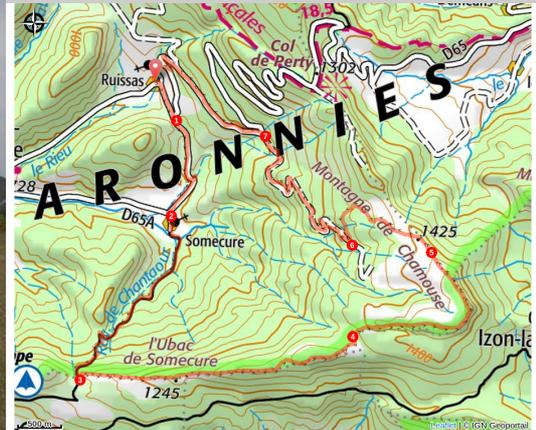


# MONTAUBAN-SUR-L'OUVEZE - Chamouse depuis Ruissas



Montauban-sur-l'Ouvèze



La montagne de Chamouse, Montauban-sur-l'Ouvèze (Aurélie CAROD - PNR Baronnies provençales)

*De sommet en sommet, évadez-vous le temps d'une journée dans ce cadre paradisiaque ! Les pâturages et la vue sont un aperçu unique du terroir des Baronnies provençales !*

"Une randonnée sportive qui vaut le détour. La montagne de Chamouse m'a permis de m'évader au gré de ses crêtes et sommets. Les pâturages omniprésents et les monts à perte de vue sont des souvenirs qui resteront ancrés dans ma mémoire. Sa faune et sa flore permettent de rentrer en immersion dans ce terroir. Partez de bonne heure afin de grimper à la fraîche et de profiter d'un pique-nique bien mérité face à l'horizon !" Hugo COLIN, stagiaire au Pnr des Baronnies provençales

## Useful information

Practice : WALKING

Duration : 6 h

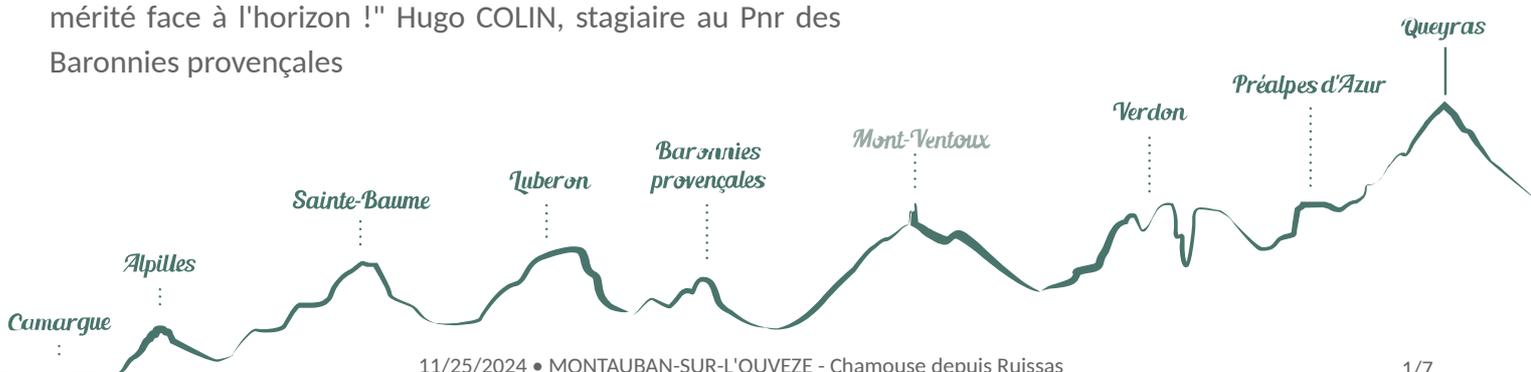
Length : 18.2 km

Trek ascent : 851 m

Difficulty : Difficult

Type : Boucle

Themes : Heritage and history, Waters and rivers



# Trek

Departure : Hameau de Ruissas

Arrival : Hameau de Ruissas

Markings :  PR

Depuis le hameau de Ruissas, suivre la départementale en direction du "Col de Perty".

**1-** Au premier virage, prendre à droite en direction de "Somecure". Après une descente dans les forêts de pins noirs, déboucher sur le hameau de Somecure au bout de 1,5 km.

**2-** Traverser Somecure puis bifurquer sur le "Chemin de la Trappe" à droite, qui se transforme ensuite en une piste DFCI. Grimper jusqu'à atteindre le Col de la Trappe (alt. 1110 m).

**3-** Poursuivre à gauche en direction du Col d'Izon sur près de 3,5 km. Après avoir atteint le Clos de Pitoye (alt. 1266 m), redescendre jusqu'au Col. De là prendre un sentier à gauche sur 100 m.

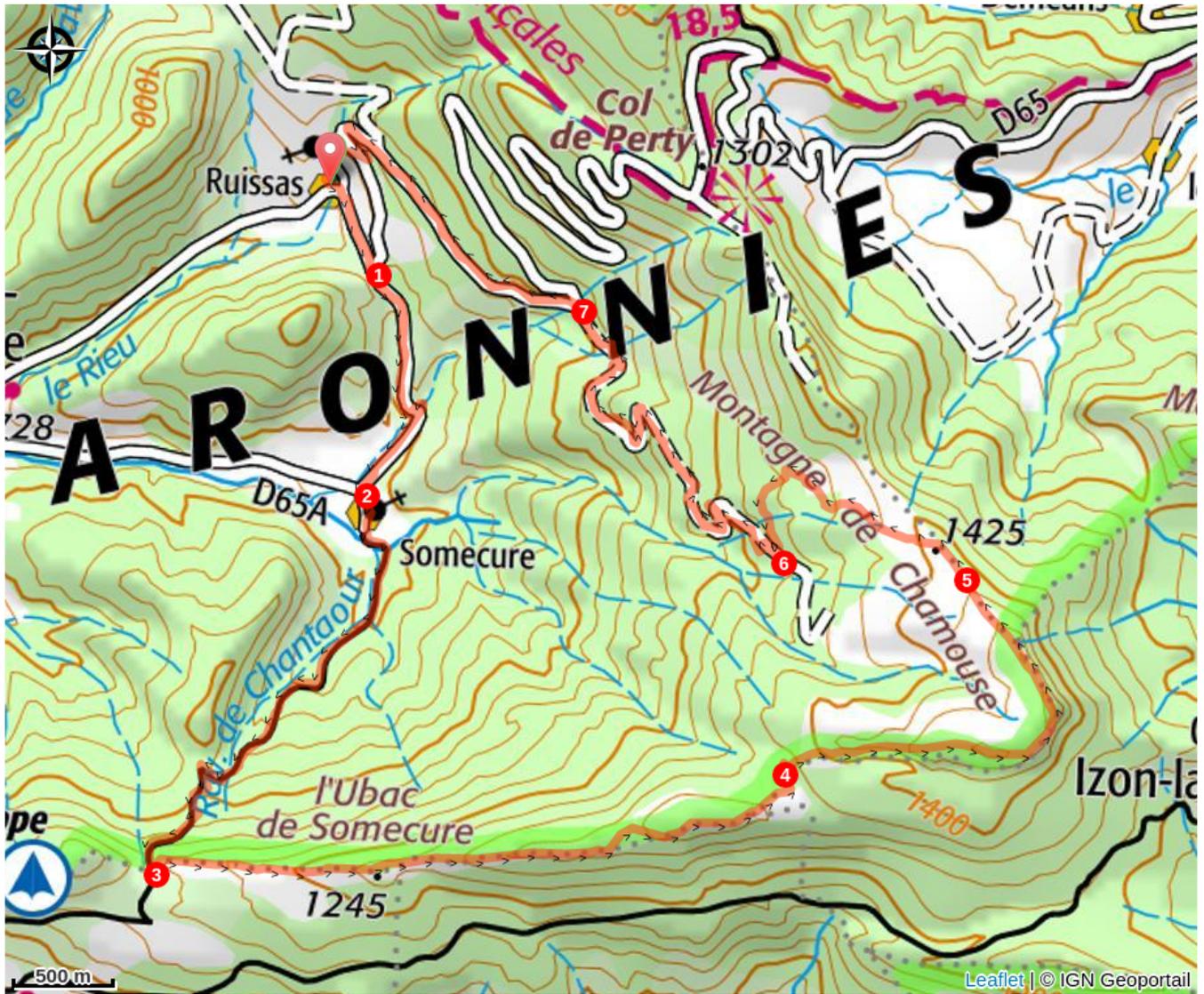
**4-** Monter à droite en direction du sommet de Chamouse afin d'atteindre les pâturages. Les contourner en suivant le balisage sur des poteaux en bois le long des crêtes. Passer au niveau de la "Tussie" (alt. 1430 m) après avoir bifurqué vers le nord.

**5-** Après 200 m, quitter les crêtes et virer à gauche afin de passer au Cabanon Laugier. Poursuivre à droite puis par une piste à gauche afin de descendre vers le "Pied de La Fayet" (atl. 1203 m).

**6-** Poursuivre la piste DFCI en direction de Ruissas sur environ 3 km jusqu'à retomber sur la départementale.

**7-** Suivre la route par la gauche et tourner à droite en s'approchant du village, puis à gauche par une petite route afin de rejoindre le parking.

# On your path...



# All useful information

## ⚠️ **AdVICES**

RESPECTER LA TRANQUILITE du lieu où on se promène, [éviter de crier](#) et ne pas utiliser d'instruments ou d'appareils sonores (radio, etc.), par respect pour les autres usagers mais aussi pour la [quiétude de la faune](#), notamment en périodes de reproduction et d'hivernage où les animaux sont beaucoup plus vulnérables.

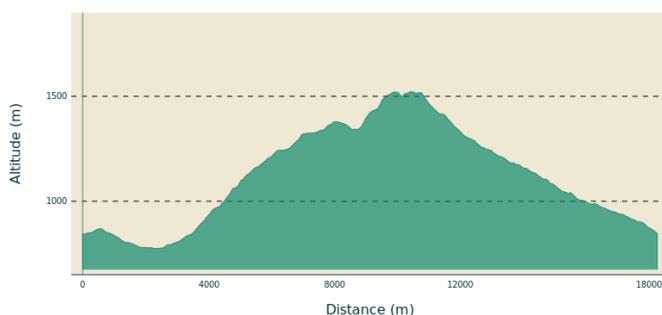
RISQUE INCENDIE. Le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! [Ne pas fumer](#) en forêt et [ne pas allumer de feu](#), d'autant que quelle que soit la saison, c'est [interdit](#) ! Et en période estivale, avant de partir en balade, se renseigner sur les [conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers](#).

Une partie de l'itinéraire est fortement [exposée au soleil](#), prendre l'équipement nécessaire (eau, casquette, crème solaire, ...) pour les chaudes journées d'été. Privilégier un [départ tôt le matin](#) pour éviter les heures chaudes de la journée.

ATTENTION ZONE PASTORALE en chemin : en présence de chiens de protection venus à sa rencontre, [ne pas les caresser ni les menacer](#). S'arrêter, puis [attendre patiemment](#) la fin du "contrôle" avant de reprendre calmement son chemin [en contournant le plus possible le troupeau](#). De préférence, [ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse](#). Penser à bien [refermer les barrières](#) derrière soi.

Entre les points 2 et 3, le sentier est effacé en traversant les pâturages et la végétation basse. Suivre le balisage sur le terrain et se fier à la carte. Entre les points 3 et 4, le balisage est mentionné sur des poteaux en bois le long des crêtes en absence de tracé.

## Altimetric profile



Min elevation 774 m  
Max elevation 1522 m

## Access

Depuis Montbrun-les-Bains (25km), suivre la D159, puis la D359 et la D546 jusqu'à Saint-Auban-sur l'Ouvèze. Puis suivre la D65 jusqu'à Montauban-sur l'Ouvèze. Continuer pendant 2km jusqu'à arriver au hameau de Ruissas

## Advised parking

Parking du hameau de Ruissas

## Information desks

Maison du Parc naturel régional des Baronnies provençales



575 Route de Nyons – La plaine du Pont, 26510 Sahune

[smbp@baronnies-provencales.fr](mailto:smbp@baronnies-provencales.fr)

Tel : +33 (0)4 75 26 79 05

<http://www.baronnies-provencales.fr/>

OT Baronnies en Drôme Provençale - Séderon

2 rue de la Bourgade, 26560 Séderon

[montbrun@baronnies-tourisme.com](mailto:montbrun@baronnies-tourisme.com)

Tel : +33 (0)4 75 28 55 00

<http://www.baronnies-tourisme.com>



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

