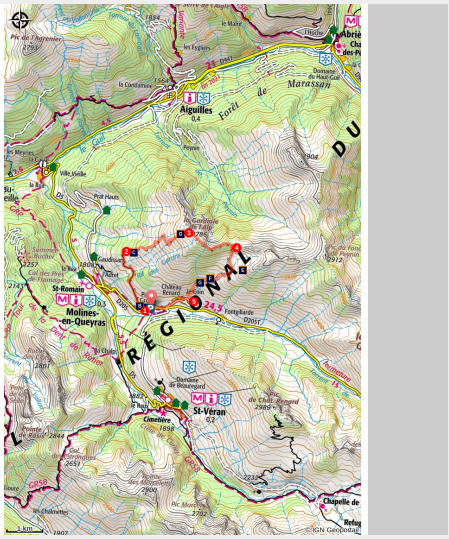
La Gardiole de l'Alp - Molines

Molines-en-Queyras



Crête de Batailler depuis le sommet de la Gardiole de l'Alp (Benjamin Musella - PNR Queyras)

En plein cœur du massif, la Gardiole nous offre une vue à 360° sur l'ensemble du Queyras.

C'est en arrivant à son sommet que l'on comprend vraiment son nom. Effectivement le point de vue permet au berger de surveiller l'ensemble des pâtures de la Gardiole, mais il offre aussi une vue imprenable sur le bas et le haut Guil, le massif des Ecrins, le haut de la vallée de Saint Véran, le vallon de Peynin... Située en plein centre du Queyras, la Gardiole donne une vue à 360° du territoire.

Useful information

Practice : WALKING

Duration : 5 h

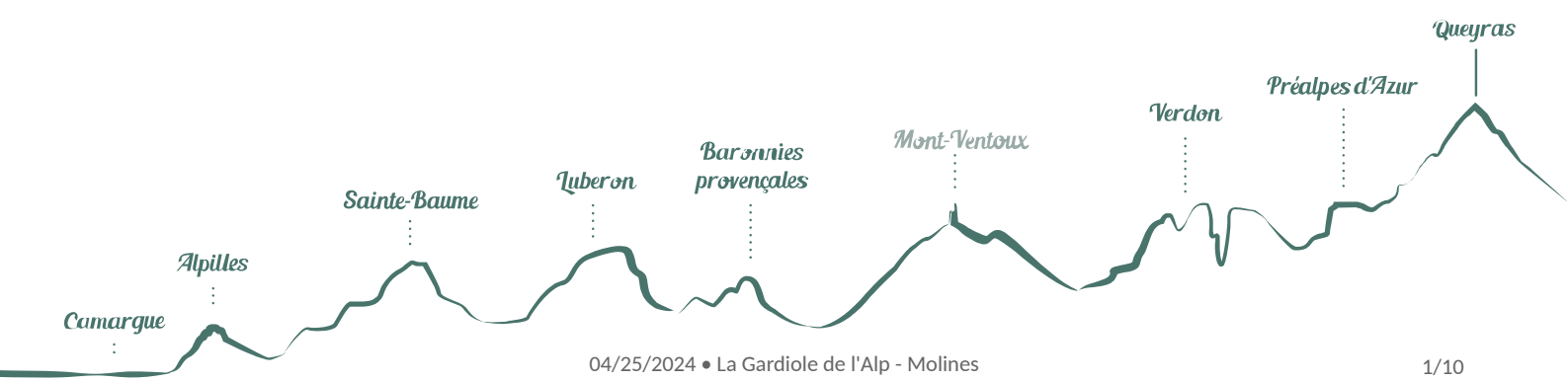
Length : 12.8 km

Trek ascent : 915 m

Difficulty : Medium

Type : Boucle

Themes : Flora

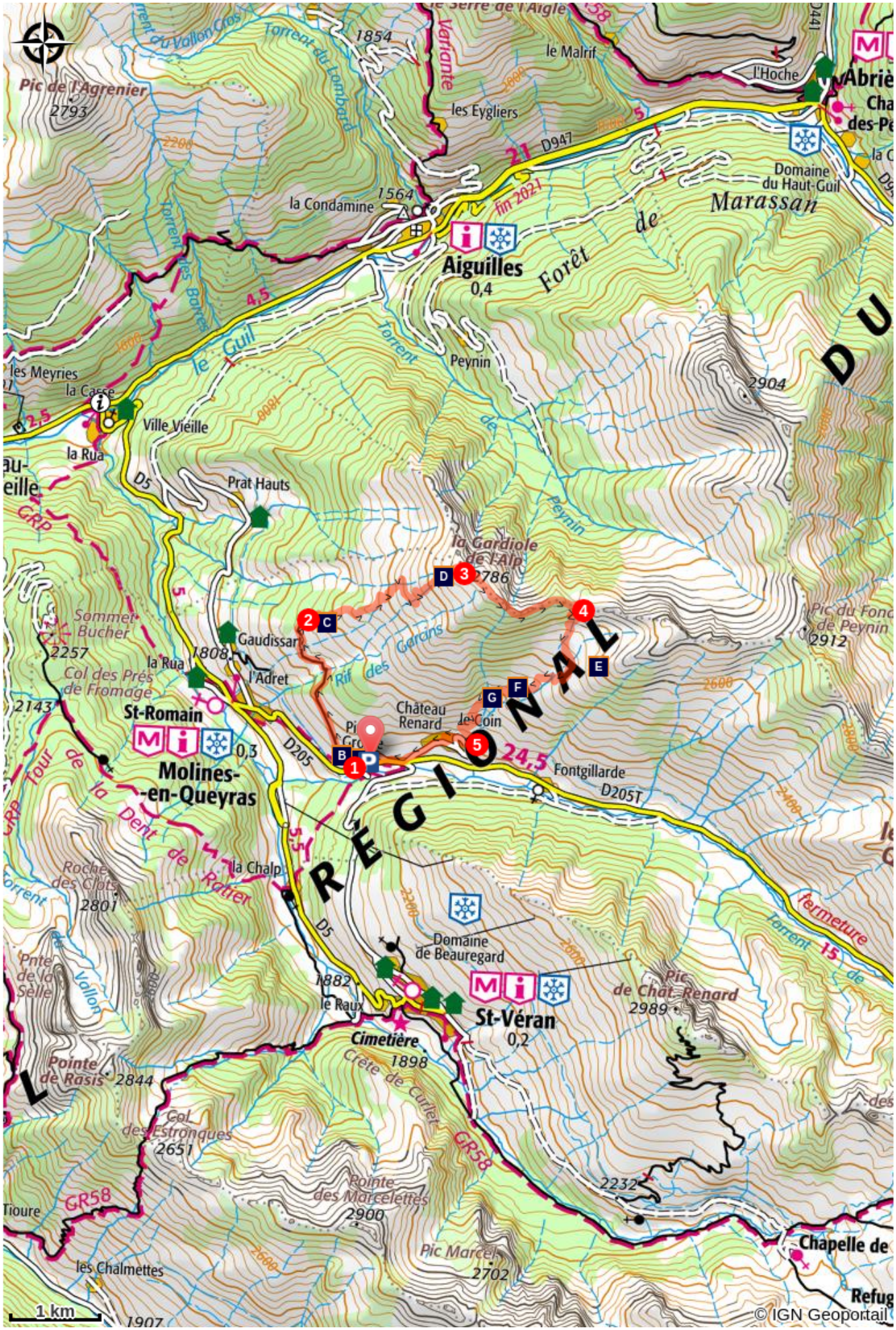


Trek

Departure : Pierre Grosse
Arrival : Pierre Grosse
Markings : PR

Du parking remonter la RD205. Après 100 m prendre la première rue à gauche et traverser le village.
1 - Rejoindre rapidement le GR® et tourner à droite. En bout de voie, la route se transforme en piste, la poursuivre jusqu'au lieu-dit chemin de Creyssant.
2 - Prendre sur la droite. Passer la bergerie de l'Alp. Récupérer un sentier qui monte sur la Gardiole de l'Alp.
3 - Une fois au sommet, tourner à droite et suivre la ligne de crête sur un chemin mi terre mi ardoise avec quelques courts passages un peu plus techniques. Déboucher au col du Clot du Loup.
4 - Tourner à droite. Redescendre le vallon, après quelques épingles la pente s'adoucie. Poursuivre jusqu'à l'intersection du canal Rouchas Frach et tourner à gauche. Gagner le Coin par un chemin s'élargissant
5 - Traverser le hameau et continuer jusqu'à la D205, puis tourner à droite. Atteindre rapidement le village de Pierre Grosse, le traverser afin de retrouver le départ.

On your path...



Pic de l'Agrenier
2793
Torrent du Vallon Cros
Torrent du Lombard
1854
Variante
le Malrif
l'Hoche
Abriè
les Eygliers
D947
Domaine du Haut-Guil
la Condamine
1564
fin 2021
Marassan
Forêt de
Aiguilles
0,4
Torrent des Barres
le Guil
Torrent
Peynin
les Meyries
la Casse
Ville Vieille
la Rua
2904
Prat Hauts
D5
GRP
la Gardiole de l'Alp
2786
Sommet Bucher
2257
Gaudissart
1808
la Rua
l'Adret
Col des Prés de Fromage
2143
St-Romain
0,3
Molines-en-Queyras
Rif des Garcins
Château Renard
le Coin
Pic du Fond de Peynin
2912
24,5
Fontgillarde
D205T
D205
Tour de la Dent de Ratier
la Chalp
Roche des Clots
2801
Pnte de la Selle
Vallon
Domaine de Beauregard
1882
le Raux
St-Véran
0,2
Pic de Chât. Renard
2989
fermeture
Cimetière
1898
Crête de Curlet
Pointe de Rasis
2844
Col des Estronques
2651
GR58
Pointe des Marcelettes
2900
2232
Tioure
Pic Marcel
2702
les Chalmettes
1907
Chapelle de
Refug
1 km
© IGN Geoportail

Sorbus aucuparia (A)

Goosefoot (C)

Permafrost, mollisol, frost weathering and thufurs (E)

Oedipode rouge (G)

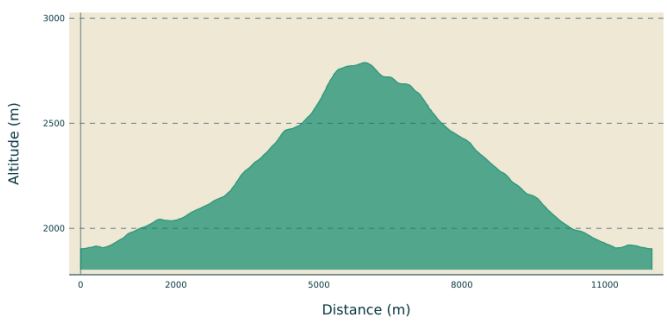
Carlina (B)

Black-veined White butterfly (D)

Eresus Kollari (F)

All useful information

Altimetric profile



Min elevation 1903 m
Max elevation 2789 m

Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

Access

Se garer à l'entrée de Pierre Grosse sur la gauche au niveau des molochs.

Advised parking

Se garer à l'entrée de Pierre Grosse sur la gauche au niveau des molochs

Information desks

House of the Queyras Regional Nature Park

3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

pnrq@pnr-queyras.fr
Tel : +33 (0)4 92 46 88 20
http://www.pnr-queyras.fr/

OTI du Guillestrois et du Queyras
Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com
Tel : +33 (0)4 92 46 76 18
http://www.guillestroisqueyras.com

On your path...

Sorbus aucuparia (A)

This small tree was once planted to attract thrushes. Its name comes from the fact that birds disseminate its seeds. In the spring, it produces umbels of white flowers that become red berries in July. Its fruit is edible when it is overripe but very acid. The berries can be used to make compotes or jellies. Be careful though: the seeds are toxic. Its small size, rapid growth and elegance mean it is now used as an ornamental tree.
Attribution : Benjamin Musella - PNR Queyras

Carlina (B)

In olden days, Carlina was hung on doors to ward off evil spirits. Its heart was eaten and its roots were used in different medicines. Once endangered, it is now protected. This Asteraceae has the specificity of closing in case of bad weather and humidity.
Attribution : Benjamin Musella - PNR Queyras

Goosefoot (C)

The regular and frequent presence of herds in a small area leads to overgrazing. It has resulted in the disappearance of some species and the development of others. The goosefoot or wild spinach is one of those species. It is present around sheep pens or where sheep spend a lot of time. Edible, its leaves are eaten like spinach. Consume in moderation: they contain oxalates.
Attribution : Benjamin Musella - PNR Queyras

Black-veined White butterfly (D)

The black-veined white butterfly is a relatively large butterfly (65mm). Its wings are white. Over time, those of the female become transparent. It loves open areas, with thistle and other Asteraceae. It has the distinction of having an irregular distribution. Indeed it may disappear where it was very present and then reappear where it had disappeared. However, like many insects, its population tends to decline.
Attribution : Lydia bletterie PNR Queyras

Permafrost, mollisol, frost weathering and thufurs (E)

The succession of freezing and thawing sometimes creates strange shapes. Rocks fractured by frost weathering hurtle down the slopes by the action of water, which, when freezing, makes fissured rocks explode. Deep down, the soil, when permanently frozen, is called permafrost. The top layer, called mollisol, thaws in the spring. The softened mollisol slides over the permafrost and forms visible ripples on the surface. Around lakes, bumpy areas called thufurs often appear.

Attribution : B. Musella - Parc naturel régional du Queyras

Eresus Kollari (F)

This little spider lives in dry, hot areas. The male is about 1cm in length. It is black with white rings at the joints of the legs and its abdomen is covered with orangey red bristles, with 2 or 3 pairs of black dots. The female, twice as large, is black with grey bristles. It digs a burrow that she won't leave. She lays her eggs in it and returns to the surface during the day to warm them up, only going back into the burrow at night. After several moults, the males leave the burrow in search of a female.

Attribution : Benjamin Musella - PNR Queyras

Oedipode rouge (G)

Ce criquet, expert en camouflage, possède une couleur en symbiose à celle de son environnement. En effet, sa teinte dépendra du substrat dans lequel il a grandi. En vol, ses ailes postérieures dépliées deviennent orange et très visibles, mais une fois au sol, se fondant dans le décor, l'insecte redevient quasi invisible.

Attribution : Benjamin Musella - PNR Queyras

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur

Avec le soutien de