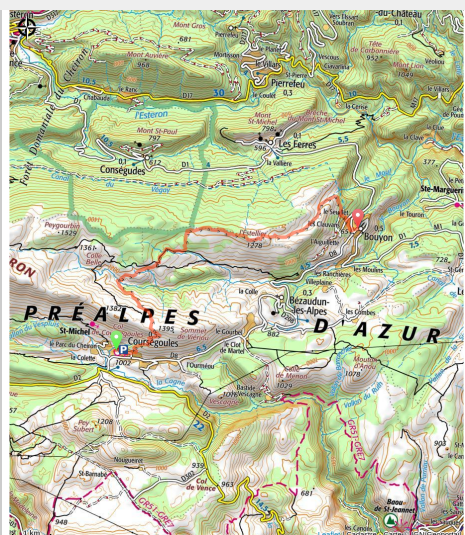


Grand Parcours des Baous - étape 3 : Coursegoules à Bouyon

Coursegoules



(©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur)

Troisième étape du Grand Parcours des Baous, sur les pentes du Cheiron, vous découvrirez la diversité paysagère du territoire des Préalpes d'Azur.

<<Sur cette troisième étape, vous pourrez observer le chemin parcouru jusque-là, depuis votre départ de Vence, mais également visualiser la suite de votre itinéraire. Ce sera également l'occasion d'admirer au loin les sommets du Mercantour, certains pouvant être encore recouverts de neige selon la saison.>> Charlotte Depardon – PNR Préalpes d'Azur

Useful information

Practice : WALKING

Duration : 5 h

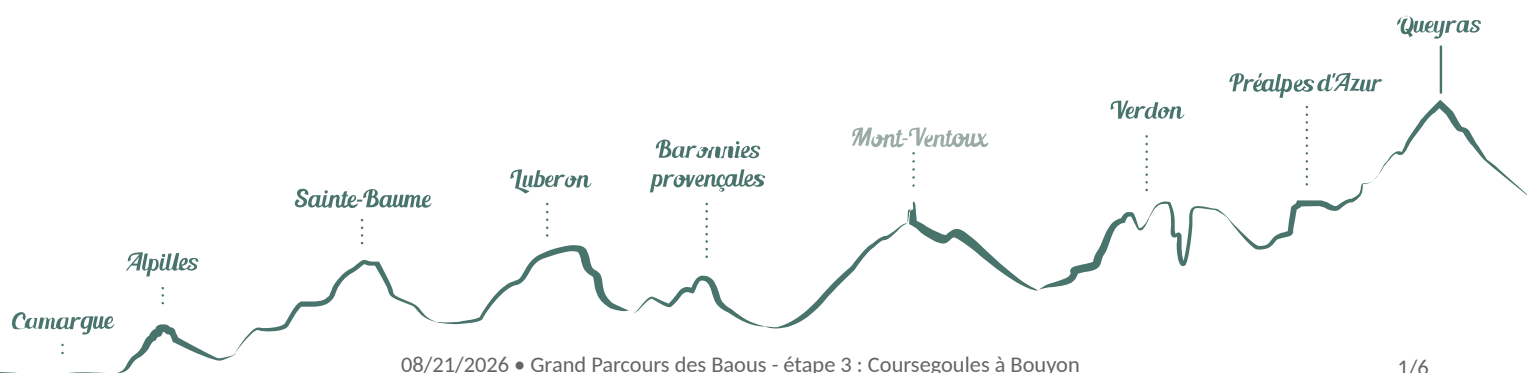
Length : 14.3 km

Trek ascent : 615 m

Difficulty : Difficult

Type : Traversée

Themes : Flora, Heritage and history



Departure : Coursegoules

Arrival : Bouyon

Markings :  PR

Depuis le centre du village, atteindre la balise 12 pour entamer une montée modérée jusqu'à la Baisse de Viériou. (Suivre le pictogramme du Grand Parcours des Baous)

1-Après avoir admiré la vue au niveau de cette crête entourée de deux balises 145, continuer tout droit en direction des Quatre Chemins.

2-Entamer une descente progressive au milieu de dolines puis de pins pour atteindre le Vallon de l'Abreuvoir.

3-Traverser ce vallon pour remonter un raidillon caillouteux entouré de genêts. Attention de ne pas glisser.

4-Continuer votre itinéraire en suivant la direction de l'Estellier/Bouyon. Vous poursuivrez votre chemin dans un paysage plus forestier avec un chemin plus large.

5-Balise 113, prendre à gauche toujours en suivant le pictogramme du Grand Parcours des Baous. Arrivé au lieu-dit "Les Quatre Chemins", prendre à droite direction Bouyon.

6-Garder ce sentier dans une ambiance forestière et un paysage beaucoup plus vert qu'au début de votre itinéraire. Vous atteindrez progressivement le sommet de l'Estellier. Profiter de la vue dégagée à 360° entre mer et montagne.

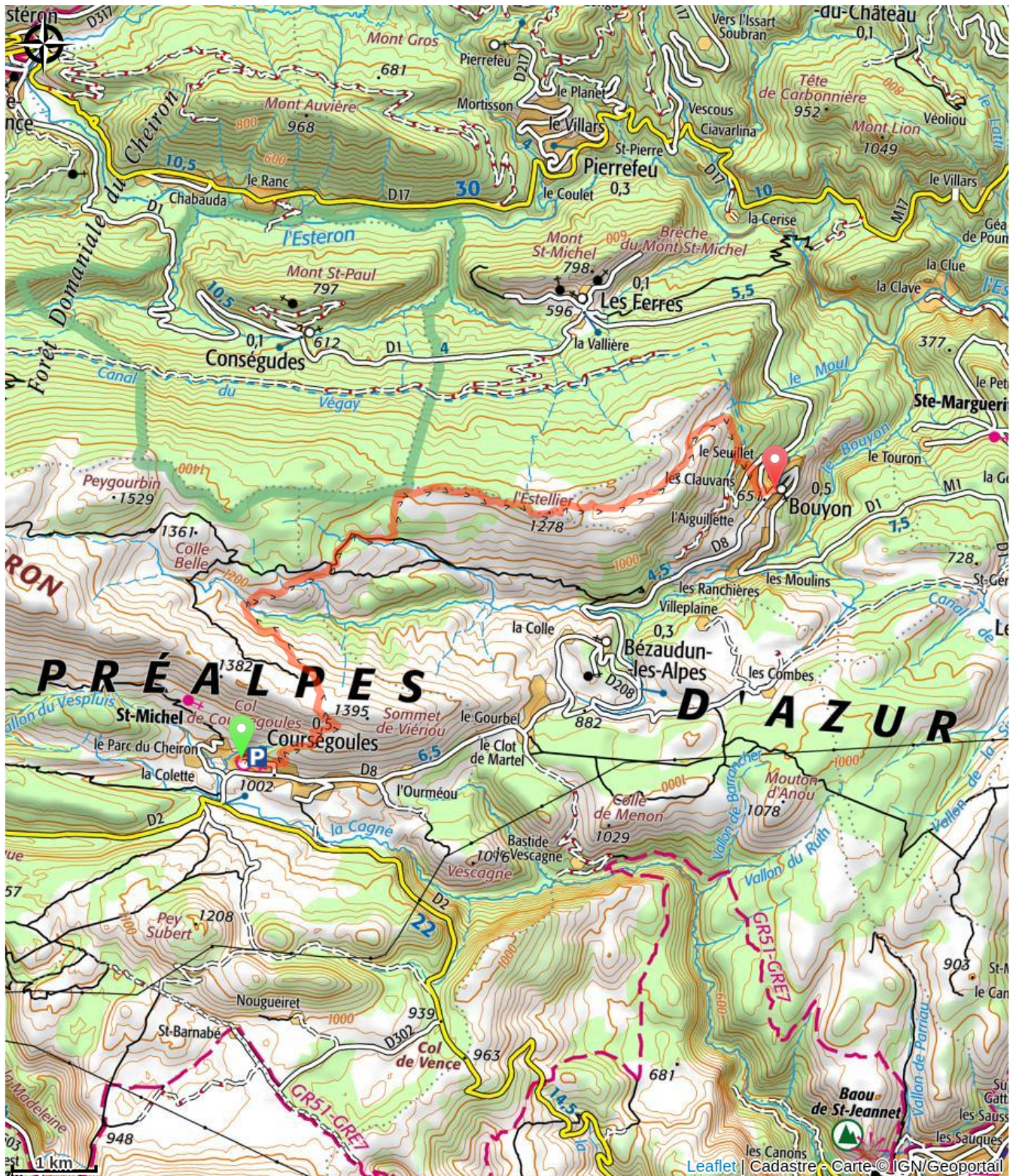
7-Vous pourrez entamer la descente de ce sommet sur l'ancien chemin patrimonial des Ferres à Bouyon. Les traces de l'activité agropastoral seront bien visibles.

8-Une fois la balise 100 atteinte, descendre progressivement jusqu'à atteindre le village de Bouyon.

Le Département des Alpes-Maritimes, dans le cadre de la gestion des itinéraires inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), assure l'entretien de cet itinéraire ainsi que celui de sa signalétique et de son balisage.

Vous trouverez les informations actualisées sur les ouvertures-fermetures de l'itinéraire en consultant le lien : [Etape 3 - Randoxygène](#)

On your path...

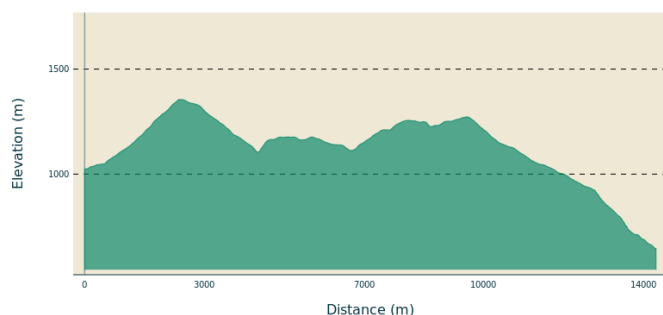


All useful information

AdVICES

-L'itinéraire traverse des espaces pastoraux, des troupeaux peuvent se trouver sur votre chemin.
Consultez la bande dessinée ["face aux chiens de protection, quelques réflexes à adopter"](#).

Altimetric profile



Min elevation 645 m
Max elevation 1355 m

Access

De Nice aéroport (34 km), prendre l'autoroute A8 vers Antibes, sortir à Cagnes-sur-Mer et suivre la pénétrante vers La Colle-sur-Loup, puis vers Vence. De Vence, remonter la route sinueuse du col de Vence (RD2) et rejoindre Coursegoules.

Advised parking

Parking du Colombier (coordonnées GPS : 43°47'42.1"N 7°02'31.5"E)

Source



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Département des Alpes-
Maritimes - Randoxygène

Information desks

Prealpes of Azur Regional Nature Park



contact@pnr-prealpesdazur.fr

Tel : (+33) 4 92 42 08 63

<https://www.parc-prealpesdazur.fr/>



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène