directionnel 17 (Pont du Colostre) et poursuivre sur le GR® 4 en direction de la ferme du Payanet. Passer devant la ferme et continuer jusqu'au poteau 21 « L'Oppidum ».

2- Au poteau faite un aller-retour sur 150 m pour aller admirer le point de vue sur la vallée du Verdon. Puis continuer votre route sur le GR® sur les crêtes jusqu'au poteau « Esparron 17 ».

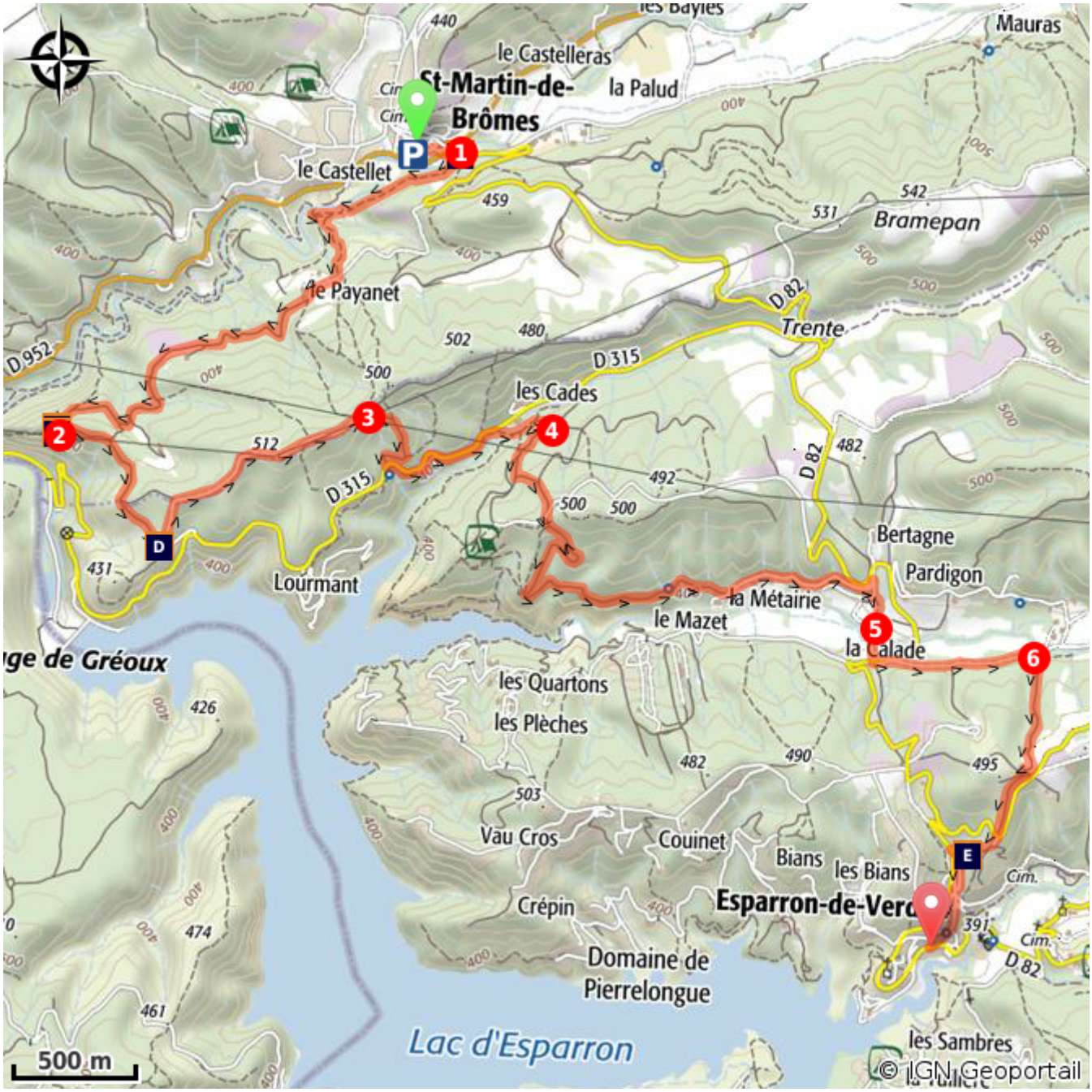
3- Descendre vers la D315 traverser la route (Attention) et prendre sur la gauche pour atteindre la source des Cades.

4- Continuer sur votre droite en remontant la colline, puis redescendre et longer par le GR® le bas de la colline.

5- Traverser le gué dans le Ravin de Bellioux suivre le GR® traverser la D 82 jusqu'en face au poteau « Esparron 14 » et obliquer vers la gauche et continuer tout droit sur 700 m.

6- Tourner à droite et poursuivre en suivant le GR® 4 jusqu'à Esparron de Verdon à 1,5 km.

On your path...



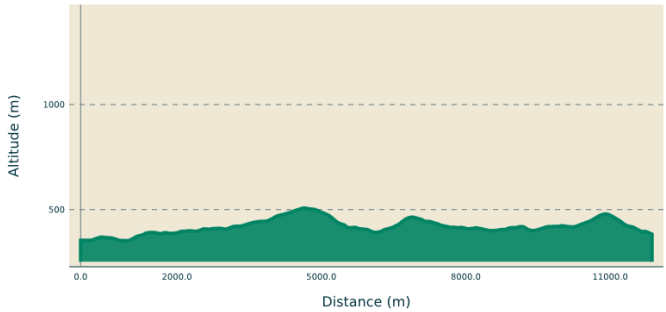
The Colostre (A)
The Esparron dam (C)
Esparron village (E)
The Verdon valley (B)
The lake at sunset (D)

All useful information

Advices

Prévoir 3 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée. Afin d'éviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Saisons privilégiées : printemps et automne.Attention à la traversée de la Départementale 315. Lire les recommandations si vous rencontrez un "Patou" chien de protection.

Altimetric profile



Min elevation 352 m
Max elevation 507 m

Advised parking

Parking de la mairie

Information desks

House of the Verdon Regional Nature Park

Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00
http://www.parcduverdon.fr/

OT Gréoux-les-Bains
7 place de l'hôtel de ville, 04800 Gréoux-les-Bains

greouxlesbains@tourisme-dlva.fr
Tel : +33 (0)4 92 78 01 08
http://www.greoux-les-bains.com/greoux-les-bains/fr/40/office-de-tourisme.html

On your path...

The Colostre (A)

This river has marked its history. In Roman times, the Colostre was an important axis of development. Later, the inhabitants of the valley domesticated it and used it for agricultural purposes. A network of canals ran through the valley. The water intakes are still visible. They cultivated tulip, beans or mulberry trees. Shepherds let their sheep to graze on the banks. Today, the Colostre is identified as a major biological reservoir to restore and preserve.

Attribution : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

The Verdon valley (B)

Give yourself a magnificent view of the lower valley of the Verdon since the small natural belvedere, it is also here that the Colostre flows into the Verdon.
Attribution : Stefano Blanc - PNR Verdon

The Esparron dam (C)

A magnificent view of the Verdon valley and the Gréoux dam which is a hydroelectric structure on the Verdon, located between two departments that of the Var and the Alpes-de-Haute-Provence, it allows a reservoir of water of 80 million m3, Lake Esparron, which supplies the Vinon power station and the Provence Canal. The building belongs to EDF and provides 170 million kWh per year. It is an earthen dam 260 m thick at the base, 67 m high and 220 m long.

Attribution : Stefano Blanc - PNR Verdon

The lake at sunset (D)

A beautiful view of Lake Esparron the green of the lake turns into steel blue with the setting sun.
Attribution : Stefano Blanc - PNR Verdon

Esparron village (E)

You will see the oldest part of the medieval village of Esparron nestled against its castle and its protective dungeon.
Attribution : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de