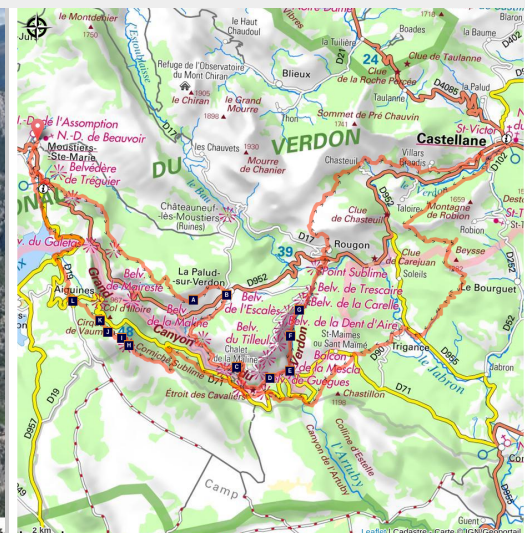


Tour des Gorges du Verdon

Moustiers-Sainte-Marie



La création de cet itinéraire a été financée
La sortie des grandes Gorges (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

Une randonnée en itinérance dans le plus beau Canyon d'Europe

Cette itinérance en 7 jours, chemine d'une rive à l'autre du site emblématique des Gorges du Verdon en reliant 7 communes et 2 départements tous impliqués dans l'opération Grand site de France des Gorges du Verdon. Entre gorges vertigineuses, plateaux suspendus et montagnes, il entraîne le randonneur sur les pas des explorateurs Edouard Alfred Martel et Isidore Blanc. Il révèle la mémoire des cueilleurs de buis et des bergers. Ce voyage à pied particulièrement adapté au printemps et à l'automne permet une réelle immersion dans le plus Grand Canyon d'Europe. Il faut souligner que la création de cet itinéraire a été financée par le programme de l'Union Européenne LEADER Grand Verdon, (fonds FEADER) la région Sud et le département des Alpes de Haute Provence.

Useful information

Practice : WALKING

Duration : 7 days

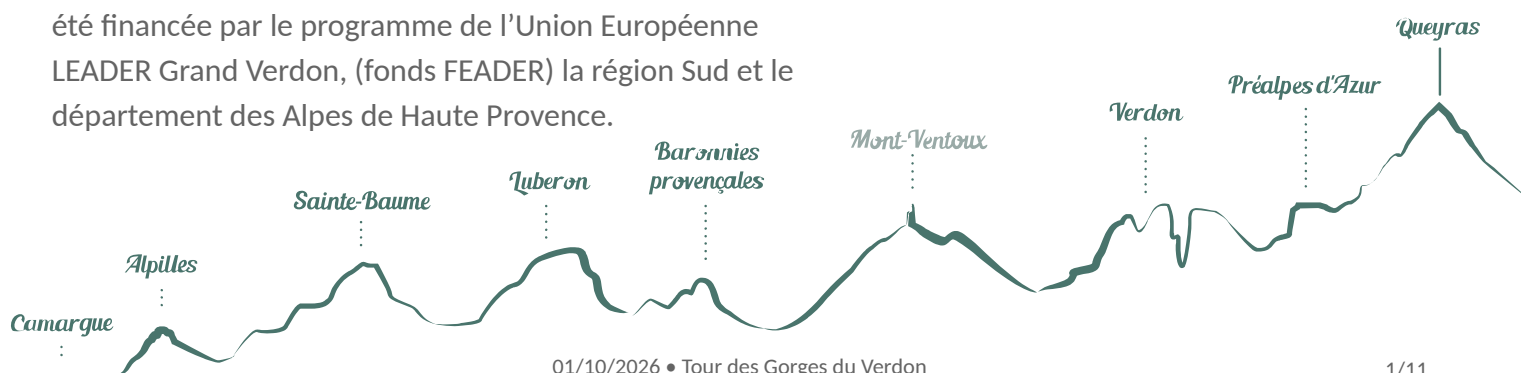
Length : 114.8 km

Trek ascent : 5337 m

Difficulty : Difficult

Type : Itinérance

Themes : A lookout, a viewpoint,
Heritage and history, Waters and rivers



Departure : Moustiers-Sainte-Marie

Arrival : Moustiers-Sainte-Marie

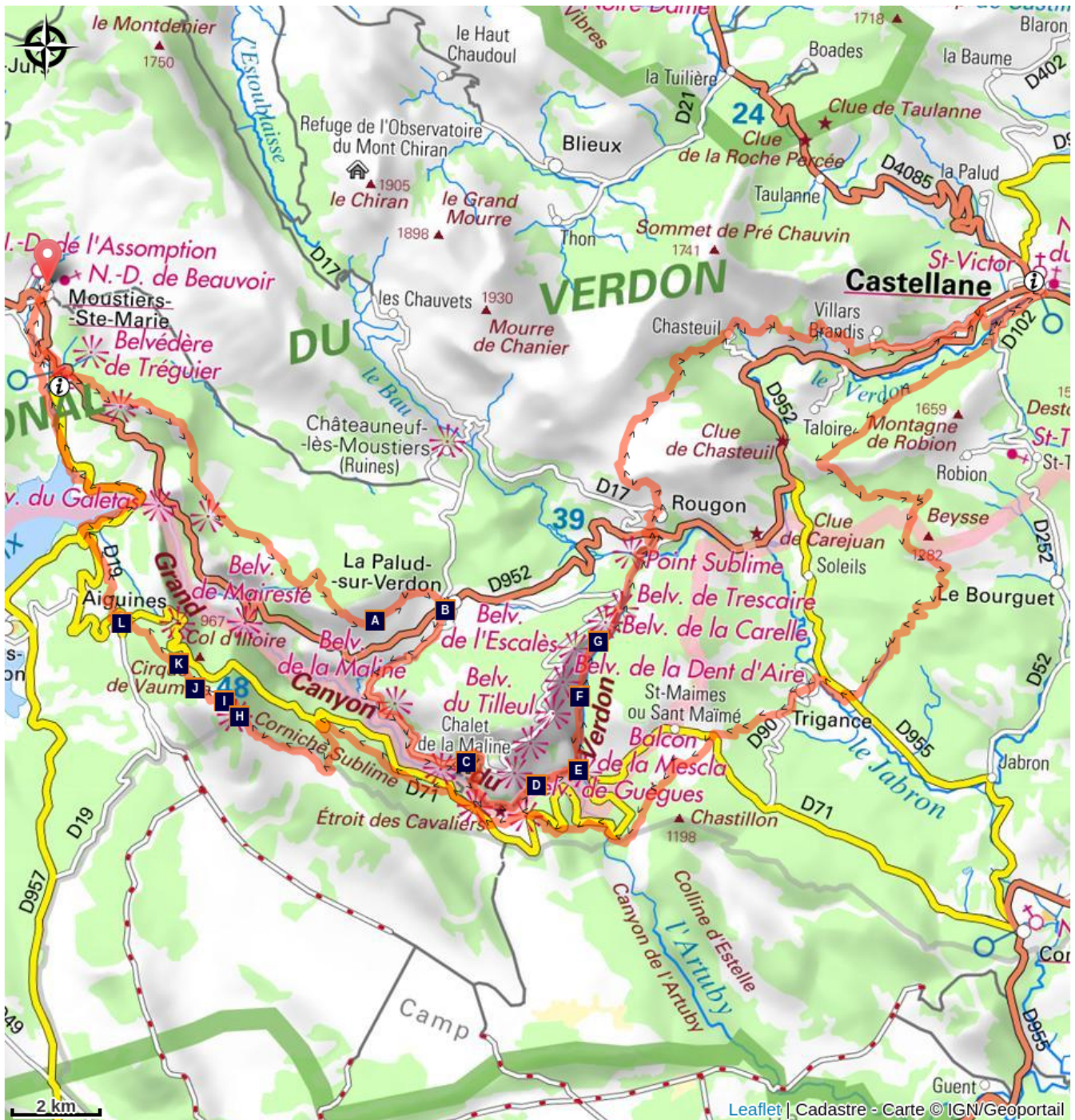
Markings :  GR®  GRP®

Ce sentier de sept étapes offre une aventure exceptionnelle à travers les paysages époustouflants du Grand Canyon du Verdon. Vous débuterez sur les contreforts des montagnes, dominant les Gorges du Verdon, offrant des vues spectaculaires sur le lac de Sainte-Croix et le Mont Ventoux pour arriver à la Palud sur Verdon. La marche continue le long du mythique sentier Blanc-Martel, une création du Touring Club de France, offrant des panoramas à couper le souffle jusqu'à Rougon. L'étape suivante vous conduit vers le plateau steppique de Suech, puis le hameau de Chasteuil, passant sous les impressionnantes Cadières de Brandis. Vous atteindrez alors Castellane. La randonnée se poursuit en longeant les contreforts du Robion en traversant la forêt domaniale des Gorges du Verdon, puis vous rejoindrez le village médiéval de Trigance, la porte d'entrée de la vallée du Jabron. Vous effectuerez ensuite la traversée du pont de l'Artuby, l'un des plus hauts d'Europe et vous ferez une étape à la Ferme des Cavaliers propriété du Conservatoire du Littoral au cœur des Gorges. Vous passerez ensuite par la réserve biologique dirigée de la hêtraie d'Aiguines, atteignant le sommet du Grand Margés et ses 1577m avec des vues panoramiques à 360° à couper le souffle avant de redescendre sur le village perché d'Aiguines. La dernière étape vous conduit le long des berges du lac de Sainte Croix, traversant le Pont du Galetas pour rejoindre Moustiers-Sainte-Marie. C'est une aventure de randonnée incomparable à travers les paysages exceptionnels du Grand Canyon du Verdon offrant une expérience de randonnée riche en diversité de paysages et de défis.

Stages :

1. Tour des gorges Etape 1
17.0 km / 1072 m D+ / 6 h
2. Tour des gorges Etape 2
21.5 km / 1321 m D+ / 8 h
3. Tour des gorges Etape 3
17.7 km / 497 m D+ / 6 h
4. Tour des gorges Etape 4
21.2 km / 800 m D+ / 8 h
5. Tour des gorges Etape 5
10.7 km / 591 m D+ / 6 h
6. Tour des gorges Etape 6
15.2 km / 802 m D+ / 6 h
7. Tour des gorges Etape 7
12.5 km / 243 m D+ / 5 h

On your path...



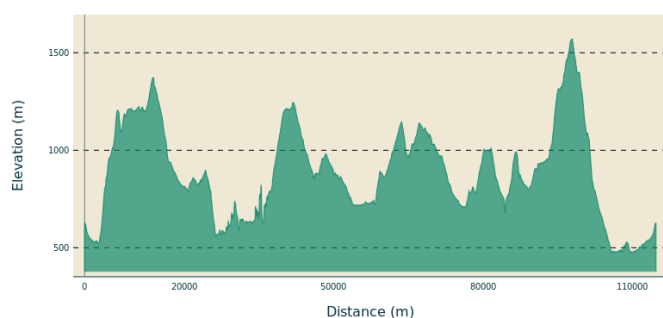
-  Fine lavender (A)
-  Chalet de la Maline (C)
-  The Imbert gap (E)
-  Wild animals, you said wild animals? (G)
-  Fairy rings (I)
-  To beech or not to beech (K)
-  La Palud-sur-Verdon and the castle of Demandolx (B)
-  At the bottom of the gorges, a boat trip adventure (D)
-  The Verdon at the bottom of the Gorges (F)
-  View of the lake and the Gorges (H)
-  The Maquis Vallier (J)
-  Don't lose the ball (L)

All useful information

Advices

Se reporter aux recommandations spécifiques de chaque étape. Prévoir 3 L d'eau par personne, un chapeau, des chaussures de randonnée, une carte, un encas vérifier la météo. Afin d'éviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Saisons privilégiées : printemps et automne. Lire les recommandations concernant les patous, l'élevage ovin est présent sur ce territoire et informez-vous pendant la saison estivale sur l'ouverture des massifs forestiers (juin à septembre)

Altimetric profile



Min elevation 477 m

Max elevation 1570 m

Advised parking

Parking gratuit sous le village

Information desks

House of the Verdon Regional Nature Park



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT Gréoux-les-Bains

7 place de l'hôtel de ville, 04800 Gréoux-les-Bains

greouxlesbains@tourisme-dlva.fr

Tel : +33 (0)4 92 78 01 08

<http://www.greoux-les-bains.com/greoux-les-bains/fr/40/office-de-tourisme.html>

OTI Lacs et gorges du Verdon

Place Martin Bidouré, 83630 AUPS

<http://www.lacs-gorges-verdon.fr/>

OTI Verdon Tourisme

Rue nationale, 04120 Castellane

castellane@verdontourisme.com

Tel : +33 (0)4 92 83 61 14

<http://www.verdontourisme.com>

On your path...



Fine lavender (A)

Lavandin with its "rustic" fragrance is a sterile hybrid of "broad leaved" lavender and "fine" lavender. It is used in detergents and other cleaning products. Fine lavender is the only prized by perfumers. To recognize them, your nose will remain the best way since the botanical differences are not clear and fairly relative: a ramified flower stalk and developed inflorescence for lavandin, a single stalk and short inflorescence for fine lavender.

Attribution : Stefano Blanc - PNR Verdon



La Palud-sur-Verdon and the castle of Demandolx (B)

The Demandolx, local lords, wished to develop a pleasure residence. Five centuries later, they began to build the contemporary castle with its four round towers. In 1789 (the Revolution) the building was completed and it came back to the inhabitants. It was therefore inhabited for nearly two centuries by a dozen owners before the town council decided to buy it to dedicate it to the environment. It was restored not long time ago, and it now houses the Maison des Gorges du Verdon.

Attribution : Stefano Blanc - PNR Verdon



Chalet de la Maline (C)

Refuge of the C.A.F (French club promoting mountain sports) - this cottage is located on one of the most open viewpoints on the Verdon Gorges. This is a unique accommodation on the Route des Crêtes with a typical Provençal charm. An exceptional location on the Grand Canyon, starting from the famous Blanc-Martel and Imbut trails, a stage of the GR4, at the core of the Verdon Regional Nature Park, for your hiking, climbing, mountain biking and white water trips. Jean Faure, the new guard will welcome you as of March 26, 2016

Attribution : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



At the bottom of the gorges, a boat trip adventure (D)

To understand the origin of the name of the trail (Blanc-Martel) you must go back to August 11, 1905, at the edge of the river. There is Alfred Martel appointed by the Ministry of Agriculture to explore the Verdon. 3 men from Rougon will accompany the team, including Isidore Blanc, the local cantor of the beauties of the place, without whom the exploration could not have been possible. The adventure will last 3 days and a half, during which the boats turn over and split. The adventure continues, the exploration of the gorges is done.

Attribution : DR



The Imbert gap (E)

The Imbert gap is made of 6 ladders and 274 steps!! The view from above is spectacular, do not miss the viewpoint at the top of the rock to the right before going down the metal stairs, one can't pass by without seeing, it would be a shame.

Attribution : Stefano Blanc - PNR Verdon



The Verdon at the bottom of the Gorges (F)

5 million years ago, the desiccation of the Mediterranean Sea provoked the erosion of mountains through which rivers travelled. The Verdon will carve at great speed the Jurassic mountains and the gorges will dig through a maximum. When the Mediterranean sea reaches its normal level, the digging of the gorges stops.

Attribution : Jordan Lacoste - PNR Verdon



Wild animals, you said wild animals? (G)

They are back in the Verdon since the past ten years, they have been reintroduced in Rougon. Admire their great glide on bedrocks, or their nonchalant rise in the air when using the updraughts. It's the griffon vultures (Gyps Fulvus). Make sure you have your binoculars: you will see their long necks, their white heads contrasting with their brown feathers and their large beaks of the scavenger raptors they are.

Attribution : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



View of the lake and the Gorges (H)

From Margès, a stunning view of the Canyon, the Valensole plateau and Lake Sainte Croix.

Attribution : ©Jordan Lacoste - PNR Verdon



Fairy rings (I)

The fairy ring, (also known as fairy circle, elf circle or pixie ring) is a naturally occurring phenomenon, consisting of a colony of fruit bodies aligned in a roughly circular form, appearing in woodlands or in grasslands. They can be seen in the grasslands of Mount Grand Margès.

Attribution : ©Jordan Lacoste - PNR Verdon



The Maquis Vallier (J)

Margès and the Plan of Canjuers are a place of memory of the French Resistance movement of Haut-Var during World War II. Between 1943-1944, the maquis (rural guerrilla bands of French Resistance fighters) of the Secret Army, link to an entire organization of the Resistance, is established. It will be called the Maquis Vallier, in reference to its Lieutenant, Gleb Sivirine said Vallier. Composed of many Resistance fighters of the Compulsory Work Service (Service de Travail Obligatoire - STO), the group will reach to hundreds of men and will operate as a military training camp.

Attribution : ©DR



To beech or not to beech (K)

The beech forest of Aiguines is a Mediterranean beech forest. It's pretty rare, the beech being a species that loves moderate temperatures and high humidity. The freshness and moisture of the Gorges allowed this species to expand into the north facing slopes, above the Verdon, in the town of Aiguines. This mature forest is home to beautiful old trees, a remarkable diversity of vegetation and a wide range of animal species. A biodiversity home!

Attribution : ©Gwenael Saby - PNR Verdon



Don't lose the ball (L)

Since the 16th century, Aiguines has been the town of woodturners. The presence of the forest has allowed the use of several species including boxwood. Wood cutters would go all the way into the Gorges to cut it. It was mostly used for manufacturing the studded petanque ball, which made the reputation of the town. To relive this exciting saga, visit the woodturners museum, artist studios and the Escoulen school which mark the revival of the activity.

Attribution : ©Bruno Vacherand-Denand



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de

