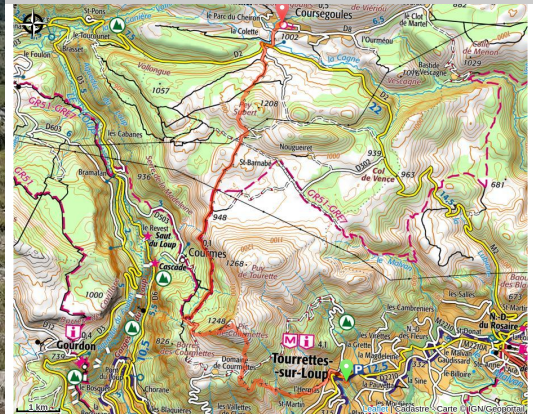


Grand Parcours des Baous - étape 2 : Tournettes-sur-Loup à Coursegoules

Tournettes-sur-Loup



(©Charlotte Depardon - PNR Préalpes d'Azur)



L'itinéraire se poursuit, de la verte lisière jusqu'au plateau lunaire de Saint-Barnabé.

<<Depuis Tournettes-sur-Loup, je commence mon ascension jusqu'au Pic de Courmettes pour avoir un joli point de vue à 360°. Je redescends progressivement au sein d'une partie plus forestière pour atteindre un sentier longeant les Gorges du Loup. J'atteins ensuite le plateau St-Barnabé, milieu beaucoup plus sec, pour enfin rejoindre le village de Coursegoules.>> Charlotte Depardon – PNR Préalpes d'Azur

Useful information

Practice : WALKING

Duration : 7 h

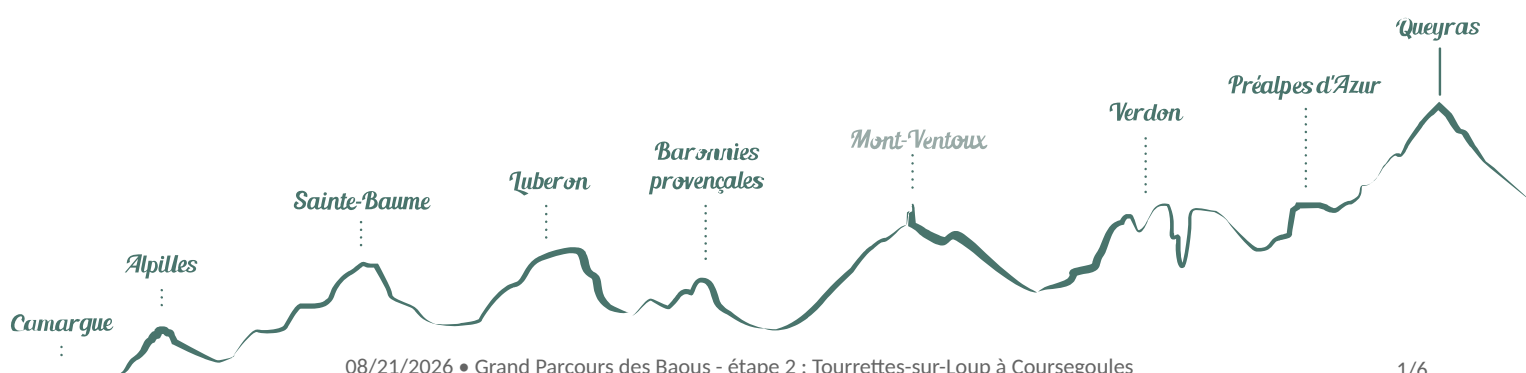
Length : 17.3 km

Trek ascent : 1241 m

Difficulty : Difficult

Type : Traversée

Themes : Farming and pastoralism,
Heritage and history



Trek

Departure : Tourrettes-sur-Loup

Arrival : Coursegoules

Markings :  GR®  PR

Du centre du village, emprunter la route du quartier résidentiel de St-Martin (balise 161, 180 et 181).

1-Au niveau de la balise 183, prendre à droite sur le chemin en terre en direction du Domaine des Courmettes. Vous allez traverser une forêt de chênes verts principalement avec une portion de chemin pavé.

2-Prendre à droite sur le chemin carrossable du domaine des Courmettes lorsque vous atteignez la balise 187. Puis, prendre à gauche peu après en direction du Pic des Courmettes. Suivre le sentier du pic : chemin unique jusqu'au sommet.

3-Après avoir admiré la vue du sommet, descendre par un sentier assez raide, faites attention.

4-Continuer à droite après avoir rejoint la balise 189. Puis, emprunter le GR51 sur votre droite au niveau de la balise 190.

5-Garder le GR51 qui vous mènera au plateau St-Barnabé. Arrivé à la balise 255, quitter le GR en continuant tout droit direction Coursegoules à travers le plateau St-Barnabé.

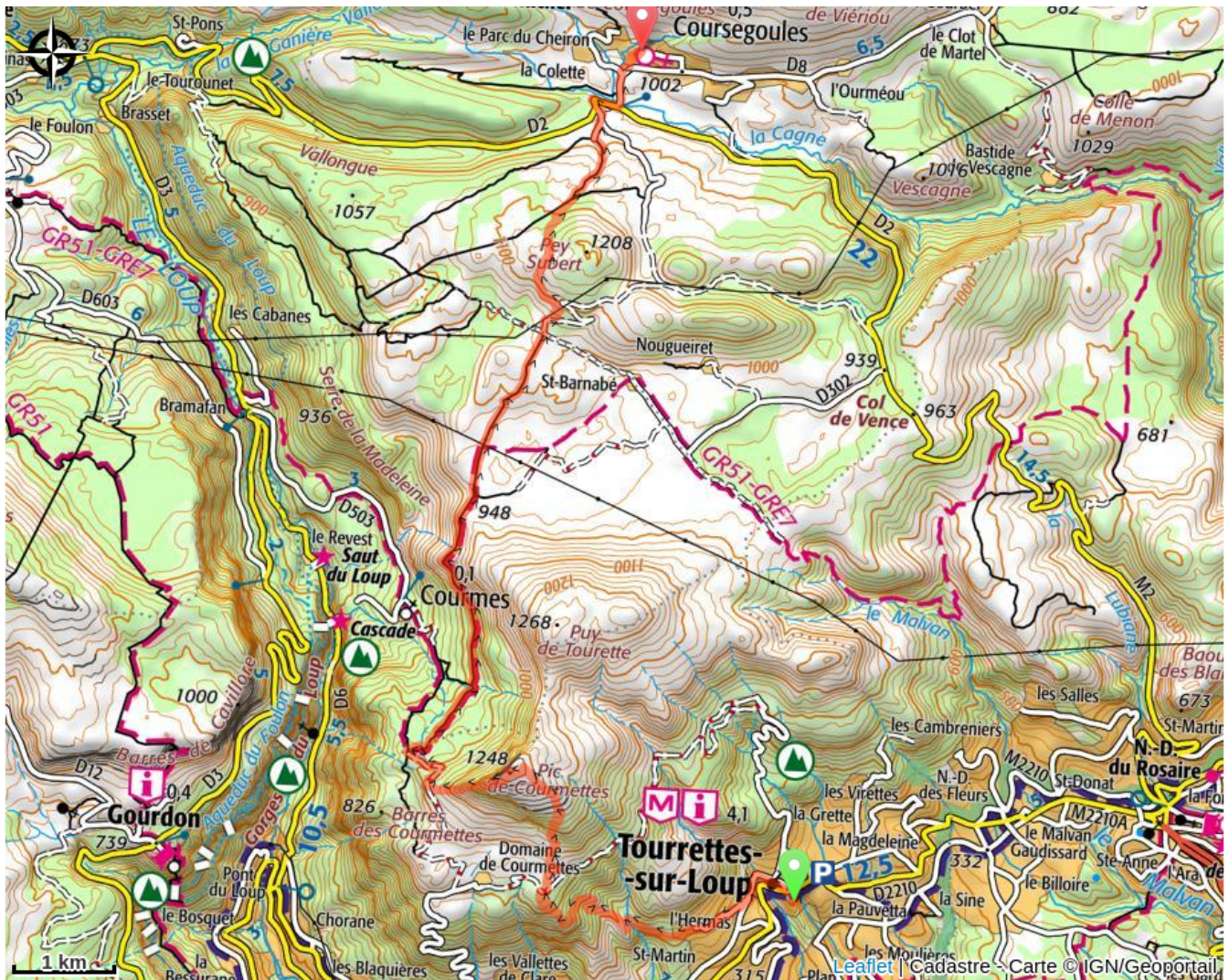
6-Balise 264, prendre toujours la direction de Coursegoules sur un sentier qui remonte progressivement puis traversez ce paysage composé de pins et de chênes. Vous commencez à apercevoir le village.

7-Rejoindre la départementale D2 après avoir passé la balise 151 et 150 (prudence). Après avoir passé l'épingle, continuer tout droit et prendre à gauche pour atteindre les ruelles du village de Coursegoules.

Le Département des Alpes-Maritimes, dans le cadre de la gestion des itinéraires inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), assure l'entretien de cet itinéraire ainsi que celui de sa signalétique et de son balisage.

Vous trouverez les informations actualisées sur les ouvertures-fermetures de l'itinéraire en consultant le lien : [Etape 2 - Randoxygène](#)

On your path...

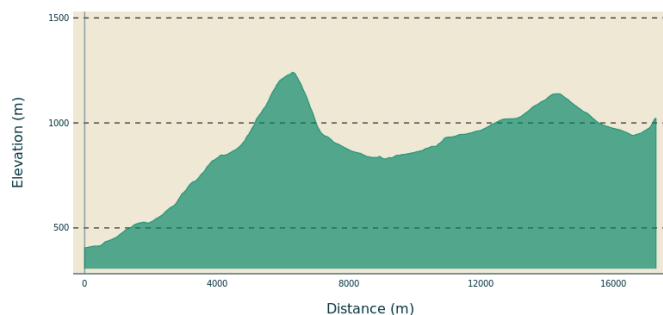


All useful information

Advices

- L'itinéraire traverse des zones pastorales, des troupeaux peuvent se trouver sur votre chemin. Consultez la bande dessinée ["face aux chiens de protection, quelques réflexes à adopter"](#)
- Prudence lorsque vous empruntez la départementale D2

Altimetric profile



Min elevation 406 m
Max elevation 1241 m

Access

Gagner Tournettes-sur-Loup depuis Vence ou Pont-du-Loup par les RD2210 ou RM2210a. Desserte régulière par autocar.

Advised parking

Grand parking (gratuit) à l'entrée de Tournettes-sur-Loup depuis Vence

Source



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Département des Alpes-
Maritimes - Randoxygène

Information desks

Prealpes of Azur Regional Nature Park



contact@pnr-prealpesdazur.fr

Tel : (+33) 4 92 42 08 63

<https://www.parc-prealpesdazur.fr/>



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène