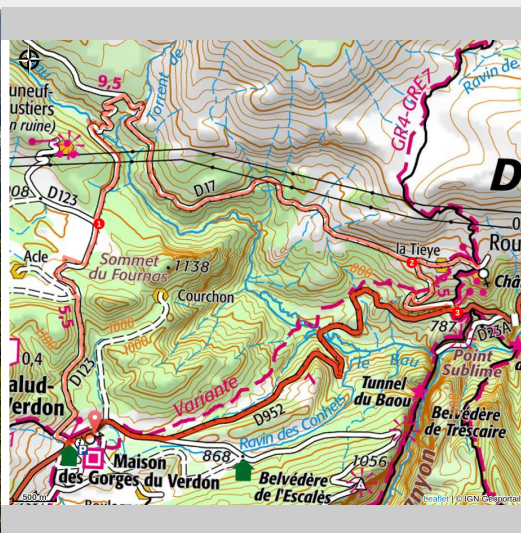


LA PALUD-SUR-VERDON - La vallée du Bau

La Palud-sur-Verdon



Vue sur le Couloir Samson (©Stefano Blanc - PNR Verdon)



Des villages uniques et une vallée sauvage menant au célèbre point sublime... De quoi s'évader à quelques coups de pédales des gorges.

Le décor grandiose peut parfois sembler surréaliste quand on enfourche son vélo pour rejoindre la vallée du Bau, entre La Palud-sur-Verdon et Rougon. On ne peut rester insensible au pied du village abandonné de Châteauneuf-lès-Moustiers, ni lorsque l'on pose pied à terre à Rougon qui fait face au Couloir Samson. Un circuit unique bien que physique qui devrait vous séduire ...

Useful information

Practice : BIKE

Duration : 2 h 30

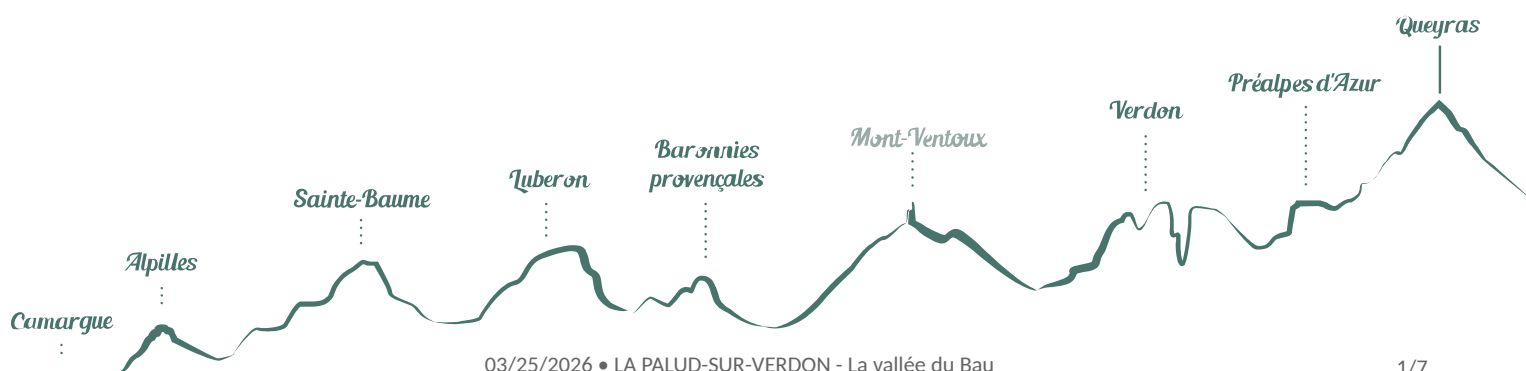
Length : 24.0 km

Trek ascent : 600 m

Difficulty : Medium

Type : Boucle

Themes : A lookout, a viewpoint, Flora, Heritage and history



Departure : La Palud Sur Verdon

Arrival : La Palud sur Verdon

Markings :  Vélo

De l'office de tourisme de La Palud-sur-Verdon, rejoindre la route départementale D952 et prendre la direction de Moustiers-Sainte-Marie. Peu après le carrefour central au centre du village, virer à droite sur la D123 en direction de Châteauneuf. Franchir le Col de la Croix de Châteauneuf (1045m) et poursuivre sur la route goudronnée.

1 - Obliquer à droite direction Les Subis et Les Chauvets au lieu-dit « La Plaine de Châteauneuf ». La route plonge dans le vallon du Bau (prudence, descente raide sur route étroite !). Franchir le cours d'eau et se hisser jusqu'à la D17 après une montée raide en lacets. Au sommet de la côte, tourner à droite et s'engager sur la D17 en direction de Rougon. Poursuivre sur 6 km jusqu'au carrefour situé dans une épingle. Virer à gauche pour atteindre Rougon, distant de 1 km.

2 - Depuis Rougon, revenir sur ses pas sur 1km jusqu'au carrefour avec la D17. Tourner à gauche et s'engager avec prudence dans une descente sinueuse et circulée. Rejoindre le rond-point marquant l'intersection avec la route des gorges (D952) et l'entrée du Point Sublime.

3 - Du parking du Point Sublime, suivre la direction de La Palud-sur-Verdon par la D952. La route est descendante sur près de 3 km avant de s'élever sur les 5km suivants jusqu'au village de La Palud-sur-Verdon (prudence, route fortement fréquentée en saison touristique).

On your path...

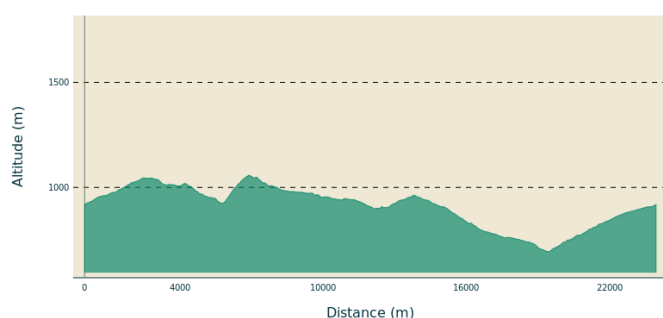


All useful information

Advices

Respecter le code de la route sur les voies ouvertes à la circulation publique. Secteur touristique, les routes peuvent être fréquentées par de nombreux automobilistes l'été. De ce fait, mais également en raison des fortes chaleurs, nous vous recommandons vivement les périodes de mars à juin et septembre à mi-novembre. Le circuit est ponctué de plusieurs descentes raides. Il est impératif de bien maîtriser sa vitesse. Assurez-vous que vous disposez de tous les accessoires indispensables à une bonne randonnée : casques, nécessaire de dépannage, pompe, antivol, cartes, crème solaire.

Altimetric profile



Min elevation 694 m
Max elevation 1058 m

Advised parking

Parking sous le village

Source



Vélo Loisir Provence

Information desks

House of the Verdon Regional Nature Park



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT la Palud sur Verdon - Rougon

Le Château, 04120 La Palud-sur-Verdon

office-tourisme@lapaludsurverdon.com

Tel : +33 (0)4 92 77 32 02

<http://www.lapalud-verdontourisme.com/>



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Vélo Loisir Provence